

L'éveilleur de Soi



Lea Dostonne

L'éveilleur de soi

Lea Dostonne

L'APPEL

40

L'appel de soi est lancé depuis la nuit des temps, depuis l'instant même où tu t'es séparé de toute ta totalité. Allant toujours plus loin, toujours plus profondément dans la vastitude des réalités infinies, l'être total, le Soi, c'est laissé comme un message et tel un appel, continu d'émettre dans toutes les fréquences et tous les mondes qu'il continue de créer.

L'être même sourd et muet à lui-même, pourra pourtant un jour entendre l'appel de son être, de sa totalité et de son Soi afin de suivre toutes les indications qu'il se sera laissé pour qu'il puisse retrouver son chemin et rentrer de là d'où il provient. Mais l'appel, le message n'est pas de matière ni même de forme et encore moins de pensée, il est fait de l'essence même dont est créé tous les mondes et toutes les réalités.

S'ouvrir à ce message est au départ assez compliqué car il ne peut être reçu avec tous les sens de notre corps mais seulement avec les sens de là d'où il provient. Ceci peut paraître totalement paradoxal mais le paradoxe ne peut rester ancré que dans une vision superficielle de la réalité. Dès que l'être s'ouvre à une vision plus élargie de nouvelles informations arrivent et créent par ce mouvement même la résolution totale de tout ce qui paraissait inextricable.

Invariablement tout est une question de vision des choses, de point de vue, de perspective et par là de conscience de soi. Tout de manière fractale ramène à l'essence de ce que l'on croit ! La croyance est la forme que l'on imprime et s'exprime par ce monde pourtant toutes tes croyances du moment te laissent-elles la possibilité ou même l'ouverture nécessaire pour pouvoir t'ouvrir à ce genre d'information ?

Toute cette information qui par mes mots s'expriment peut-être totalement dérangeante pour ton esprit s'il n'est pas prêt à la recevoir et peut ainsi la congédier d'un revers de main vers l'infini de toutes ces imaginations fertiles que tu prends pour plus réelle. Tout est correct, chacun croit ce qu'il veut mais si au contraire, s'il existe en toi une fêlure ou un espace qui résonne en toi et où tu sens qu'il y a là quelque-chose qui te dépasse mais qui t'attire en même temps alors tous les mots et toutes les idées que tu vas recevoir ici, vont t'apporter peu à peu l'ouverture de conscience pour que tu puisses réentendre l'appel de ton être total. Tout cela tu ne le trouveras pas qu'ici mais partout car tout provient de l'essence même de là d'où tu viens.

Tout exprime toujours cela et c'est juste que tu en avais momentanément barré la route alors tu ne pouvais plus la recevoir et donc l'entrevoir. Les sens peu à peu t'ouvrent une nouvelle partition dont la symphonie qui se joue ne peut se faire sans toi car tu fais partie du tout où chaque note, où chaque instrument sont aussi importants les uns que les autres pour l'harmonie de l'ensemble.

Tout ce qui arrive comme tout ce que tu es, fait partie de cette harmonie et ta note même si pour toi elle est encore inaudible et donc ainsi non intégrable pour l'instant n'en demeure pas moins

indispensable pour le bien fondé de tout cette réalité. Tu te trouves à la place exacte où tu dois être, pour pouvoir si tu le souhaites retrouver cette feuille de route qui te donnera les indications à suivre afin de te réacheminer vers ta demeure véritable.

Voilà l'appel à ton authentique voie pour qu'enfin en toi tu puisses réentendre ta propre voix qui pourra te guider grâce à cette correspondance qui s'écrira peu à peu le long de ta propre ouverture et te montrera de manière exacte là où tes pas devront t'amener. Mais n'oublie jamais que ce n'est pas une bouteille à l'océan de l'au-delà que tu as jeté mais bien ta propre vibration, ta propre chanson dont toi seul peut la réactiver et donc l'intégrer car elle est justement l'essence même de tout ce que tu es.

L'EXPRESSION DU RÉEL

39

La réalité que nous partageons collectivement est basé sur un consensus interprétatif qui nous donne la possibilité d'interagir grâce à une base commune tout en nous empêchant en contrepartie de nous y ouvrir totalement. Tout ce qui est là, devant, nous dépasse de tellement loin que ce ne serait pas une bonne idée de s'y ouvrir entièrement car l'on se trouverait dans l'incapacité de pouvoir en décoder toute son propos. Nous serions ainsi totalement terrifiés devant l'infinité de tout ce qui nous dépasse.

Pourtant cette totalité, cette essence qui génère notre propre réalité nous apporte pour l'instant seulement une version limitée mais qui est en totale adéquation avec nos possibilités limitées du moment. Pour cela cette version même limitée reste totalement essentielle dans le sens qu'elle est une ouverture qui peut nous acheminer vers l'intégration de notre réalité totale qui reste pour l'instant juste un potentiel à venir.

Cette essence qui est l'information originelle même s'exprime énergétiquement pour enfin arriver à notre conscience dans une forme qui enferme en son sein l'information d'où elle provient. Pourtant cette forme contient bien plus que ce qui la limite car elle est en elle-même le fruit de la graine dont elle provient. le fruit et donc la forme dans laquelle on la perçoit ne provient que de notre interprétation et donc c'est nous même qui interférons et donc créons cette forme afin de pouvoir commencer à la traduire.

Cette forme est ce que l'on projette, ce que l'on croit, car elle ne peut que s'habiller à la mesure de ce qu'il y a déjà en nous pour pouvoir créer un terrain d'attente. Mais avant cette prise de conscience, de cette attente commune vers le retour de notre véritable Soi, l'être est perdu dans une inconscience totale.

C'est à partir d'ici où j'interviens pour mettre en face de toi les briques, les idées que tu pourras utiliser afin de construire en toi-même le pont qui te relira à la source de ta propre autonomie de conscience. Mais avant ça, comprends bien que tu es pour l'instant esclave d'une représentation mentale qui t'enchaîne à vivre une vie qui ne te correspond plus. Cette vie ne te correspond plus parce qu'il n'y a pas d'attente commune ni même de possibilité d'ouverture dans ta propre représentation et pour cause tous tes cotés psychologiques restent totalement fermer, cloîtrer car obnubiler par une vision antagoniste et destructrice.

Tous ces mots sont là pour que tu puisses t'ouvrir à ta propre relation. Mais pour qu'il y ai relation, il faut qu'il y ai deux parties bien délimitées et qu'elles soient prêtes à s'entendre entre elles. Le problème est que c'est deux parties ne peuvent s'entendre car une autre partie y bloque toute ton attention.

Cette partie interfère complètement tout le processus et te bloque ainsi dans un cul de sac. Ce cul de sac, cette impasse est cette représentation qui œuvre à travers toi et qui focalise toute ton attention et ainsi te pompe toute ton énergie. Ne pouvant te détourner d'elle tout est fait pour te capter entièrement et te magnétiser sur autre chose que toi-même ainsi d'innombrables stratégies sont mises en place pour t'enfermer dans cet état de fait ! Voilà ce qu'est ton monde : une interférence.

L'IMPRESSION DU PERSONNAGE SUR LA TOILE DU MONDE

38

Il existe en moi, en toi une chose qui telle une excroissance interfère avec la réalité et qui peu à peu accapare toute notre énergie, toute notre attention et donc toute l'essence de ce que nous sommes. Ce monde est rempli de cette interférence, pire elle a pris le dessus sur nous tous, nous faisant faire tout ce qu'elle veut. Pourtant très peu en ont conscience car tous pensent être ce qu'ils sont, mais le problème, ils ne le sont pas, ils ne l'ont pratiquement jamais été et comme ils n'ont pas d'autres références, ils se prennent seulement pour ça. Prenant le masque de cette interférence comme seule base de ce qu'ils croient, ils s'habillent ainsi de ce personnage.

Comment est-ce possible ? Comment notre monde a pu aller si loin dans cette folie sans que l'on puisse s'en rendre compte ? Est-ce peut-être parce que l'on a perdu la direction de nos vies et que d'autres ont pris le dessus sur nous. Que cela soit à l'extérieur comme à l'intérieur tout nous interfèrent. Ainsi le personnage en moi, en toi, en nous une fois qu'il a été vu pour ce qu'il est, devient véritablement ce hiatus d'où est dévié et où est généré toute l'essence même de ce système. Il interfère l'accès à l'être authentique pour le dévitaliser et ainsi se remplir lui-même de toute notre énergie de vie. C'est en cela qu'il est un parasite car il mortifie tous nos êtres en y déviant son impression pour qu'il puisse exister.

En fait toutes nos croyances l'ont abreuvées tout ce temps et l'on fait grandir jusqu'à maintenant. Une fois que l'on a compris ce décalage, le processus de désidentification peut enfin prendre la relève mais une fois dépassée et surtout transcendée notre ancienne conception, le personnage reste là, encore en nous. En cela, nous sommes tous gros de l'enfant de ce monde et il continue sa vie en nous-même et il hurle : « je veux vivre ! ».

Alors comment vivre dans cette cohabitation ? Cet autre a été présent, prépondérant et même exclusivement en nous tout le long de notre ancienne vie et là, maintenant quoi faire de tout cet imbroglio ? Il est déjà compliqué d'en arriver à cette prise de conscience alors qu'en fait cela en est totalement vitale pour tout le bien fondé de notre être. Alors comment agir en conséquence de cause quand on comprend cette interférence qui nous dé-constitue ? Comment vivre dans cette fausse constitution ? Comment articuler ce décalage mis en exergue dans sa vie de tous les jours ? Là est toute la question ?

Quoi faire de ce personnage ? De cette Image ? De cette construction imaginaire ? Et bien l'idée est : comme il n'est pas véritablement là, il suffit de ne plus l'alimenter de notre attention pour qu'il s'efface peu à peu, laissant la place à l'être qui fut de tout temps caché et ainsi utiliser ce basculement pour s'ouvrir en conscience à la source de là où tout jaillit, afin d'utiliser inversement ces stratagèmes paradoxaux pour finalement sortir de ce dilemme en apprenant ainsi à vivre

autrement.

Sachant que je ne suis plus ce personnage, je suis d'ores et déjà autre chose, mais n'ayant pas encore fait son expérience, je ne sais pas du tout ce que c'est. C'est un peu comme sauté dans le vide ne sachant pas là où je vais atterrir et là tout est à refaire. Mais surtout tout est à redécouvrir et ce personnage va m'aider quand même car il va devenir une matière de référence afin de construire le pont qui va m'aider à entreprendre le processus pour découvrir qui je suis vraiment et atteindre l'autre côté du pont, soit la source d'où tout jaillit.

En tout cas, ce que je sais, c'est que je ne suis pas lui ! Voilà, mon point de départ ! Mais tout ce que j'ai appris de lui et donc comment il fonctionne peut me donner des pistes pour y découvrir tous les rouages inverse à suivre afin de s'entrouvrir au véritable processus de redécouverte de soi, de mon être total et authentique. Décortiquons tout cela, le personnage ne peut vivre que dans l'imagination d'un avant ou d'un après car il ne peut être là présent. Ne pouvant qu'être absent puisqu'il n'existe pas ! Vu qu'il est obligé de se subsister au présent de l'être authentique, il ne peut paraître que dans un temps qu'il surimpose et donc qu'il impose.

Ainsi il est voué à imaginer sans cesse un temps et un lieu qui n'existe pas ! Pour cela il utilise le flux des pensées pour alimenter une construction du monde qui se forme dans un temps autre que l'ici et maintenant. Il est important d'entrevoir l'impression du personnage en soi pour comprendre toute son expression dans ce monde afin de le neutraliser totalement. Tout ce qui est écrit ici sert cette idée soit déconstruire l'image superposée du personnage en soi pour laisser place à l'être authentique qui est en arrière.

Je vais vous expliquer les processus et les stratégies que j'ai mis en place afin de me désidentifier totalement de cette image intercalée. Le principal à comprendre est de s'ouvrir à cette possibilité pour ensuite entrevoir tous les rouages et ainsi les mettre en œuvre mais inversement. Chacun à un pouvoir total sur soi-même. Hélas tant que le personnage s'exprime à travers nous, nous sommes impuissants car notre volonté reste atrophiée par cet autre. Ainsi nous sommes le produit de quelque chose qui reste étranger à notre être essentiel.

Pourtant il reste en soi l'intention qui telle une étincelle peut embraser le feu de la volonté qui est la seule matière que l'on peut encore utiliser. Alors l'intention de ne plus être ce personnage fut ma première dissension afin de mettre en œuvre la récupération totale de tout ce qui l'alimentaient. Je devais peu à peu mettre en place des stratagèmes contre ces propres processus de captation de mon énergie et de mon attention. Je devais arriver à me dé-focaliser de tout ce système et de toute cette image éphémère.

Je devais peu à peu délier toute la trame même de son expression afin de découvrir toute sa structure et la détruire de l'intérieur. Je devais ainsi comprendre toute son impression qui en moi générait sa mise au monde et qui déviait toute mon énergie vers cet univers factice : ce monde dans lequel nous sommes tous enfermés dehors.

LE CHEMIN DE L'ÉTANT

37

Prendre conscience que tout son univers est factice est une claque assez dure à intégrer pourtant c'est une des premières portes qui m'ont permise de mettre en œuvre tout un processus de réappropriation. Cette fausse réalité est basée sur une vision totalement déformée qui interfère avec l'image authentique de ce que l'on est véritablement.

Je comprenais ainsi que ne pouvant plus être soi-même, nous sommes tous en définitive autre et donc ne pouvant être uni vers soi nous sommes inexorablement tous désuni de nous-même et en cela nous générons tous ce chaos en ce monde. Il me fallait remettre de l'ordre en moi-même pour recréer ce cosmos à l'intérieur. C'est à dire retrouver l'ordre et l'harmonie d'être en phase et en lien avec ma véritable source, de là d'où tout jaillit.

Je comprenais qu'il existe à l'extérieur de soi toute l'information nécessaire pour nous aider à comprendre ce que l'on ne peut encore comprendre de nos processus internes. Tout est en correspondance et donc tout est là pour nous réinformer de tout ce que l'on a oublié, tout concourt à nos propres retrouvailles. Hélas tant que la porte n'est pas ouverte de l'intérieur, tout nous empêche de le voir et donc de le savoir et par voie de conséquence, de ne plus pouvoir être ce que nous sommes mais tout son contraire.

Tout se joue là en ce monde car tout est circonscrit par cette réalité paradoxale ! Le paradoxe est le produit et le mouvement même qui enferme l'être dans ce monde inextricable ! C'est pour cela que seul l'intérieur peut nous aider à nous en sortir ainsi cette ouverture nous donne accès à un autre plan d'existence.

Pourtant tout est fait pour que l'on regarde à l'extérieur par le biais de cette vision paradoxale. Ce point de vue problématique crée sans cesse des points de fuite avec comme perceptive tout un horizon de faux semblant et tout un univers factice nous enfermant ainsi dans la trame d'une planète qui sert de navire mit en quarantaine. Pour quelle raison tous ces êtres sont mis de côté, isolé, parqué dans cette trame de réalité ? Et voilà des questions qui fâchent, qui divisent, qui s'insinuent en nous générant toujours plus de haine, d'incompréhension, de gêne, de malaise et par là agrandissant toujours plus notre corps de souffrance qui nous plombe dans les méandres labyrinthiques de l'existence.

Déjà, je ne chercherai pas à répondre ici pourquoi cela est comme ça car nous n'avons pas encore les armes pour accepter la réponse, ce qui veut dire qu'à l'heure actuel de notre compréhension cela ne générerait pas un processus d'aide pour nous-même mais au contraire cela nous empêcherait de nous ouvrir. Tout est fait pour que l'on reste enfermer mais par contre l'on peut utiliser cette réflexion pour nous aider dans l'orientation de cette fameuse ouverture, en utilisant de manière

différente ce que l'on sait et entrevoir ainsi comment tout est utilisé de manière biaisée, orientée, et même pire inversée.

En fait, la seule véritable question à tout cela qui peut nous aider n'est pas pourquoi, ni même qui fait cela mais bien comment cela nous arrive car quand on comprend son fonctionnement, l'on intègre ainsi son possible retournement et là réside vraiment notre point de bascule et donc toute la focalisation de notre conscience doit être tournée là en ce point. Tous les autres points resteront des leurres, des points de fuites où toute notre énergie sera captée et réorientée envers ce qui nous dépasse. Voilà, l'utile, le possible et donc le fusible : soit comprendre tous ces mécanismes qui créent des brèches dans notre manière d'être pour y récupérer tout l'essence de ce que nous sommes afin de la réutiliser pour tout ce monde fantasmagorique.

Voici en fait, les véritables questions qui sont importantes à te poser : comment est-on mis de côté, parqué en quarantaine dans cette planète comme dans une prison dont personne ne peut en sortir ? Qu'elle est le processus qui nous enferme totalement dans cet enfer de tous les jours ? Qu'elle est ce mouvement, ce flux qui nous pousse toujours plus hors de nous-même ?

Nous disons souvent quand nous faisons des choses qui ne nous ressemblent pas que nous étions hors de nous ou pire que nous n'étions plus du tout nous-même. Mais alors qui étions-nous ? Tout tourne autour de cette histoire d'identité ! Qui suis-je si je ne suis pas moi-même ? Ce chemin de l'étant est important car il permet de se réapproprier les bases qui permettront le réacheminement de toutes les parties que l'on a besoin de comprendre pour les réintégrer à l'être total que nous sommes tous.

LE STRATAGÈME DES STRATAGÈMES

36

Il ne peut y avoir de véritable liberté sans identité propre ! Quand l'identité est faussée, il n'y a qu'asservissement et manipulation en tout genre et ce genre de chose est chose commune en ce monde inondé par tant de flots impétueux et troublants. L'être humain est esclave du monde et des autres par le biais de tous les rouages qu'exercent le personnage en lui et à cause de cela il ne peut être libre. Le problème est qu'il cherche tous les moyens possibles et imaginables mais à l'extérieur de lui. Ces recherches deviennent les leurres et des liens qui constituent toutes les mailles d'un filet qui laissent passer de multiples points de fuite et qui permettent aussi de capter et d'accaparer toute son énergie.

Je te pointe du doigt le stratagème des stratagèmes qui est de faire croire au monde entier que chaque être humain est libre alors qu'il ne l'est pas du tout. A cause de cela il se retrouve à vivre en enfer, enfermé dans une trame de croyance paradoxale qui l'aveugle toujours plus à aller chercher ailleurs ce qu'il a déjà en lui. La venue de la liberté ne peut poindre que si cet état d'enfermement est tout à fait clair en toi car tant que tu ne te sais pas esclave et vivant en enfer tu ne peux attendre autre chose que ce que tu vis déjà. Que les choses soient claires car sans cela tu resteras dans l'ignorance béante et féroce de n'être sans cesse qu'un pâle reflet de qui tu es réellement.

Oui tu es l'esclave de ton personnage qui t'enferme dans une prison où le monde entier est comme pris au piège, pire mis en quarantaine. Mais peu importe en fait cet état de fait car premièrement personne en a vraiment conscience puis quand deuxièmement tu en prends en fin conscience, c'est que déjà tu es en train de t'en libérer. Le plus important est ton état de conscience, d'ouverture et donc de vibration. Ainsi tout commence par ta prise de conscience qui t'amène peu à peu vers un peu plus d'ouverture et te permet ainsi d'augmenter ta vibration. Tout est en ce processus !

De manière inverse, le personnage avec sa façon de voir engendre un processus d'enfermement, c'est à dire qu'il génère une forme, une structure remplie de failles (point de fuite) par lequel ton attention est focalisé pour y capter toute ton énergie. Fermant peu à peu les limites de ta conscience et baissant ainsi ta vibration, tu es enfermé dans un processus mortifère, te dévitalisant peu à peu jusqu'à ta fin qui est la mort en ce bas monde.

Cette structure est le filet qui t'emprisonne par tous ces points de fuites qui sont pour toi des nœuds de focalisation qui t'enchaînent dans cette forme. Le personnage vu ainsi est un filet qui t'attrape pour te vider de toute tes énergies, qu'elle soit mentale, émotionnelle, vitale et tant que tu ne le vois pas et ne le comprends pas, ce filet et donc cette structure continuera de t'asservir jusqu'au bout. Ainsi La trame conflictuelle et paradoxale du monde est la forme et le filet qui attrape tous les êtres

de cette planète afin de les asservir. Ils deviennent ainsi les rouages par lesquelles le système perdure. Ils sont l'essence même de ce monde.

Mais les sens ont d'autres possibilités si tu t'y ouvres. Une fois que le décor est posé, bien circonscrit, donc bien délimité, il est possible d'y déposer tes propres interférences afin d'entrouvrir des portes dérobées, des sorties de secours pour tous ceux qui s'y perdent. Regarde bien, tu peux détourner tous ces processus d'asservissement de leur mouvement et retourner tout cela pour en faire une dynamique de libération ! Tout est dans la manière d'appréhender les choses, dans la manière de les voir et donc par-là de les attirer à soi.

Maintenant, je te montre ma manière de voir les choses : Tout en ce monde et donc toute chose est issue de la même source, du même jaillissement, de la même lumière, de la même conscience. Tout concourt pour le bien de tous puisque tout en est issu, ainsi chaque partie de cette totalité vibrent, s'expriment dans une multitude apparente dont l'unité d'origine les sous-tend tous. Toute chose et peu importe tous mes préjugés ou même les vôtres, comme mes croyances ou bien aussi celle d'autrui sont là dans un but précis, dans un mouvement d'harmonie qui nous dépasse et nous transcende tous.

De cette prémisse, je peux en déduire que cette manière de voir englobe la totalité de toutes les manifestations dans un mouvement utilitaire car tout est utilisé pour le bien commun de chaque chose comme de chaque être ! Chacun ayant la place qui lui est utile pour la découverte de qui il est comme utile pour l'harmonisation de tous les autres ainsi tout est utile pour le tout comme pour soi-même et en fin toute réalisation est possible pour le bien fondé de toute cette expérience.

Chacun crée son propre monde et son propre univers grâce au diapason de sa propre signature vibratoire. Par conséquent l'onde en soi est reine comme l'onde originelle restera à jamais souveraine et donc tout dépend de la bonne utilisation de sa vibration afin de l'harmoniser à soi puis à tous pour pouvoir goûter l'harmonie préexistante.

Hélas cette connaissance ignorée de la majorité est utilisée de manière inverser par certain pour nous emprisonner sur une planète perdue dans le bras extérieur de cette voie lactée. Dans cette prison bleutée pourtant il existe un moyen, une voie pour pouvoir s'en sortir. Elle est une connaissance qui a force d'ouverture de conscience nous ouvre à un savoir infini et intemporel qui nous libère de tous les asservissements possibles et imaginables.

Ce savoir à terme devient notre identité propre car il nous apporte clairement la compréhension de qui nous sommes, de pourquoi sommes-nous là et d'où allons-nous. C'est en cela que répond l'assertion : « connaît-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les dieux ». Alors connaît-toi toi-même et le reste viendra ensuite, tout simplement car tout coule toujours de source sauf quand elle est dévié, corrompu, parasité.

LE PROCESSUS SPIRAL

35

Au centre tout peut se voir car tout est... et croît !

Dans ce milieu tout est clair par vagues vibratoires, illuminant ainsi tout par ce jet jaillissant de toutes parts et emportant tout dans un mouvement ascendant et descendant, créant ainsi une dynamique où tout tourne toujours plus vers l'extérieur. Dans cet extrême peu de lumière arrivent, tout est sombre, seulement quelques vagues peuvent surprendre. Alors dans cet espace lointain comme dans une galaxie spirale, des systèmes solaires peuvent abriter une toute petite planète, perdue, esseulée car ignorante. Dans cette boule, dans cette sphère une petite lumière qui telle une étoile assemble tout pour permettre la possibilité de mettre en œuvre un terrain d'attente avec les autres planètes, les autres systèmes et ainsi donner des voies d'accès et de communications comme des chemins de lumière qui permettent l'échange d'informations.

La lumière est toujours là partout comme en chaque chose car elle en est la structure. Ce centre étincelant est la base d'où tout jaillit même si pourtant il reste caché car ignoré de toute sa population, de toute ses terres, de toute sa matière jusqu'à ce qu'ils prennent conscience de là d'où tous ils proviennent.

Je pose ici à ton entendement deux manières de voir les choses soit premièrement d'après le point d'origine d'où tu proviens même si tu y es toujours d'une certaine manière, là, maintenant. Soit ton expression, ton corps, ta planète, ton univers et donc ta vision qui t'enferme en une forme, en un point de vue, dans un regard, dans un lieu, un pays, une planète, une galaxie, un univers, un tout qui peu importe où tu te retrouves te ramèneras quand même de là d'où tu proviens : Soit à ta source.

Ainsi de ces deux manières s'engendrent un cercle qui va de l'un à l'autre. Qui du centre jusqu'à sa périphérie va et vient, sort et rentre, se retrouve et s'oublie. C'est la danse de la vie, de ta vie, tout est là dans ce balancement. Maintenant tout part de là car tout est là, déjà en toi, rassemblant tous les rouages à venir ainsi que toutes les routes que tu prendras et toutes les idées qui t'amèneront à prendre conscience de ce centre, de cette lumière, de cette essence, de cette vie.

Mais avant, tu ne peux voir que toi, ta forme dans cette planète bleue où le ciel et le soleil se reflètent dans ses eaux. Regarde bien cette lune intermédiaire te montrant toujours plus toi dans toutes tes multiples formes que tu emploies pour être, pour devenir, grandir ou t'appesantir. Dans ton monde comme dans ton corps toutes ces formes se conjuguent pour créer ton univers et ainsi redonner la possibilité de retrouver le point d'entrée ou de sortie. Ceci est la porte qui t'ouvre ta

possible mise en œuvre de ce qui est déjà en toi.

Cette expression est là, cette forme, ce corps est là pour que tu puisses apprendre à avancer vers toi-même grâce à l'intermédiaire de ce que tu projettes et cela peut devenir ainsi ton guide afin de te montrer de manière parcellée, toi dans toute ta totalité ou bien c'est ce qui peut te faire oublier qui tu es entièrement. Ainsi tout est là et se résume parfaitement dans ce processus spiral.

Quoi qu'il arrive tout est mouvement ! Tout va vers l'extérieur ou tout va vers l'intérieur, seul toi en conscience peut changer la direction. Tout est spiral ! Alors dans ce va-et-vient tout se tient et t'emporte toujours quelque part mais tant que tu n'es pas conscient de ce processus tout t'amène à l'extérieur. D'où la sensation de tourner en rond et ainsi les tours et détours deviennent au fur à mesure de plus en plus grand t'éloignant toujours plus de toi-même mais une fois que ceci est pris en compte, quoi faire et comment peux-tu suivre le mouvement inverse ?

Tout suit un sens, une direction et s'il n'y a aucune conscience du sens ou de la direction alors tout t'amènera hors de toi-même. Dans cet hors de soi, le monde se retrouve être le jouet d'autres. En conséquence dans ce jeu tous les personnages sont possibles et donc toutes les expériences aussi qui vont avec. Quand tout est hors de tout, il n'y a plus rien et dans ce rien tout peut y rentrer, alors ce qui y entre ne peut être toi puisque tu y as laissé ta place.

Pour changer de direction, de sens il faut retrouver ta place et ne plus laisser la place à d'autre car dans cet hors de soi ce n'est pas toi qui agis mais d'autres qui ont la possibilité d'utiliser le volant de ton véhicule. Il n'est pas important de s'arrêter sur savoir qui est-ce ou qu'est-ce que c'est qui est là à l'intérieur. Le monde en l'état actuel n'a pas encore les armes de compréhension pour pouvoir assimiler cela par contre, ce qui est utile est de comprendre : « comment tout cela marche afin de retrouver un fonctionnement plus légitime, plus authentique ».

Premièrement, seul la prise de conscience que le monde entier tourne sans cesse en rond dans un processus spiral et qui si tu ne l'arrêtes pas et l'inverses pas par toi-même, alors l'univers lui-même se mettra au pas pour t'amener là où tu ne seras jamais vraiment toi, soit au plus loin de ton centre. Ce mouvement extérieur qui te pousse hors de toi est la dynamique même qui t'amène à découvrir qui tu es. Tant que tu ne sais pas qui est là en toi, alors tout peut y advenir et te montrer ainsi tout se que tu ne sais plus de ton être. Seul ton absence, ton inconscience te pousse à découvrir même dans les pires situations et même si cela peut paraître absurde qui tu es. Alors la seule question légitime ici : « si personne n'est là en toi qui est là alors ? ».

Deuxièmement, seul ta prise de conscience du processus de toute cette absence, de toute ton absence peut t'amener à retrouver toute ta tête, toute ta conscience et ainsi toute la lucidité nécessaire sur cette absence généralisée que tu as vécue jusqu'ici. Seul ce point béant en toi qui crée comme un appel d'air engendre tout ce chaos. Dans ce chaos tout est possible et tout te pousse à ne surtout plus reprendre ta véritable place car ainsi tout peut être utilisé dans un jeu qui te fera faire tout et n'importe quoi puisque dans tous ces cas-là ce n'est plus toi-même qui a la barre de ton propre navire.

Dans cet océan d'inconscience, la prise de conscience de cela est une petite lueur qui peut t'aider à t'éclairer d'un nouveau sens et ainsi cela peut aboutir à prendre une nouvelle direction. Sans la reprise de ta conscience dans cette emprise d'inconscience tu es voué à disparaître indéfiniment. L'emprise est telle que tu ne la vois pas mais quand tu commences en prendre conscience tu commences à entrapercevoir comment tout cela fonctionne. Plus tu t'ouvres à cette possibilité plus les informations t'arrivent pour te donner matière à tes propres réflexions.

Comprends bien, tout ce système en toi est sans cesse opérationnel et c'est seulement parce qu'il a été utilisé de manière déviée que tu a l'impression que rien ne marche comme tu le voudrais ainsi son utilisation par le personnage est toujours orienté dans une manière de fonctionner qui lui était

tout le temps utile a lui et jamais à toi. Le personnage est l'interface qui permet la communication entre ceux qui prennent ta place et le monde extérieur. Dans ce jeu tu n'as aucune place car plus tu es toi-même moins il y a de place pour qu'il puisse interagir avec le monde. Ainsi l'inconscience est une terre bénie pour eux et totalement damnée pour toi-même.

Laisser faire c'est laissé être ce qui ne sera jamais. Ainsi la focalisation du personnage en toi avec tous ses stratagèmes qui te focalisent trop souvent sur un mal-être te décharge de toi-même mais par contre recharge tous ces autres qui te polluent toujours plus en ton propre royaume intérieur. Tout se passe à l'intérieur, tout est là mais comment regarder quand tes seuls sens sont tous focalisés sur le monde extérieur ? Quand tu ne vois que le monde du dehors ! Quand tu entends que les bruits du monde alentour ! Quand tu n'as appris rien d'autre que de devenir un être du dehors ! Comment redevenir alors un être du dedans ? Comment retrouver les sens de ce monde bouché à tous tes regards mal élevé ?

ARMER
LES
CONSCIENCES

34

Toute conscience qui arrive en ce monde se retrouve complètement désarmé, pire elle ne peut imaginer être aveugle face à tout ce champ miné qu'elle traverse sans cesse et qui peut ainsi à tous moments lui exploser à la figure. Toute une panoplie d'armes incolores, indolores, invisibles et pourtant au combien néfastes et nuisibles sont utilisées dans cet océan vibratoire. La conscience en est insensible car tous ses sens sont utilisés et braqués sur le monde du dehors.

En effet, tous les outils et tous les stratagèmes utilisés ici sont tout intérieur, là où bien-sûr personne ne penserait y regarder de plus près. Une guerre terrible se passe dans chaque conscience en ce monde, une bataille sanglante et tonitruante qui interfère et prolifère depuis la nuit des temps. Tout cela dans le seul but d'asservir l'être humain et de le rendre esclave de tout ce qui le dépasse.

Tant que l'être humain n'aura pas pris en compte son état de siège, il restera un pion utilisé sur l'échiquier d'une guerre sans fin et sans merci. C'est pour cela qu'il est important de l'armer et de le préparer afin d'affronter en lui cette guerre qui l'asservit. Voilà tout mon propos et toute l'idée, soit te permettre d'armer ta conscience afin d'affronter par toi-même et en toi-même ce qui t'afflige tout en te rendant esclave et le pire dans tout ça sans que tu en aies conscience. Vois-tu armer ta conscience c'est te redonner la possibilité de retrouver toute l'étendue de ta propre puissance car tu es totalement impuissant devant tout ce que tu ne peux voir et donc tout ce que tu ne peux comprendre, les deux sont tellement liés car l'un appelant toujours l'autre dans sa continuité.

Les deux armes ultimes utilisés contre toi-même sont le contrôle de ton flux de pensées et l'émotion négative qui s'en génère. Grâce à ces deux points de bascule, tu te retrouves assiégé et relégué en un monde dévasté et infernal où la seule fin possible est la mort et où la seule vision plausible reste la terreur. Comme peu de personnes, pour l'instant, ne peuvent le voir simplement en soi, alors tous le projettent inconsciemment à l'extérieur. Tout ce qui n'est pas vu en soi se projettera sans cesse sur les parois de ce monde afin que chacun puisse prendre conscience de tout ce qui se cache en lui.

Tous partent à la guerre contre le monde, les autres, croyant qu'ils doivent se défendre contre tous ces ennemis extérieurs qui deviennent ainsi les étendards reflétant toutes les chimères intérieures, remplis à ras bord des peurs et des angoisses stagnantes de toute l'humanité. En ce monde inversé l'être ne peut que se perdre car tant que l'extérieur à la ronde ne sera pas entrevu dans sa dynamique de transfert, il ne pourra pas si confronter car il se battra contre ses propres ombres, contre ses propres projections.

Voilà l'illusion du monde du dehors, de tout cet extérieur sombre rempli des ombres des êtres qui

s'y perdent et pourtant tous le prennent pour ce qu'il ne sera jamais. Cette réalité ne peut être que ce que l'on lui projette et rien d'autre. Ainsi seul le renversement de ta manière de voir le monde peut retourner la situation et te permettre de prendre en main ce qui est réel en toi afin de ne plus te laisser subjugué par tous tes reflets sur le monde extérieur.

L'arme la plus puissante est ton savoir et donc ta conscience car elle est la lumière qui va te permettre t'éclairer tout ce qui est resté sombre, opaque, lourd, ténébreux. Tous ce monde en ce temps si chaotique reste hélas totalement ignorant, inconscient et ainsi perdu dans une représentation du monde antagonique et donc paradoxal, qui l'enferme dans une problématique de voir les choses car tout ce qui est vu et compris est un vaste problème qui reste en suspens et donc qui restera à jamais insoluble.

Ainsi le but de ce monde est que l'être reste ignorant, inconscient car ainsi il laisse toute la place et la latitude à d'autres pour qu'ils puissent faire ce que bon leur semble. Ces autres ne sont pas important, la seule chose qui compte : « c'est toi-même ». Que vas-tu faire maintenant ? Car c'est ce que tu fais qui permet de te mettre en cohérence avec ce que tu es vraiment et tant que tu feras ce que le monde voudra, l'incohérence sera ton maître en te déviant toujours plus de la possibilité de te ré-axer par rapport à l'être véritable que tu es.

Regarde bien toutes les versions de toi que tu lances à la figure du monde, dévider totalement de toi et donc insensible au réel puisque tout est voué à sa propre irréalité. Voilà l'irréel de ce monde, de ton monde. Seul toi peut le rendre réel en redevenant l'authentique toi-même.

LA DYNAMIQUE DU PERSONNAGE

33

Tout est fait pour que tu sois ajourné ! Tout te renvoie à plus tard ! Tout te diffère de maintenant car toute la dynamique du personnage est enfermée dans cette direction, dans cette projection : « soit te déporter sans cesse pour reporter ce qui est là dans une falsification et fermer ainsi la porte du présent de ton être ». Couper de toi-même, il est plus facile de pouvoir te transporter et t'utiliser pour mieux te manipuler afin de fuir tout ce temps, te fermant totalement à ce qui est là et ne pouvant plus ainsi découvrir tout ce subterfuge. Toute cette machinerie complexe a pour seul but de te lancer vers autre chose, vers un autre temps, vers un autre toi.

Dans cet autrement, tu ne peux plus voire clairement ce qui est là devant toi car tout se transforme pour capter ton attention de l'ici et du maintenant afin de créer des points de vue et donc des points de fuite pour te vider de toute ta consistance tout en consolidant les structures et mailles du filet de ton personnage. Tout cela te montre la mascarade dans laquelle tu te retrouves comme enfermer derrière ce masque ! Le masque du personnage n'a de but que de t'enfermer dans tous ces processus car finalement toutes ces fuites sont les processus qui te vident de toi-même tout en remplissant le monde de ta propre énergie, de ta propre attention, de ta propre émotion et ainsi de tout ce qui te constitue.

Tant que tu ne verras pas tous ces points de fuite, tu ne pourras pas entrevoir la raison d'être du personnage et sans cela tu n'es pas armé pour le combattre. Pour pouvoir le combattre il faut le reconnaître, le comprendre afin d'utiliser ses propres armes contre lui car seulement ainsi tu auras accès à ce qui le constitue et ce qui le constitue c'est ce que tu lui donnes sans cesse.

Comprend bien que tout est fait de manière inconsciente alors le don de ton être en devient total et exclusif ! Tout tes processus internes sont l'aliment même du bon fonctionnement de tout ce système mais comme tu ne le sais pas tout te paraît normal mais voilà que tu commences à ressentir d'autres choses et un malaise s'insinue doucement en toi comme s'il y avait là un problème car tu sens en effet que cela ne tourne plus du tout rond. Alors tu te reposes enfin et ainsi tu te poses des questions et par le biais de cette brèche, pleins de nouvelles informations arrivent et coulent vers toi en t'informant de multiples choses dont tu ignorais tout.

Ces nouveaux flux te déstabilisent ou plutôt ébranlent le personnage en toi dans toutes ses habitudes et ainsi, peu à peu une bataille débute. Tu commences par remettre tout en question et grâce à cela tu récupères un peu plus d'attention et donc un peu plus d'énergie aussi et ça le personnage ne le supporte pas car pour lui tu lui dois tout. Tel un enfant gâté, il va tout faire pour que tout redevienne comme avant mais hélas ce n'est plus possible car tu as pris conscience que tu ne peux plus vivre ainsi et là le monde s'obscurcit, tu vois les choses s'assombrir, tout devient plus menaçant car le

personnage se sent menacer et en effet tout son royaume en devient comme attaqué ou plutôt toute son autorité est mise peu à peu en perspective.

Alors le monde se retourne contre toi, te heurte, te violente et t'agresse car tu vois enfin en toi ce personnage pour ce qu'il est, mais comme tu ne l'as pas encore intégré, il se projette à la figure du monde. Ici, en ce point de bascule, ne t'arrête surtout pas, ce n'est que le début du chemin et cette route pour l'instant est un affront constant à ce que tu es vraiment. La violence qui t'arrive n'est présente qu'à la mesure de ce que tu es. Ainsi peu importe ce qui vas t'arriver car c'est ce que tu as besoin de vivre pour clarifier tout ce que tu avais obscurcit et donc totalement occulté.

Le vent du changement est violent car il déstabilise tout l'inutile de toi-même et donc le personnage en prends pour son grade car il est la forme et donc la tâche qui t'empêche de te voir tel que tu es et il va te falloir commencer à te voir et donc découvrir peu à peu tout ce que tu n'es pas : « soit ce personnage ». Tant que tu n'as pas vu la totalité de ce qui t'empêche d'être toi, toutes ces parties vont partir en bataille contre toi mais sache qu'elles ne peuvent rien contre toi si ce n'est te faire croire, te suggérer, te projeter dans d'autres temps, dans d'autres lieux, dans d'autres mondes.

Perçoit cela clairement, simplement, c'est important ! Tout leur univers ne peut exister car il ne peut te montrer l'authentique toi-même, alors ils vont utiliser tous ces stratagèmes pour récupérer ton attention, ton énergie, tes réactions grâce à tes émotions afin de s'abreuver de toute l'essence de ce que tu es et te transposer dans une forme illusoire ! Pour alimenter cette forme ils ont besoin de lien et ces liens sont les mots et les notions qu'ils créent afin de fabriquer cet univers mental et illusoire. C'est pour cela que tous les mots qu'ils utilisent deviennent les maux qui t'asservissent car ils ne peuvent qu'inverser les choses. Ils ne peuvent que verser ce que tu es, du moins ce que tu crois être dans ce monde pour pouvoir y vivre eux-mêmes.

LES MOTS
SONT DEVENUS
VIDE DE SENS !

32

Les mots sont vides ! Dans ce vide leur sens ne peuvent venir jouer leur rôle qui est d'ouvrir tout ce qui est fermé. Alors en les vidant totalement de ce qu'ils sont, les mots n'ont pas eu d'autres choix que de s'exprimer autrement et ainsi d'intérieur ils sont sortis pour exploser à la lueur du monde en maux puissants et rebelles.

Le monde s'est rempli de maux toujours plus persuasifs afin que tous les êtres retrouvent enfin le moyen de réentendre leur chant. Hélas tous les mots du monde étant totalement évidés de leur sens empêchent ainsi tous les sens de l'être de pouvoir s'y couler. Ce vide de sens paradoxalement apporte un trop plein d'informations qui engendrent le barrage qui emprisonne l'être et le laisse exsangue de toute la vie qui se perd peu à peu en lui.

Mais au fin fond de lui comme dans les profondeurs béantes de tous les discours de ce monde terrifiant existe pourtant une lueur, toute petite et insignifiante même pour ce monde sourd et muet qui tel un aimant attire à lui ou à celui qui s'y ouvre des brides de sens qui lui reviennent doucement afin de réintégrer harmonieusement la structure même du sens des mots et donc de rapporter peu à peu tout l'essence du chant de l'être. Ainsi tout parle même si trop souvent ce n'est pour rien dire et cela bloque et empêche par cela même de pouvoir s'ouvrir à ce qui peut se dire réellement car tout peut se dire autrement et ici est le premier pas, celui de se détourner de ce discours qui ne dit jamais rien.

Oui, les mots de ce monde sont vides et en conséquence ils peuvent prendre l'apparence de tout et n'importe quoi qui tel un caméléon nous affligent de nous montrer toujours et à chaque instant la même chose, tout en nous montrant rien d'autre que ce qui n'est pas. Alors dans ce paradoxe brumeux tout ce qui se montre devient bien inutile à notre conscience remplie de tous ces maux qui l'assiègent.

Tant que les maux sont là c'est que tous les mots n'ont pas pu retrouver toute l'étendue de leur manifestation et donc de leur relation réciproque qui leur permettent de retrouver de la clarté là où il n'y a en plus. Ainsi Tous ces mots créent un brouillard mental dans lequel l'être est comme enfermé. Il ne peut rien entendre d'autre que ce nuage brumeux qui l'immobilise dans un flot de pensées inutiles et futiles.

Dans ce brouillard ambiant, l'être est désorienté car il se focalise sur tout et n'importe quoi. Tout l'assiège et le retient dans un va et vient de mots et de pensées qui lui donnent le tournis et l'empêchent d'être en phase avec ce qu'il est. Ainsi déphasé, désaxé, désappointé, il ne peut rien entreprendre que ce qu'il l'empêche d'être lui. Dans ce courant contraire, les mots dévitalisées le

mortifiant car c'est lui-même qui tourne en rond car il ne peut plus tourner autour de ce qu'il est vraiment et tant qu'il restera assiégé par ce nuage insensé tous les maux seront là pour le réveiller de ce cauchemar, de cet enfer et ainsi de cette mort programmée.

Comme lui, les mots sont enfermés dans un non-sens car ils ont été vidés de toute la vie qui les faisait exister. Dans ce miroir où tout se reflète, l'un comme l'autre perdu et plus personnes, plus de mots ne peuvent se retrouver ensemble, alors ils errent tous esseulé et évidé de tout ce qu'ils ne seront jamais. Ce monde agonisant est la base, le fond de ce fléau grandissant mais derrière tous ces faux semblant se cachent bien à l'intérieur tout ce qui les dépasse. Alors quand tout est vide du sens de l'être et ainsi remplis du non-sens de ce monde, vider l'évidence devient le seul espoir de retrouver une porte de sortie.

Sortir de ce non-sens est la seule solution qui peut nous permettre de retrouver notre propre voie, notre propre sens et par la nôtre propre vie. Sans cela la mort guette de ses maux tous ceux qui se laissent berné par ses mots qui ne veulent plus rien dire. Nous comprenons tous quelque chose mais est-ce que ce quelque-chose nous vide-t-il de nous-même ? Serait-ce juste les mots ou le sens que nous leur donnons qui les dévient d'une compréhension légitime et utile pour la bonne expression de notre être ? Ce sens s'il provient de nous tous, alors nous-tous avons le pouvoir de le retrouver car sans ça nous seront à jamais vider de nous-même.

DÉLIER
LES MAUX
DE TA VIE !

31

Tellement de maux et de stratégies te lient dans ce champ informationnel et paradoxal que ta seule orientation possible est d'atterrir sans cesse vers d'infini problèmes. Toutes ces données sont là pour t'abreuver d'un non-sens flagrant et l'outrance de leur effet est de te désorienter à chaque instant. Ainsi tu baignes dans un océan vide et amer de sens car le sel, les sens en sont totalement absents, mis de côté, transposé dans un endroit, un lieu dont tu n'as plus accès. Voix-tu tous les mots ont été vider de leur sens et par là des liens qui permettaient d'acheminer chaque être à retrouver toute la clarté de sa compréhension.

Sans cette compréhension tout est vu comme inutile car il ne peut y avoir le sens qui y est, tel un moyen les liants tous ensemble. Par défaut tous les mots s'utilisent pour tout et n'importe quoi mais plus du tout pour ce qu'ils sont en réalité car ils sont devenus le support d'un langage de mort. Cette langue plus du tout vivante n'apporte plus l'effet escompté mais au contraire enferme l'être petit à petit dans un labyrinthe qui l'amènera toujours plus loin de là d'où il est parti.

Mais voilà que les mots tapent puis frappent encore plus fort à la porte de ma conscience et me disent de te transmettre ceci : « Nous sommes la vibration qui par les mots et les idées façonnent chacun de vos royaumes ! Dans votre monde, peu à peu, toute l'essence de ce que nous sommes fût prélevé et détourné car certain voulaient comprendre les rouages de notre fonctionnement. Hélas, ils n'ont pas réussi à percer les sens de tous nos secrets et à cause du vide laissé par leurs incompréhensions, ils ont commencé à remplir puis superposer des strates de nouvelles significations pour qu'ils puissent utiliser le peu de ce qu'ils avaient entraperçu. Ainsi ils ont essayé de réorienter notre flux par le biais des croyances qu'ils voulaient véhiculer, alors de nouveaux mythes apparurent sur votre terre, en vous apportant de nouvelles manières de voir et par là d'inédits processus de fonctionnements.

Pourtant ils comprirent quand même une chose très importante : les mots sont les vecteurs et donc la structure même des systèmes de référence qui permettent l'expression de ce monde. Ainsi d'un monde ouvert, gratuit et généreux, ils ont en fait un monde fermé, payant et cupide. Leurs vus étaient d'utilisées toutes les ressources des êtres vivant car les leurs, ils ne savaient plus les voir en eux. Ils créèrent un tout nouveau système de croyance, avec l'apparence des mêmes mots mais ils étaient remplis par de toutes nouvelles significations. Hélas ils n'ont pu voir ni comprendre dans tout ce subterfuge qu'ils créaient ainsi leur propre tombe, leur propre cimetière car ils déviaient complètement leur source et la vie qui en irradiait. Inexorablement le monde infini commençait à s'éteindre de lui-même et devint à la fin le pâle reflet de leur propre monde fini, apportant ainsi les prémices de leur finitude et c'est ce que le monde vit en ce moment, dans son apogée, par la faim de leur folie.

Peu importe la griffure et la marque de tous ces mots, ce qui importe c'est comment tu les reçois et

les perçois où si tu préfères comment tu leurs ouvres ta porte car toute l'histoire sans cesse ce répète et chacun à sa manière laisse les portes de son être fermé, ne pouvant comme eux s'ouvrir à la sève d'une nouvelle signification. Vois-tu, tout dépend de ce que tu perçois et comment tu le reçois peu faire toute la différence !

Pour la petite histoire, avant de pouvoir t'ouvrir à la grande, voici comment ils reçurent tous nos mots. Comme toutes leurs portes étaient fermées et cloisonnées à double tour, aucun de nous ne purent entrer, alors dehors, oublié, divisé, délié et sans moyen de communiquer entre nous, nous sommes restés là inutile car inaudible et ils avaient beau frappé à la porte de leur conscience, personne n'ouvrait, alors les sens n'a pu les atteindre. Vois-tu, comme ils ne pouvaient pas vraiment les entendre, ils les ont travesti à la hauteur de ce qu'ils croyaient et dans toute les profondeurs béantes de ce qu'ils imaginaient, ils juxtaposèrent leur propre ignorance, leur propre absence et leur propre irréalité dans d'innombrables faux semblant.

Devant ce dilemme, nous les mots n'avions pu être ce que nous sommes car nous ne pouvions presque plus véhiculer toutes les idées qui étaient là pour vous tous afin de vous aider à comprendre comment cheminer en vous. Couper par les sens même de votre être, vous avez comme perdu l'étincelle, le feu qui devait vous permettre de rallumer en vous votre propre lumière et vous amener l'éclairage nécessaire pour pouvoir vous retrouver grâce à la compréhension que nous vous transmettions.

Sans cette lumière, nous les mots, sommes inutiles, futiles, et même parfois nuisible car nous véhiculons tout et son contraire, soit tout ce qui vous illusionne à vous prendre pour autre chose que ce que vous êtes vraiment.

Mais tu as toujours le choix, celui de réouvrir enfin ta porte pour que nous puissions te transmettre le message originel caché au fin fond de nos entrailles. Car une fois que ta porte est ouverte tu recevras tous les sens que tu as toujours eu afin de pouvoir te percevoir tel que tu as toujours été.

Nous sommes des passeurs, les messagers de l'être de votre être afin que tu puisses retrouver en toi le pôle et le centre même où se trouve ta propre lumière, ce feu qui est toujours là et qui magnétise tout à l'entour afin de réacheminer tout ce qui est nécessaire pour la redécouverte de ce que tu es de tout temps.

Ainsi tout te parlera en son temps car tout est signifiant et par là, ton langage deviendra lumineux, comme peut l'être tout à l'entour et en cela tu comprendras que c'est seulement toi qui peux réenchanter ton monde et l'extérieur à la ronde comme par simple reflet. Tout se rallumera aussi tôt car en laissant t'ouvrir à nous, tu t'ouvriras à ta propre lumière qui pourras à nouveau rééclairé l'univers entiers. »

Ainsi tous ses maux extérieurs n'auront plus de sens ni de moyen pour t'atteindre car tu sauras ce que les mots sont et ce qu'ils signifient ainsi en retrouvant leur sens et leur raison d'être ils n'auront plus de raison d'être autre et seront délier de leurs chaînes tout en étant lié de tous les sens.

Ouvert en toi-même, en te laissant juste être ce que tu es, alors simplement laisses-toi les sens t'amener à retrouver toute la signifiante de ce que tu recherches et surtout trouves qui tu es.

OUVRIR LES MOTS DE TOUTE UNE VIE !

30

Ouvrir les mots, c'est découvrir toute l'étendue des significations que l'extérieur t'envoie à travers tous ses maux. Ouvrir les mots c'est déchirer le voile du non-sens qui pendant des milliers d'années nous a tous enfermés dans une matrice de signification antagoniste et paradoxale, nous cloisonnant inexorablement dans un système atrophié. Ouvrir les mots, c'est t'ouvrir à une nouvelle possibilité afin de réentendre le champ de lettre, celui d'où nous venons tous mais que nous avons fini par oublier. Au plus bas de cette tour infernale, de cette tour de Babel où nous-tous ici présent, avons fini par parler une langue morte, différente et où plus personne n'aurait la capacité de pouvoir communiquer avec autrui. En effet, ils ne savent plus s'entendre eux-mêmes, alors comment pourraient-ils communiquer avec les autres ?

Dans ce tour de force, plus personne ne s'attendait à entendre encore pourtant les mots continuaient à taper à la porte de la conscience et ils criaient : « Ouvrez-nous ! Nous sommes là pour vous tous, pour vous aider ! N'ayez pas peur de nous ! Ouvrez vos portes ! » Car ouvrir les mots, c'est se permettre de retrouver le langage de la vie et se fermer une bonne fois pour toute de cette langue morte qui n'a eu de cesse de nous hypnotiser tous depuis l'origine de ce monde de furie.

Les mots sont d'une importance capitale car ils sont le prisme que nous utilisons tous pour se voir et se comprendre soi-même. Tant que les mots seront fermés à leur véritable signification c'est nous-même qui par résonance seront fermés à ce que nous sommes vraiment. Alors arrêtons ce cache-cache avec nous-même. Les mots sont là pour nous y aider car ils peuvent devenir le moyen par lequel on peut transpercer toute la carapace de toutes ces formes, de toutes ces limites et ainsi de notre propre personnage afin de retrouver grâce à cela l'être authentique qui se cache derrière.

Les mots sont la solution à tous nos problèmes car ils ont le potentiel de servir à la mise à mort de tout ce système de fou. Ils peuvent nous servir à créer tous les ponts qui nous manquent afin d'être en liaison avec toutes les réalités possibles et imaginables. Ils peuvent nous faire découvrir tous les moyens pour être en phase avec le vivant et surtout de retrouver la joie de vivre en étant en paix avec soi-même et donc avec toute chose.

Une fois que nous nous ouvrons à ce qu'ils ont à dire tous les maux qui nous arrivent se libèrent doucement de leur poids car ils retrouvent la voix et donc l'axe et la reconnaissance du bien dire, se fermant ainsi à ce qui pouvait se mal dire et donc mal s'entendre. C'est seulement nos portes fermées qui nous font vivre dans notre demeure de chair les symptômes de toutes ces disharmonies et les sens sont le chemin qu'ils prennent afin de retrouver cette parole perdue, se dit originelle, se message éternel.

Une fois que nous comprenons les mots pour ce qu'ils sont, nous commençons à réapprendre à se connaître soi-même car les mots n'ont pas d'autres utilités que de nous montrer nous-même tel que nous ne pouvions encore nous voir. Les mots, les dits sont pour nous-tous en cette terre des tensions

et donc des vibrations qui font sonner nos corps afin de ré-axé toutes nos parties nécessaires envers la totalité de nous-même ! Ils sont là pour nous éclairer de leur clarté afin de retrouver le chemin vers soi. Et tant que l'on ne s'ouvre pas à eux, ils continueront de frapper à la porte de notre conscience et par tous les moyens.

En effet, tous les moyens sont bons afin de nous ouvrir à l'authentique nous-même. Ici ce retrouve la cause de tous nos maux car nous ne savons plus les écouter, ni même les recevoir car nous les délaissions de nous-même. Quand les mots ne rentrent plus en nous ce sont les émotions qui essayent alors de sortir de nous car l'un comme l'autre ne recherche qu'une chose : « nous faire réagir pour nous faire bouculer de notre immobilisme ambiant ».

Tout bouge mais plus rien ne nous accroche, dans ce décrochage total, plus rien ne nous retient, tout est fade, sombre, inutile, futile, insensé... Pourtant nous continuons à écouter ce refrain malsain, négatif qui nous lient dans ces entrailles discordantes et délirantes. Nous avons mal de tout notre être d'être devenu ce fantôme, ce mort vivant.

L'ÉMOTION CENSURÉE

29

Tout ce qui nous arrive à l'extérieur est l'expression de notre monde intérieur ! Il s'exprime dans une langue si vivante que nous ne savons plus l'écouter, la traduire, ni même comprendre et pire pouvoir ainsi l'intégrer. C'est en cela que notre monde est mort car il ne communique plus avec nous, il nous est devenu insignifiant. Le but ultime de cet univers extérieur pourtant est de nous dévoiler tout ce que nous avons oublié et voilé à l'intérieur de nous-même. Il cherche juste à être l'éclaireur et donc le montreur de tout ce qui se cache en nous.

L'expression du monde est une langue vivante mais comme nous n'avons plus de décodeur afin d'interpréter son dit, son discours, alors elle finit par devenir une langue morte totalement discrédité, malmené, dévié de toute son utilité. Dans cette déviance pourtant elle est totalement réutilisée par d'autres afin d'apporter tout un autre discours.

Ce message, cette langue devenue flétrie, morte, s'est transformé ainsi à cause de notre insensibilité au monde et aux autres. Ainsi elle s'est métamorphosée dans son côté le plus terrible car elle reste utiliser de toutes les manières possibles pour dire tout et son contraire et nous laisse alors tous exsangue. Désabuser par son non-sens, désorienter à cause de son incompréhension, apeurer par son absence qui engendre en contrepartie tout ce que nous imaginons de pire, nous restons las, mortifier, impuissant. Le seul but de cette langue inversée est de nous perdre tout en nous illusionnant par tous ceux qui s'en servent. Elle est devenue définitivement l'arme la plus terrible car elle a su enfermer chaque être de la planète dans une matrice de fausse signification créant ainsi une structure mentale, intellectuelle, rationnelle, scientifique et même spirituelle qui restera pourtant à jamais fermé car paradoxale et ainsi elle perd chaque être qui s'y ouvre.

La seule manière de sortir de ce non-sens, de cette trame et de cette structure fermée et paradoxale est de transcender le plan dans laquelle elle se trouve afin de la voir d'une hauteur et d'une profondeur dans laquelle elle n'est plus circonscrite. De cette perceptive, il t'est possible de redécouvrir cette langue sacrée car elle est remplie d'une lumière qui éclaire toute chose afin de te réapprendre la vérité sur ce qu'est la vie.

Cette langue vivante reste caché pour ainsi dire sous celle qui est morte et elle a le pouvoir et qui n'est pas des moindre, de nous amener à entrapercevoir toutes ces nouvelles étendues qui nous sont pour l'instant cachées. Cette langue morte est l'outil de toute cette matrice qui se retrouve être en nous-même, elle façonne notre manière de voir le monde et aussi notre manière d'appréhender les autres comme nous-même. C'est par le biais, par le moyen de l'articulation du sens que l'on nous a inculqué, imprimé et qui nous sert de prisme que nous avons la possibilité de décoder une partie de ce monde.

Hélas, le jeu est d'emblée pipé, biaisé car l'outil que l'on utilise est cela même qui nous fausse totalement dans tout ce que l'on y découvre, nous couvrant de strates d'incompréhensions et d'opacité telle qui nous enferment sans cesse de plus en plus dans le mouvement de nos vies. Ce flux crée sans cesse une fuite aux parois labyrinthiques dont le centre reste perdu et inaccessible à tout jamais. Ainsi nous sommes tous perdus hors de nous-même, dans un monde extérieur violent et terrifiant. De même tout notre monde intérieur est insensé car c'est ce que fait ce langage en nous car tous ces mots nous enferment dans un hors de soi qui jamais plus nous permettra de nous retrouver nous-même.

Si tu lis ceci c'est que déjà, en toi, une brèche s'est ouverte dans cette coque qui t'enferme de l'intérieur ! C'est que déjà quelques mots de vie et de lumière ont su et pu t'arriver, afin d'établir une toute nouvelle communication ! Voix-tu c'est l'appel de ton être qui essaye par tous les moyens de te redonner les armes de ta propre vie afin de te battre contre toutes ces notions qui t'emprisonnent dans une circulation dont le non-sens est l'élément directeur et son schéma ne peut s'ancrer que par sa relation paradoxale. Cette arme ici, mise en lumière, est de pouvoir réapprendre à lire, ce que ton monde n'a jamais arrêté de te souffler derrière chaque événement, chaque rencontre, chaque partage... toutes choses en fait car cela a toujours été à ta propre mesure. C'est juste que ton décodeur intérieur fut mal exploité et donc utilisé de manière inversée pour que tu prennes ainsi des vessies pour des lanternes.

Maintenant tu peux si tu le souhaites ré-inverser cette trame informationnelle pour afin lire correctement ce que veux te transmettre ta vie par le moyen de ton être mais pour cela, il faut qu'il y ai en toi comme une reconnaissance de ce qui te manque afin d'attirer à toi tout ce que tu recherches et surtout que tu comprennes que la seule chose à chercher c'est toi-même, tel que tu ne te connais pas afin de mettre en place un mouvement intérieur pour te retrouver enfin. Tu possèdes déjà tout ce qui t'est nécessaire pour trouver ce que tu es mais tu l'utilises de manière déviée et donc cela reste inutilisable pour l'instant. Il y a en toi, tout et tellement plus mais comme tu n'as jamais appris comment l'utiliser, tu passes sans cesse à côté ne sachant quoi en faire.

Il y a tout un monde qui en toi résonne et sonne comme pour t'appeler mais tu ne l'écoutes pas car on ne t'a jamais appris à le faire ! Ce monde intérieur est rempli de sensation que tu laisses passer sans savoir à quoi cela peut bien servir ! Toute cette vie en toi est aussi importante que tout l'extérieur que tu vis et chacun expriment quelque chose d'important pour toi, ils ont chacun un langage différent, un moyen d'expression qui lui est propre mais chacun est là pour t'apporter des informations essentielles pour t'aider.

La censure de l'un comme de l'autre te bloque la possibilité de pouvoir t'éclairer sur ton propre chemin par leur lumière respective et c'est pour cela que tout te paraît sombre. Ces lumières, ces aides même si tu ne les utilises pas sont quand même présentes et c'est juste toi qui en es détourné. Alors l'idée est de te montrer que peu importe toutes ces censures qui t'ont été inculquées, tu peux si tu le souhaites te détourner de tous ces processus qui te censurent toi-même afin de retrouver ces lumières qui n'attendent qu'une chose : ré-enchanter ton monde pour t'apprendre ainsi à redécouvrir qui tu es.

GUÉRIR DE LA GUERRE !

28

Tu es en guerre et tu ne le sais même pas et le pire dans tout ça, c'est contre toi-même ! Ta seule manière de guérir de ce non-sens est déjà de pouvoir comprendre tout ce qui passent en toi, hélas, tu perds pieds dans cette fuite incessante car tu as fini par avoir peur de tout. La guerre qui sévit en toi pour l'instant et tu en a pratiquement pas conscience pourtant te fait ressentir tout son malaise. Ce qui t'arrive à toi comme aux autres est le plus grand des stratagèmes car cela n'a de cesse de vous enfermer dans une structure délirante car paradoxale. Comprends bien, tu ne peux voir au-delà de ce que tu crois car toutes tes croyances sont les murs qui te cloisonnent dans une structure monumentale, tel un château fort dont tu ne peux plus pour l'instant en sortir.

Cette forteresse est ce qui bloque toutes les communications entre le dehors et le dedans mais pourtant tout continu de te parler même si tu ne sais plus l'écouter ! Entendre tout ce qui est dit c'est comprendre sa véritable signification et alors cela devient une bénédiction pour toi car cela t'apporte toute l'information utile pour ton bon cheminement. Au contraire quand tu n'entends plus ce dit avec toute l'information qu'elle renferme tout en devient interdit et telle une malédiction tu te coupes de son flux revigorant et bien souvent arrive en contrepartie la maladie.

En fait tout ce discours est là devant toi pour ouvrir des brèches dans cette forteresse qui te constitue et te protège tout en te bloquant l'accès ou tout du moins te laisse passer seulement le mal dit, le dit détournée et donc une langue évidée de tout ce que tu as besoin pour te revigorer, pour te redonner vie ! Ta véritable maladie est de ne recevoir que des mauvaises informations c'est à dire des informations inutiles et donc qui te sont nuisibles car elles ne font que t'enfermer dans une vision problématique, paradoxale car divisé sans cesse entre deux points de vue inconciliable !

Dans cette inconciliabilité tu ne peux qu'errer à la recherche d'une solution qui ne peut bien sûr pas exister dans cette structure. Plus rien n'a de sens car tout est dépourvu de porte de sortie ! Pourtant la sortie existe même si pour l'instant tu ne la vois pas mais tu peux te donner la possibilité d'entrouvrir une brèche, afin de t'ouvrir à un sens différent et te permettre ainsi de percevoir différemment. C'est dans ta manière de recevoir les choses que tu peux entrouvrir un tout nouveau processus de re-captation de sens ou de réenchantement de ton propre monde. Le monde que tu vis ne chante plus rien ou plutôt te jette sans cesse le même refrain comme si tu te trouvais sur un disque rayé qui jamais ne pourrait s'arrêter, te faisant tourner sans cesse en rond sur la même mélodie.

Tu n'entends et ne vois qu'éternellement la même chose comme si le monde était devenu fou. Tu ne peux recevoir que ce que tu es près à voir et comme tu ne prêtes plus rien d'autres au monde tout est dépourvu de saveur, de couleur, de musique même. Tout est désenchanté, tu ne crois plus à rien, ni aux autres, ni à toi-même ! En fait tout cela tourne autour de la même idée : il n'y a aucun sens à ta vie ! Pourtant c'est parce que tu crois qu'il n'y a aucun sens que tu ne trouves aucune raison à tout cela et tout dans ta vie fut là pour que tu ne crois qu'en ça, seulement en ça, car il n'y a aucun sens à

aller nulle part, ni même à continuer à ne rien recevoir.

Tant que tu resteras enfermé tout te sera fermé car il n'y aura aucune possibilité, aucune ouverture, aucun moyen pour permettre à un sens, un but même de s'installer en toi et donc tu continueras de ne rien recevoir. Invariablement rien de nouveau t'arrivera. Tout cela est un non-sens, pourtant c'est bien de cela qu'il s'agit, d'un sens à l'arrêt, d'une ouverture fermée, d'une source asséchée, d'une lumière éteinte. Ce qui devrait te servir ne te sert plus et pire cela se transforme en asservissement car pour une question d'équilibre tout cela s'inverse.

Tout tes sens sont là pour recevoir l'information et ainsi n'ont de but que de t'apporter cet équilibre et quand ils ne fonctionnent plus dans cette voie ils ne peuvent créer que du déséquilibre afin que tu prennes conscience qu'il y a là quelque chose qui cloche. Tu dois réagir à cela afin de retrouver l'équilibre mais comment faire quand toute ta vie tu n'as connu comme repère que le déséquilibre ? C'est ici le véritable nœud du problème car tu ne connais tout cela qu'à travers les émotions négatives, qu'à travers les jugements de bien ou de mal que tu as eu envers les autres, le monde et aussi toi-même. Tout cela est ce que tu vis déjà et pourtant tu sais au plus profond de ton être qu'il existe autre chose de plus grand, de plus beau, de plus forts, de plus vrai mais tu ne sais pas comment l'atteindre.

Vois-tu, tout se résume en cela, tant que tu vivras ce déséquilibre en toi, tu ne verras que cela extérieurement et tu le vivras continuellement. Comme si tout cela n'était en définitive, tes propres coups afin d'ouvrir ta porte vers autres chose, vers un autrement, vers une ouverture qui t'apportera un nouvel air et que tu puisses afin respirer et prendre le temps et l'espace nécessaire afin de te retrouver, de te trouver en définitive pour te permettre de réharmoniser tout ce combat intérieur, toute cette lutte mentale. Car la seule guerre que tu peux gagner en ce bas monde est toute intérieure et quand enfin tu l'auras gagné c'est que tu auras trouvé en toi l'équilibre et l'harmonie, pour laisser fleurir enfin l'essence vivifiante de ton être le plus secret.

ÉCLORE
DANS LA PAIX
DE TON ÊTRE !

27

La paix est l'état d'être qui permet d'éclorre naturellement dans ton propre monde et tant que tu en es dépourvu tu projettes extérieurement tout ce qui t'en empêche afin de te le rendre visible pour te donner la possibilité de l'intégrer car pour l'instant tu ne peux accepter l'extérieur comme une projection de toi-même. Tout est une histoire de miroir car tout est là pour te révéler à toi même et peu importe le temps que tu mettras à te rendre compte qu'il n'y a que toi devant et partout, alors tu passeras sans cesse à côté de toi-même. Tout est miroir car tout est là pour être le juste de reflet que chacun ignore avoir de soi-même.

Alors qu'y a-t-il en toi pour que le monde même puisse te refléter ? Tout est lié et le jour où tu entreverras la liaison partout et à chaque instant tu auras trouvé la juste voie pour te réacheminer sûrement et tranquillement vers la totalité de toi. Similairement le jour où tu accueilleras tout ce qui t'arrive dans une absence totale de réaction, tu seras enfin que tu as retrouvé l'espace en toi afin de laisser exprimer l'être de ton être le plus authentique.

Avant tu ne pouvais que réagir à la mesure de ton personnage et alimenter ainsi le monde de tout ce que tu n'étais pas car par ta réaction tu donnais du poids et de la consistance à ce qui ne pouvait être. Dans cet état de fait tu ne pouvais qu'exprimer la guerre par ses différentes parts en toi qui voulaient vivre. Fragmenter et diviser tu cherchais une issue extérieure qui ne pouvait exister car la seule issue véritable à ce paradoxe ne pouvait ni se montrer, ni s'entendre, ni même se chercher car elle ne pouvait que se vivre.

Il y a un fossé, une étendue terrible qui sépare ces deux univers et le plus terrible et que tant que l'Être ne l'a pas vécu et ne l'a pas senti dans sa chair, dans sa propre énergie, il ne peut imaginer cela possible car cela va à l'encontre totalement de tout ce qu'il peut même penser, imaginer. Tes pensées en effet comme tes croyances et par là, ton image intérieure qui te marque au fer rouge de ton esprit t'emprisonne dans une forme qui ne peut être ni vécu, ni senti mais juste pensé et donc juste exprimé mentalement dans un espace et un temps autre que ce qui sera à jamais là, toujours présent.

C'est ici tout le paradoxe, que tout être vit dans un temps et un espace qui n'existe pas vraiment si ce n'est à l'intérieur de son crâne. C'est toute la tête de l'histoire qui sans fin raisonne dans ton antre et tant que tu resteras ancré dans tous ces faux repères et tous ces faux semblants tu ne pourras ni sentir, ni vivre véritablement l'être de ton être car tout ce qui est en toi tant empêchera sans cesse et pire le projettera toujours pour que tu puisses enfin en prendre conscience.

Le fossé qui existe entre ces deux mondes, l'un où tout est pensé, imaginé, ressassé, mais qui ne se vie pas, ne se ressens pas et qui pourtant agit quand même en l'être comme s'il le sentait, comme

s'il le vivait en créant en lui des multiples réactions émotionnelles. Tandis que l'autre ne s'imagine pas, ne se pense pas, car il est déjà là en chacun de nous, il est ce qui permet l'être de sentir, de penser, de vivre et ainsi il est aux antipodes de tout ce que le monde connaît car pour le découvrir il faut s'oublier un instant afin de laisser de la place en soi pour enfin pouvoir le sentir et donc le vivre réellement.

Il faut juste laisser la place à l'être, d'être ce qu'il est mais ça c'est bien trop simple, pourtant tout est là : laisser l'être être ce qu'il est. Le monde est bien trop compliqué, bien trop compartimenté, trop complexe et paradoxal pour accepter qu'il y ait un monde derrière le sien et qui est d'une simplicité si incroyable qu'elle ne peut jamais apparaître dans leurs cogitations quotidiennes. Pourtant ce monde est le terrain, le terreau, la source même d'où jaillit sa création et donc l'expression de ce cauchemar ambulante.

Dans ce monde tout est en paix, tout est en joie car tout est simplement ce qui est, expression multiple de l'unité qui nous sous-tend, qui nous attend, qui nous tend aussi dans un jaillissement sans fin et sans jugement, dans un mouvement sans cesse changeant et signifiant.

Ce monde est là en chacun de nous ! Toujours présent même si nous sommes toujours aux abonnés absents car peu importe ce que nous croyons, c'est cela même qui nous donne la possibilité de tout vivre et même les pires de toutes les situations comme dans le pire de tous les cauchemars. Il est à notre mesure, puisqu'il prendra sans cesse l'habit de nos croyances pour pouvoir exprimer notre être dans l'extérieur, comme une lumière éclairant tous les éléments qu'elles rencontrent tout en projetant toutes ces ombres à la ronde.

Ainsi dans ce monde, dans cet extérieur, nous ne voyons que nos propres ombres, alors pourquoi veux-tu te battre encore et encore contre ce qui n'a pas de consistance et ainsi continuer de leur donner du poids alors qu'elles n'existent vraiment pas ? Je te pose la question, pourquoi veux-tu te battre contre ce qui n'a pas d'existence propre ?

L'IMAGE
EST LE MOULE
DE TON MONDE

26

L'image que tu as en toi moule le monde de sa forme féconde ! Ça forme peut tout être ! Initialement elle est une prison même si elle t'enferme indéfiniment entre ces quelques murs construits maladroitement mais ensuite elle peut devenir une toute autre structure comme une porte par exemple qui t'ouvre sur des escaliers qui t'achemineront peu à peu vers une vie plus en harmonie avec toi-même. Cette image en toi à tous les pouvoirs, le problème est que si tu ne connais pas le pouvoir de toutes tes images intérieures, elles peuvent se jouer de toi tout en s'utilisant par d'autres qui savent très bien tout le pouvoir et le potentiel qui se cache en toi.

L'image est la clef universelle qui permet de comprendre comment fonctionne et surtout comment naît sans cesse ta réalité, ton extériorité, l'expression de ce que tu vois en toi et donc corrélativement de ce que tu crois en ton monde.

Il existe des images innombrables qui t'ont influencé en un point que tu ne peux même pas imaginer pourtant toutes ces images te permettent d'être toi, là maintenant. Peu importe leurs limites, peu importe leurs formes, elles restent le moule qui t'ont enfanté en cette terre, d'où l'importance primordiale de bien comprendre toute la force et la puissance des images car une fois assimilées elles deviennent l'arme la plus puissante au monde.

Pour bien comprendre tout leur fonctionnement, je vais te raconter une petite histoire qui se situe dans la pire des banlieues de ton pays, au centre de cette cité violente et délaissée par le système en place, il y a un collège là au beau milieu de ce chaos où chaque enfant peu importe son niveau social, sa nationalité ou même sa religion, est accueilli avec intégrité et bienveillance. Il est accompagné tout le long de sa scolarité vers les sommets de toutes ses possibilités et tout cela grâce à ce corps enseignant dont le seul but : être le garant de l'éveil de l'être qu'il y a en chacun de tous ces êtres en devenir.

Pourtant la plupart des collègues qui se retrouvent dans ce genre de situation vivent tout le contraire, la majorité de ses élèves sont la proie à l'insuccès avant même d'avoir posé le premier pas, alors pourquoi est-ce ici si différents ? Toute la différence qui existe dans ce fameux collège se trouve être dans la manière dont le corps enseignant voit et considère leurs élèves ! Ils ont une image bien différente car ils ont vécu une expérience qui a bouleversé et transformé totalement la vision qu'il en avait.

Voix-tu, tout est une histoire de vision qui se transforme peu à peu de l'intérieur pour découvrir que le monde, l'extérieur se transforme en même temps. L'un ne peut pas bouger sans l'autre même si au début tous croient dur comme fer que c'est l'extérieur qui métamorphose l'intérieur.

Cette histoire est arrivée il y a quelques années et pourtant elle continu d'influencer énormément de personnes qui s'ouvrent ainsi à toutes sortes d'autres possibilités d'enseignements. Tout commença un jour où un nouveau professeur arriva dans cette banlieue, rempli de toutes les bonnes intentions et surtout non fermé par tout ce qu'il avait appris dans son cursus universitaire. Tout le début de son parcours fut une lutte incessante contre tous, car tous les professeurs de l'époque étaient enfermés dans une vision négative de leurs élèves, pour eux, ces élèves de banlieue ne pourraient jamais arriver à rien, car ils pensaient qu'ils n'étaient pas intelligents, qu'ils n'avaient comme seul loisir, la violence et le brouhaha... ils souhaitaient pourtant en sauver quelques-uns mais pour tous les autres s'étaient voués à l'échec le plus total.

Tous ces enseignants avaient peur de leurs élèves, ils avaient peur aussi du corps enseignant, ils avaient peur de tout, du système, du temps, de l'autre et je ne veux en aucun cas, leurs jeter la pierre car en ces temps troublés la majorité de la population vit cet état de fait, ce sentiment général vers tous ces concitoyens et c'est comme si cette histoire montrait à la face de tout ceux qu'ils veulent bien s'y ouvrir toute l'étendue de ce qui se passe en ce moment.

L'image la plus terrible pour tous ces élèves qui voulaient grandir, apprendre, essayer, était de voir dans le regard de leur professeur l'image qu'il en avait. Tous les mots, tous les gestes et toutes les réactions signifiaient, de manière non verbale, une seule chose : vous n'êtes pas intelligent, vous n'y arriverez jamais, c'est peine perdu, etc... pire, il voyait la peur béante irradié de leurs figures meurtries.

Comment pouvaient-ils alors... tous ces élèves se battre contre toutes ses images intérieures qu'ils voyaient transpirer à travers eux ? Ils comprenaient qu'ils ne pourraient rien faire contre tous ces professeurs qui les emprisonnaient dans un futur qu'ils savaient déjà sans l'avoir vécu, inachevé, avorté, mis de côté. Comment trouver une place dans un monde quand toutes les personnes rencontrées vous voient avec une telle image négative ? Qu'elle place pour tous ces êtres que personne ne veut, que personne ne croit ?

Pourtant, un être, un professeur les voyait tout autrement, et même je dirais plus que depuis que tout cela est arrivé, des êtres se sont ouvert à cette possibilité et de plus en plus de monde s'ouvre à cette vision, à cette reconstruction de leur propre image intérieure.

Il les voyait tous avec un regard différent, avec l'œil de celui qui croit en l'autre, là où les autres voyaient des limites et des manques, lui il y voyait du potentiel et de la singularité. Il savait tout au fond de lui, que tous pouvaient devenir de grand être et peu importe ce que le monde et les autres lui criaient, il savait que tout était possible quand on donne la possibilité, la confiance, la foi en l'autre de devenir meilleur.

LA FOI
EN UNE
MEILLEURE VISION !

25

Croire est voir ou voir et croire ? Telle est l'ultime question ! C'est l'ultime limite qui sépare l'être enfermé dehors de celui qui est libéré intérieurement ! Tout est déjà dans l'œil de celui qui voit, la beauté comme la laideur, le mensonge comme la vérité, le malheur comme le bonheur, tout est dans l'œil de celui qui regarde. La limite est dans qu'est-ce qu'il garde en lui et ne pouvant encore le voir, s'oblige inconsciemment de le projeter à la face du monde pour pouvoir se découvrir enfin.

Quand il n'y a plus rien à garder, à cacher et donc à craindre... quand tout s'éclaire de l'intérieur car plus rien ne peut plus être l'ombre de quoi que soit alors le monde, l'extérieur s'ouvre telle une merveille qui se redécouvre et nous ouvre le chemin vers soi-même, total, authentique, réel et surtout insoupçonné.

Chacun suit un chemin narratif, un chemin qui le guide, qui lui parle, qui lui donne du sens que cela soit une narration extérieure, intérieure ou même superposé... et parfois aussi intercalé, fragmenté et si différencié que cela peut en devenir problématique car ce chemin se transforme alors en sillon si profond qu'il reste dans l'impossibilité de sortir de sa propre profondeur.

Cette narration s'habille toujours du prisme de l'image qu'elle traverse soit cette forme mentale qu'il y a en soi. Elle chemine à travers toute l'étendue de nos croyances, sur le pourquoi et le comment de ce qui nous arrivent afin d'explicitier et rendre ainsi cohérent notre propre interprétation des choses. Sans cette extrapolation nous ne pourrions avancer sereinement dans ce monde car nous avons ce besoin vital de nous nourrir intérieurement de notre propre compréhension.

Comprendre c'est prendre avec soi ce qui se passe à travers le prisme intérieur de nos cogitations, de nos imaginations, de nos sensations afin de faire grandir à l'intérieur une structure interprétative cohérente qui nous servira de boussole dans les méandres de nos multiples expériences. Tant que cette structure intérieure reste inachevée, bancal, elle est inutilisable car elle nous dessert totalement, nous amenant sans cesse sur des plages d'interprétations paradoxales et donc toujours problématiques faisant de sa vie un problème à jamais soluble. Pourtant le but est de pouvoir se régler soi-même et non plus de se laisser dérégler par tout cet extérieur anxigène.

La seule règle qui peut être utile, c'est de la trouver en soi-même et surtout d'arrêter de la chercher chez les autres. Une fois que l'on comprend que tout est à l'intérieur, alors on se regarde être, on se regarde agir, on prend conscience ainsi de tout ce qui agit en nous : soit cette image que nous avons nourrit depuis le début.

Cette image qui vit en nous est d'une importance capitale car comprendre tous ses processus peuvent nous apporter les clés qui nous manquent afin d'ouvrir ce trésor qui se cache en chacun de nous. En nous tous existe un pouvoir si incommensurable que très peu même peuvent l'imaginer.

Pourtant un petit nombre connaissent les clefs de toute notre intériorité et savent surtout comment l'utiliser pour façonner leur monde. Il suffit qu'une autre minorité découvrent ces fameuses clefs pour que de tout nouveaux mondes fleurissent, en fait c'est exactement ce qui est en train d'arriver et qui engendre corrélativement un tel chaos en notre monde.

Quand vous regardez une autre personne en face de vous, vous la voyez avec une image en tête, l'important à comprendre est dans l'image que vous avez en vous car cette structure est comme un moule, une graine qui va faire germer en l'autre ce que vous avez en tête. Prenons un exemple votre employeur à une image de vous, qui n'est pas vous, qui ne vous appartient pas mais qui appartient à lui seul. Cette image en lui pourtant vous enferme dans une forme, bonne ou mauvaise peu importe, ce qui reste important est de comprendre l'influence de toutes ces images qu'ont tous vos proches sur vous.

Réfléchissez, un instant, vos parents par exemple ont toujours eu une image de vous qui d'une certaine manière vous a orienté à le devenir. La société, les autres, vos proches, tous ont une image de vous qui vous informe de cette forme qui se projette sur vous. Vous même avez une image de vous, à travers toutes les images des autres, qui vous focalisent intérieurement à le devenir. Comprenez-vous toute l'influence de toutes ces formes en vous ! Elles sont pour l'instant inconsciente et agisse à votre insu mais vous pouvez une fois que tous ses processus sont bien compris ne plus rentrer dans toutes l'influences de ces images qui vous enferment.

Vous avez le plein pouvoir de recréer sans cesse cette image en vous afin de la vivre extérieurement mais ce pouvoir si vous n'en avez même pas conscience comment pouvez-vous le reprendre ? Vous êtes enfermé dans une image, une structure mentale atrophiée car elle vous empêche d'exprimer votre total liberté et pourquoi à votre avis ? Parce que vous vous croyez impuissant devant ce que le monde vous montre. Vous êtes apeuré devant tous les évènements que l'on vous montre et telle une image, une forme qui vous informe de tout ce qu'ils veulent vous montrer, à travers ce moule vous en devenez son expression.

Ils veulent que vous ayez peur pour vous bloquer, pour vous liquéfier sur place, ne pouvant même plus réfléchir, ne pouvant seulement vous laissez faire. Cette image qu'ils projettent est là pour ça, pour vous arrêter dans votre propre redécouverte de qui vous êtes car si vous la redécouvrez, toutes leurs images ne serviront plus à rien puisqu'elles ne pourraient plus vous atteindre.

Prenez conscience que cette image en vous est votre trésor le plus chère, elle est la pierre angulaire par laquelle nous devenons, par laquelle nous avançons, par laquelle nous œuvrons à devenir ce que nous sommes. Sans ces images nous ne serions rien, l'image est ce qui nous féconde, nous pousse, elle est la lumière qui nous permet d'être toutes formes, toutes possibilités, elle est la sève de ce qui nous pousse hors de nous-même.

Comment ne pas croire les images qu'il y a en soi alors que toutes ces images sont le terreau de ce que nous sommes ? Toutes ces images ont été les aimants qui nous ont imperceptiblement poussé, axé envers leur accomplissement car elles sont la matrice même de ce que nous sommes à devenir.

LA PIERRE
ANGULAIRE
EST EN TOI !

24

La chose la plus importante dans ta vie ne sera jamais dans ce monde. L'endroit a recherché sans cesse est en toi ! Arrête-toi un instant, pose-toi, calme-toi, regarde tranquillement en ton for intérieur car là où se trouve ton trésor, ton pouvoir, tes ressources même infinies car en toi se cache la source d'où tout jaillit. Cette source lumineuse projettera sans cesse à travers la forme de l'image que tu as en toi. Cette image en toi est la pierre angulaire de tout ce monde puisque grâce à elle le monde surgit et donc se construit.

Pourquoi les êtres du monde entier sont toujours tournés exclusivement vers l'extérieur ? Pourquoi les événements deviennent de plus en plus terrifiants ? Tout est fait pour que tu ne te détournes surtout pas de l'écran de ce monde extérieur. Tout ce monde te détourne constamment de tout ce qu'il y a en toi. Pourtant, cela durera qu'un temps, celui que tu lui donneras juste par ignorance du véritable pouvoir qui sommeille en toi. Tu dois comprendre simplement que la pierre d'achoppement est cette image qu'ils créent en toi par la voie de toutes ces images qu'ils te projettent et en conséquence par toutes ces histoires qu'ils t'abreuvent.

Ils sont devenus les maîtres de ce monde grâce au monopole de toutes les informations qui leur permettent de créer une image déviée, inversée de ce qu'est la vie en cette terre. Tant que tu prendras pour argent comptant tout ce qui t'est donné et bien tu resteras esclave d'une vision antinomique, d'une image paradoxale qui te bloquera sans cesse l'acheminement de tout ce qui peut t'être utile pour vivre.

Ils ne veulent pas que tu vives, ils veulent que tu existes dans leur système pour devenir un des rouages qui leur apporte l'équilibre, la validation et ainsi le monopole du système. Tout ce système est un stratagème d'enfermement, une machinerie d'esclavage mais cela personne le voit réellement et c'est là tout le subterfuge. Personne ne peut s'en rendre compte car l'artifice est emmené subtilement par voie extérieur mais est utilisé aussi par résonance à travers ta voix intérieure. Comme tu es persuadé que cette image en toi est vrai, cette personnalité alors semble te constituer et ainsi tu ne peux n'y voir absolument que du feu.

Et en effet, ce feu est la marque de fabrique, la griffe et la signature même de tout leur système, comme ils ont coupé l'accès à leur source première par orgueil de se prendre pour autrement meilleur de là d'où il provienne, cette image grandiose les illumine du feu de leur propre croyance. Les idées qui les gouvernent sont de nature mystique même si en apparence ils prônent le progrès et la science qui leur servent de subterfuge pour se protéger derrière l'ignorance de la majorité.

Tout leur système peut s'appréhender ainsi : comme ils ne peuvent plus accéder à leur propre source, leur propre lumière alors ils s'abreuvent de la plus grande des ressources existantes soit la lumière qui est en chacun des êtres humains. Leur manière de procéder est très simple en fait, ils

inondent le monde d'images, d'informations, d'histoires qui permettent d'alimenter cette structure en chacun de nous. Cette image ainsi façonnée à leur convenance leur permet de créer par projection inconsciente du genre humain, le monde qu'ils attendent.

Ils nous implantent leurs folies, leurs envies et toutes leurs incompréhensions et sans le savoir, ils nous montrent littéralement qui ils sont mais peut-on voir cette sombre folie pour ce qu'elle est ? Oui, cette folie de toutes les manières possibles doit être affronté, mis à jour, à la lumière de notre conscience pour que chacun puisse enfin voir en face toute l'ignominie dans laquelle nous sommes tous confrontés. Sans cette prise de conscience, l'être humain ne peut pas grandir sur les sables mouvants de tous ses mensonges.

Seul l'acceptation de ce qui se passe réellement permettra de le faire grandir, murir en toute conscience car sans cet affrontement avec l'authentique réalité, il ne pourrait jamais devenir adulte car il n'aura pas pu affronter toutes ses ombres d'ombre à travers la prise de conscience de tout ce qui se passe réellement dans ce monde cataclysmique.

Cela fait depuis tellement longtemps que nous sommes tous esclave de cette forme, de cette image, de ce point de vue mortifère que nous avons même oublié qui nous sommes vraiment. Nous sommes d'une puissance telle qu'ils ont peur de nous, de notre lumière, de notre conscience, ils savent que leur temps est compté, même fini et pourtant ils se débattent comme des animaux blessés vivant leurs derniers instants. Ils savent qu'ils sont allés trop loin et pourtant ils continuent et ils ne s'arrêteront pas tant que personne ne les arrêtera.

Mais peu importe si tu comprends maintenant qu'en toi existe tout ce qui t'empêche d'être qui tu es vraiment, alors tu as déjà tout gagné car tu vas pouvoir passer d'une vie déportée par d'autres vers une vie qui sera à jamais tienne. Tu n'appartiens à personne ni à ce monde ni à quiconque car tu n'as plus à être l'esclave de toutes ces croyances, de toutes ces histoires que tu te racontais à toi-même et que tu prenais pour tienne. Tu n'as plus besoin d'être le réceptacle d'histoires qui sont là seulement pour t'enfermer dans un cul de sac et te faire souffrir pour s'abreuver ensuite de tout ton mal-être.

Ce temps est définitivement terminé, chacun mettra le temps nécessaire pour qu'il puisse le comprendre et le vivre le plus sereinement possible et en effet le jeu a pris fin car le champ d'expérience a basculé, passant vers une orientation de vie, d'unité et donc de vérité. Tout ce qui n'en fait plus partie va maintenant se heurter au flux de vie qui les désamorcera automatiquement. De nouvelles histoires vont apparaître amenant avec elle l'ouverture à un champ inconnu remplie de vie, de conscience, d'amour et de lumière permettant de revigorer l'élan de ce monde afin qu'il puisse retrouver au plus vite un tout nouveau fonctionnement.

D'un fonctionnement de mort et de malédiction, ton monde bascule maintenant dans un fonctionnement de vie et de bénédiction. C'est toute une nouvelle manière d'être qui se révélera peu à peu. Car être est devenu une denrée très rare en ce monde. Pourtant tout est dans l'être, ton monde découvrira que l'être est tellement plus que le personnage qu'il a été pendant toutes ces nombreuses vies. L'être est la vie qui coule en chacun de nous et s'y ouvrir est le seul chemin qui apportera la clarté nécessaire puis la compréhension vitale de qui nous sommes tous.

CE CHAMP
DE CONSCIENCE
INFINI !

23

Il existe en toi comme en chacun de nous, une source, une lumière, une conscience, un être dont nous sommes tous issue. Il est la racine, la personne totale qui se cache derrière toute nos personnalités, il est ce champ de conscience infini qui nous donne vit à chaque instant. Nous ouvrir au centre de notre être c'est nous ouvrir à lui tout en nous donnant la possibilité d'échanger avec lui. En ce point, il est important de clarifier cela, nous tous avons accès à lui, par l'intérieur, là au centre du centre de notre être et voici ce qu'il me transmet un jour :

Je t'écris cette lettre pour que tu puisses découvrir qui je suis. Par-delà les montagnes de tous tes toi, tu ne vois qu'à travers l'une d'elle mais pourtant tu peux si tu le souhaites t'ouvrir à la vision de toutes, soit la terre qui les soutient car cette matière est la source même de toutes ses montagnes, de toutes ses expressions sur tous ces mondes. Elles existent simultanément et tu peux t'ouvrir aux flux de leurs expériences. Si tu le veux alors écoutes bien comment t'y ouvrir.

T'ouvrir à l'ensemble de ce que je suis est possible et pour cela il te faut changer ton point de vue et ainsi orienter ta conscience non plus vers l'extérieur mais vers l'intérieur afin de t'ouvrir l'esprit à de nouvelles informations. Comprends bien que toutes les données envoyées de l'extérieur t'ont enfermé dans une certaine habitude d'expression.

Dans cette autre manière d'entrevoir, tu ne vois plus avec tes yeux mais avec ta conscience car en fait c'est ta conscience qui permet la focalisation et donc qui choisit une partie de toutes les expériences possibles. Ces expériences n'ont de sens qu'à travers ce que tu crois, si tu crois que seul le monde extérieur soit possible, alors tu vis simplement et seulement cela.

Maintenant, si tu sais qu'il existe tout comme ce monde extérieur, un monde intérieur alors tu peux y avoir accès car en toi existe sa possibilité. Si cette possibilité et cette croyance donc cette pensée n'était pas exprimée intérieurement elle ne rentrerait pas dans ton cadre de référence et alors tu ne pourrais pas t'y ouvrir, tu ne pourrais pas en faire l'expérience.

Tout ce que tu dois bien comprendre est que tout dépend de ce cadre de référence car il est le seul qui peut te permettre de t'ouvrir à ce que je te propose. Comprend qu'une fois que tu as bien compris le processus tu peux l'utiliser comme tu le souhaites pour découvrir tout ce dont tu as envie.

Pour le dire d'une autre manière, tu peux tout expérimenter comme moi mais pour cela il faut que tu agrandisses ton cadre de référence afin de pouvoir accéder à tout ce qui t'échappent pour l'instant car en toi tu n'as pas encore toutes ces correspondances pour pouvoir t'y tourner. Alors comment agrandir ton cadre de référence ? Tout est dans ta manière d'entrevoir ton monde ! Tout est dans ta

structure mentale qui te soutient et t'alimente.

Comment ta structure fonctionne-t-elle ? Comment ta structure s'accorde-t-elle avec le monde, les autres ? Toute ta structure est ce cadre de référence ! Ta problématique actuelle est que ce cadre reste enfermé sur lui-même ! Il n'a aucune ouverture vers ce qu'il y a à l'extérieur de lui et donc ainsi il est voué à ne connaître et ne rencontrer seulement les mêmes choses et donc expérimenter sans cesse les mêmes événements.

Ta recherche est nécessaire et vitale même mais le problème est que là où tu cherches tu ne trouveras rien. Tu continues à chercher dans le monde extérieur et ce monde ne pourra t'apporter que la validation de ce qu'il y a déjà en toi. Il faut que tu vives un retournement, un détournement premièrement de tout ce monde extérieur puis ensuite un retournement vers ton champ intérieur. C'est là et seulement ici que tout le processus peut être mit en place.

Le processus est simple car tout est déjà en toi mais comme tu es habitué à vivre dans une vie focalisée à travers le monde extérieur tu crois que toutes les réponses que tu recherches sont là, alors que c'est tout le contraire et c'est seulement en toi que tu peux découvrir de nouvelles informations.

Tu dois comprendre que le processus même de ta personnalité t'empêche de pouvoir t'ouvrir à ce qui la dépasse. Ta personnalité est le nœud de tous tes problèmes car il est devenu un processus automatique d'inconscience. Il peut se transformer en terreau fertile pour servir de moyen et de base afin de pouvoir te permettre de passer de cette inconscience vers cette pleine conscience.

Ton monde est bien plus que tout ce que tu imagines, tu n'en vois qu'une partie car elle est ce qui te permet d'être en relation avec, comprend que tout dépend de ta relation, c'est une narration qui tel un chemin t'achemine peu à peu à découvrir une plus grande vision de ce qui se présente à toi.

Au départ tu ne vois qu'une petite partie de tout ce qui est, comprends bien que c'est ton choix car tu es venu en faire l'expérience mais à travers cette expérience tu peux aller bien plus loin et découvrir bien plus que ce que tu as l'habitude de voir mais pour cela il faut que tu sois déjà au courant que cela te soit possible sinon tu n'y trouveras rien d'autres que ce que tous voient déjà.

Tout ce qui est là, devant toi, peut t'ouvrir une nouvelle voie afin de découvrir tout ce qui est derrière tout ce que tu as l'habitude de voir. Comprend que cette habitude est cela même qui t'empêche de pouvoir t'ouvrir à autre chose et qu'il va falloir que tu trouves des stratagèmes afin de te déshabituer à ton propre fonctionnement. D'une certaine manière tu vas te battre contre toi-même ou du moins contre ce que tu crois être.

Être est tout ce que tu es mais avant de le vivre totalement, tu ne vivras qu'à travers toutes tes croyances. D'une certaine manière tu vas te battre contre tes propres croyances et elles sont telles des ombres que tu projettes à l'extérieur car comme tu ne peux encore les voir en toi et donc en conscience elles prennent une sorte de vie semi autonome dans ton monde extérieur. Donc tu vas affronter non plus le monde extérieur mais ton propre monde intérieur intercalé dans le monde extérieur afin de pouvoir comprendre et intégrer tout ce que tu ne comprends pas encore de toi.

C'est ici la confrontation avec toute ta machinerie inconsciente, tant que tu resteras accroché au regard extérieur du monde, au regard superficiel des événements tu ne pourras que t'y perdre car tu ne verras rien de significatif, tu ne verras pas le sens qui est déjà en toi. Toute l'importance est que tu rallumes le feu de ta conscience en toi pour remettre en marche tout ce sens, toute cette signification qui te manquait. Grâce à cette relation retrouver entre ton monde extérieur de projection et ton monde intérieur d'interprétation, ce mariage te permettra la mise en place d'une narration qui t'apportera au fur à mesure la redécouverte de qui tu es vraiment.

Seul l'œil intérieur de ta conscience peut t'éclairer de sa signification pour retrouver le fil que tu avais perdu. Ce fil, cette trame va te permettre de pouvoir dépasser premièrement tout ton fonctionnement inconscient qui est cette forme, cette structure mentale que tu prends pour ta personnalité. Cette structure est enfermée dans des rouages d'une machinerie extrême, elle règle tes journées par des leurres qui t'empêchent d'être totalement libre car tu es coincé et orienté à travers ses peurs et ses doutes qui génèrent sans cesse en toi une absence de conscience qui t'entraîne à ne pas être qui tu es tout en alimentant une toute autre structure qui s'abreuve du flux venant du monde extérieur.

Premièrement, tu dois te débrancher de ce flux, de ce monde extérieur car il alimente en toi cette structure qui t'emprisonne ! Pour l'instant tu ne sais pas comment agir à travers lui car tu ne sais que réagir à travers le personnage qui s'y confronte. Il te faut trouver un point d'équilibre mais pour l'instant tout ce que tu vis est en déséquilibre total. Tu as besoin de sens face à ce monde insensé et le seul sens qui soit vraiment est en toi, c'est pour cela qu'il faut que tu te détournes pour l'instant de tout ce monde extérieur et que tu te retournes en ton être ! Là est le début de ton chemin de recaptation de sens et de signification pour rééclairer ton être à la lumière de qui tu es vraiment.

Qu'est ce qui fait sens en toi ? Tes cinq sens sont là pour t'apporter de l'information et te permettre de décoder le monde extérieur. Ils existent d'autres sens pourtant, telle l'intuition qui sont là pour te permettre de t'apporter d'autres sortes d'informations et te permettre ainsi de décoder ton propre monde intérieur. Ces autres sens sont vitaux afin de te donner les clefs nécessaires pour te guider dans d'autres plans de réalité que celles dont tu as l'habitude.

T'ouvrir à ton monde intérieur c'est t'ouvrir à ces nouveaux sens. Ils vont devenir comme une sorte de boussole te permettant de te baser dans tout ce que tu ressens. Ici, dans cet univers intérieur, c'est le domaine de la sensation et non de celui de la pensée qui prévaut. Il y a une telle différence entre l'un et l'autre que tu ne peux pour l'instant, sans en avoir fait l'expérience, en voir les limites qui les séparent. Tu as tellement vécu hors de toi-même que tu ne sais plus ce que c'est que de sentir simplement les choses car tu as toute ta vie durant juste pensé ce que cela été. Ici c'est tout un abyme un abyme qui sépare ces deux mondes.

C'est pour ça que seul ton monde intérieur peut te permettre de redécouvrir la sensation de ton être et non plus juste sa pensée. Le monde extérieur comme tu le conçois, ne se vit pas directement, il se pense, il réagit à toutes tes pensées. Tu es enfermé dans un flux de pensées tel que tu ne peux que le suivre. Tous ces courants sont si puissants que tu ne peux y résister. Tu es tellement ballotté par vents et marées que tu ne sais plus ni pourquoi, ni comment vivre alors tu survis au gré du vent.

Tu survis, tu sur-agit, tu es sur toi, tu es hors de toi mais ainsi tu ne peux pas être toi ! Ne pouvant plus être toi, tu souffres, tu es mal, tu te sens vidé, vidé de toi, vidé de ton être ! Où es-tu alors ? Comment peux-tu te retrouver ? Il y a d'innombrable manières mais la plus simple pour te retrouver, est de te ressentir, pour doucement te réaccueillir et enfin redécouvrir ta sensation d'être.

Te sentir être est compliqué au départ pour toi car tu ne sens ni ne ressens plus rien. Tout est fait pour t'inhiber à ton propre monde intérieur et ainsi pour que tu ne puisses redécouvrir qui tu es vraiment. Il va falloir te déconditionner de tout ce qui t'empêche d'être simplement toi-même. Une fois que tu auras fait cela tu comprendras que tout est véritablement très simple car être c'est juste donner de l'espace et du temps pour laisser éclore ce qui est.

SORTIR DE CE
MONDE QUI
N'EXISTE PAS !

22

Tout est une question d'ouverture et donc tout t'appel à cette ouverture ! Comprend bien que toute ta vie pourtant a été basé au contraire dans un fonctionnement d'enfermement. Tout devant toi te montre quelque chose d'autre mais tu ne sais pas encore le voir réellement. Ce que tu vois n'existe pas ! Ce que tu crois n'existe pas non plus. Tu vis dans un espace et un temps imaginaire et le but ici est de pouvoir t'en faire sortir.

Alors comment sortir de ce monde qui n'existe pas ? Comment te montrer et t'expliquer pourquoi tu es totalement enfermé et pire comment tu te retrouves pris au piège ? Regarde bien tout ce cheminement car là se trouve ton possible retrait de toute cette fameuse illusion. Mon propos est de te permettre d'accéder à ce qui est vrai en toi mais pour cela il va falloir te sortir de toute cette fausseté que tu prends pour l'unique vérité.

Je te propose de découvrir les méandres de ton monde imaginaire. Il faut que tu comprennes que l'extérieur peu importe toutes tes croyances n'ont aucune influence même si tu en penses tout le contraire. Seul ton monde intérieur est important car il est la racine de tous les univers, je dis bien de tous les univers, ce qui englobe les galaxies, les étoiles, les planètes et donc tout ce qui se trouvent à l'extérieur. Dans ton univers intérieur, ton monde imaginaire est la clef qui va te donner la méthode d'interprétation nécessaire afin que tu puisses découvrir tout ton royaume et ainsi apprendre à te connaître réellement.

Pour l'instant tu ne te connais pas ! Tu crois te connaître mais cela est faux car ce que tu entrevois de toi n'existe pas car tout repose sur une image falsifiée de toi-même. Cette fausse image est tellement ancrée en toi qu'elle se superpose à travers un prisme déformant qui t'empêche de te voir vraiment. C'est pour cela que je t'emmène découvrir ton monde imaginaire car tout ce qui te fourvoient est là à l'intérieur de toi. Imagine que tu ne puisses plus imaginer, que tu sois dans l'incapacité de pouvoir créer des images mentales en toi. Comment vivrais-tu ? Comment réagiris-tu ? Que ferais-tu ?

Il est important que tu prennes ce temps pour essayer de voir tout ce qui se passeraient si tu ne pouvais plus rien imaginer en toi. Là où je veux en venir est que tout provient de ce monde rempli d'images. Sans toutes ses images en toi, tu ne ferais pas grands choses car toutes ces images sont ton propre moteur, sont tout ce qui te poussent à faire des choses et peu importe ce qu'elles sont, elles restent le processus même du vivant.

Tout part d'un point des plus important car tout part d'une graine mise en terre et contient en son sein tout son devenir, sans cette graine, sans ce point, sans cette image et donc sans cette information à l'intérieur de sa propre terre, rien ne pousse, rien ne vit. Ton monde imaginaire est cette terre arable qui n'attend qu'une chose : recevoir en son sein des graines et donc des images

afin qu'elle fasse germer naturellement, doucement et avec tout l'amour d'une mère, tout ce qu'elle a en elle. Ta terre natale et donc ton monde intérieur est la matrice de ta vie, la nourrice de ton être, l'être qui te donne vie et subsistance.

Tout ceci est la base sur lequel tu vas pouvoir comprendre peu à peu l'importance de ce qu'il y a en toi. Comment toutes les histoires qu'il y a en toi s'articulent-elles ? Comment toutes les images qu'il y a en toi s'entremêlent ? Qu'elles sont les courants et les voies qui te permettent de pouvoir t'acheminer dans ce vaste royaume ? Tu y vas en conscience ou au contraire tu ne sais ni comment ni pourquoi tu hères parmi toutes ces constructions intérieures qui te dépassent ?

Ainsi tu passes et repasses dans une construction imaginaire dont tu n'en as aucune conscience mais qui pourtant en toi génère des réactions, des pensées, des émotions. Pour découvrir ce monde en toi dont tu ignores-tout, ton seul moyen est de pouvoir te référer à lui non par tout ce que tu imagines mais seulement par tout ce qui réagit en toi. Mais pourquoi ne pas utiliser ta tête pour aller voir ce qu'il y a à l'intérieur ? Ta tête, ton mental, ton ego, le personnage ne veulent pas que tu découvres le poteau rose ! Ils souhaitent continuer à exister à travers toi sans que tu en prennes conscience car ainsi ils peuvent continuer de s'alimenter de toi.

N'oublie jamais que tu es enfermé dans un monde et un temps qui n'existe pas grâce au pouvoir de ton mental et corollairement de toutes ses pensées qui l'auto-alimentent. Ainsi tu ne peux pour l'instant utiliser les mêmes canaux, les mêmes sens ou les mêmes rouages qui t'enferment sans cesse.

Tu dois au contraire utiliser d'autres moyens, d'autres canaux pour découvrir tous ces processus d'asservissement. Donc pour découvrir toute ta structure mentale, tu n'as pour l'instant par d'autres choix que de te servir de tout ce qui te fait réagir. Toute réaction en toi provient de cette structure et ainsi tu peux même si pour l'instant tu te retrouves à l'expérimenter tel un aveugle, découvrir tout ce que tu ne savais pas voir. Comprend bien toute l'importance de ce processus de découverte en toi. Le but est de te donner le moyen le plus adéquat pour enfin commencer à entrevoir tout ce qu'il y a en toi.

Au départ tu ne verras pas grand-chose pourtant, tout le processus va peu à peu amener à ta conscience des éléments qui vont te permettre de découvrir ce qui réagit en toi. Sans véritablement le voir avec ta tête, ta conscience pourtant va t'éclairer d'une autre manière, d'un biais dont tu n'avais pas l'habitude et qui portant t'apportera maintenant toute l'information nécessaire afin de t'éclairer de tous ces processus qu'il y a en toi.

Ainsi sans t'en apercevoir tu vas passer dans un tout nouveau fonctionnement non plus basé sur ta tête, ton mental ou si tu préfères sur ton personnage mais sur tout ce qui le dépasse. D'une certaine manière tu passes d'un monde inconscient basé sur l'ego et enfermé dans un torrent de pensées vers un monde de conscience basé sur l'être et ouvert sur un flot naturel d'informations vitales. Le but ici est justement de t'ouvrir à un processus autre que celui dont tu as l'habitude.

RESSENTIR TON ÊTRE !

21

L'ensemble, les autres, le monde tout est en définitive : UN ! T'ouvrir en toi-même va t'amener à t'ouvrir à l'ensemble, à cette unité dont vous êtes tous l'expression. T'ouvrir c'est découvrir que tout est UN et donc que rien ne peut être enfermé puisque tout fait partie de l'ensemble.

Tu vas passer d'une vision particulière et exclusive envers une vision unitaire et inclusive. Tu vas voir au début avec tes propres yeux pour en définitive regarder tous et toutes choses avec les yeux du vivant. C'est ton devenir puisque c'est de là d'où tu proviens même si tu l'as totalement oublié. Tu es cela : le tout, la vie, la lumière, l'être mais tu as voulu expérimenter un temps, tout son contraire et par là découvrir son antithèse, sentir toute l'étendue de l'échelle de tout ce qui te séparent de ce que tu es vraiment. Tout en sachant, bien-sûr, au plus profond de ton être que tu pourrais le moment venu redécouvrir tout ce que tu avais oublié.

Voilà où tu te trouves présentement, tu as en effet bien tout oublié, tu as aussi bien ressenti jusque dans tes tripes toute cette échelle de valeurs qui te sépare de ton être véritable et maintenant tu sens en toi l'appel de ton être qui du fin fond de toi cri : « ouvre-toi ! ouvre-toi ! redécouvre qui tu es ! Ne recherche plus dans ce monde au contraire va découvrir ton propre monde car là est ton chemin, là réside toutes les clefs qui te permettront d'ouvrir toutes les portes qui se sont refermées sur toi tout en t'enfermant toujours plus dans un labyrinthe de malheur. »

Ce labyrinthe ne t'appartient pas, pire il n'existe pas, il est une illusion que tu prends pour réelle car tu as oublié qui tu es vraiment. Tu es perdu car tu en as oublié ton centre et ainsi tu es pris au piège dans un filet d'images et de croyances qui t'enchaînent violemment. Chaque réaction de ta part crée de nouvelles chaînes ou renforce celles qui existent déjà. Tu te bats mais plus tu attaques plus tu alimentes ce qui t'assiège.

Ton combat ne peut plus être extérieur car tout ce qui t'assiège est en toi ! Tu es enfermé dans une réalité mentale, dans une image intérieure qui seule t'asservit car elle te fait prendre cette forme comme seule base de ta réalité. Tu es pris au piège dans cette croyance où tu crois désespérément que tu es seulement cela. Tu ne l'as jamais été même si depuis un temps très long tu l'as cru. Tant que tu donneras du crédit à cette fabrication mentale qui interfère avec qui tu es vraiment, tout continuera de te fermer toujours plus à qui tu es vraiment.

Tu dois créer une nouvelle base, un nouveau cadre de référence pour te permettre de sortir de ce labyrinthe. La seule référence qui pourra t'aider ici est ce que tu sens en toi, ce que tu ressens car cela ne peut te mentir, comprend bien que ton corps ne peut te mentir, par contre ta tête elle le peut et le fait continuellement. Tu vis dans un monde de mensonge car ton monde est basé sur la pensée et ainsi toutes les croyances sont facilement manipulables. Tout et son contraire sont utilisés pour arriver à leur fin et puisque la fin justifie les moyens, tous les moyens sont bons pour arriver à leur

seule fin.

Dans ce cercle infernal, vicieux et mortel tu ne peux te battre sur leur même plan car tu n'as pas accès à tous ces moyens qu'ils possèdent et donc à toute l'information qu'ils ont. Ton seul moyen à toi est de reconnaître leur fin et donc ta fin, du moins celle de ton personnage pour ne plus l'alimenter et sortir de leur plan de fou afin de retrouver ton propre plan d'origine. Comprends bien que tu n'as rien à combattre à l'extérieur car ici en leur monde tu es déjà fini, pour eux bien-sûr car pour toi si tu entends clairement ce que je te montre, tu y trouveras tout ce qu'il te faut pour pouvoir t'en sortir par toi-même.

Tu n'as besoin de personne ! Seul toi peut sortir de tout ce qui t'emprisonne car seul toi peut apprendre à ressentir qui tu es vraiment ! Dépassé le monde mental est compliqué au départ car tout paraît très compliqué à travers le prisme mental en comparaison avec celui du monde réel qui se trouve aux antipodes car il est très simple puisqu'il se ressent seulement.

De la pensée à la sensation il y a un pont dont toi seul peut le créer. Comprend que tu peux tout créer comme ce vaste monde même s'il reste factice, il n'en demeure pas moins bien réel pour la majorité de nos concitoyens.

Tu dois apprendre à faire l'expérience de la sensation de ton être ! Tu connais très bien comment penser le monde, comment penser le personnage, comment même penser toutes choses mais cette pensée même est le hiatus qui t'emmène là ou rien n'existera réellement. C'est peine perdue ! C'est une énergie que tu donnes à d'autres et qui ne te servira donc plus ! Comprend que sans cette énergie qui t'appartient et qui te constitue tu ne peux t'ouvrir au flux de ton être et ainsi découvrir toute l'étendue de ta réelle personnalité.

Alors comment t'ouvrir à la sensation de ton être ? Comment passer d'un monde remplie de pensées à un monde remplie de sensation ? Tu connais l'un et ignore l'autre totalement pourtant tu as une certaine base d'expérience qui même si tu en as pas fait cas, a été pourtant bien expérimenté. Ainsi sans le savoir tu as déjà en toi une certaine banque de mémoire que tu peux déjà réactualiser afin de t'ouvrir doucement à tout ce nouveau monde qui t'attend.

Tu dois prendre conscience qu'en toi existe déjà qui tu es vraiment même s'il se trouve au second plan loin de ta focalisation actuelle et débordante de ton propre personnage. C'est pour cela que tu es bombardé par un flux de pensées qui jamais ne s'arrête sauf quand tu t'endors. Ce flot de pensées est l'aliment même du personnage car il en a besoin pour garder une certaine solidification et persistance dans sa propre image. Sans cela il disparaîtrait et laisserait ainsi apparaître tout ce qu'il y a derrière, soit l'être total que tu as toujours été.

L'idée ici est de te montrer que tu as déjà accès à lui, à l'être authentique et total si tu le souhaites ! Tu peux par exemple avoir l'intention en toi de te connecter à lui et de le sentir car ce que tu ressens va devenir ta base de référence. Ce repère va t'aider à savoir ensuite si tu es en relation avec le personnage en toi ou avec l'être véritable que tu es.

L'échelle de valeur n'a rien à voir avec un jugement quelconque, comprend bien ici, tout est fait pour sortir de tous ces jugements qu'utilisent le personnage, donc l'échelle de valeur est cette base de référence à partir de tous tes ressentis. Tout est basé ici par rapport au ressenti et donc toutes tes réactions vont engendrer en toi une sensation ou même une émotion qui va être senti en ton corps. Cette émotion, cette sensation va devenir le criterium, le critère de référence pour savoir à quelle source tu es branché.

Il existe tout un champ vibratoire dans lequel tu es ! La plupart du temps et à cause du personnage tu stationnes sur le bas de ce champ de fréquences. Tu ressens la plupart du temps des émotions négatives qui te plombent tellement qu'elles t'empêchent de pouvoir ressentir des émotions

positives qui se trouve tout en haut de ce champ. Quand tu ressens ces émotions négatives tu es en relation avec le personnage car il se nourrit de toutes cette énergie négative. Comprend que quand j'emploie le mot négatif ce n'est pas un jugement de valeur, c'est un point de repère que je pourrais nommer autrement sans connotation péjorative comme par exemple : une émotion destructrice ou une émotion qui te procure du mal-être.

Par contre quand tu ressens une émotion positive, une émotion qui te fais du bien dans ton être, tu te retrouves dans un champ de cohérence qui te permet de te mettre en relation avec qui tu es vraiment. Qui tu es vraiment se découvre en conscience ! En conscience de tout ce qui te constitue.

L'inconscience dans laquelle tu as grandi provient de tous ces champs qui te constituent totalement mais dont ta construction mentale les avait comme inhiber, insensibiliser. Tout ce que tu vas faire va être le contraire de ce fonctionnement car tu as besoin de tous ces champs pour retrouver qui tu es vraiment.

VERS LES HAUTEURS
DE QUI TU ES
VRAIMENT !

20

Tu ne peux pour l'instant qu'entrevoir légèrement les choses telles qu'elles sont. Pourtant tu as mis en place tout un processus qui va t'amener par courbes ascendantes renouvelées vers les hauteurs de qui tu es vraiment. Dans ces hauts et bas, tu dois trouver un moyen pour pouvoir te rappeler de ce qui se passe quand tu es en ces hauteurs vibratoires car c'est ici que tu as accès à qui tu es vraiment.

Toute la problématique est que quand tu redescends de cette bande de fréquences tu ressens tout ce que tu sens d'habitude et ton être ainsi oublie totalement toutes tes expériences d'en-haut. Alors il te faut te permettre de te souvenir de cette autre tranche de réalité que tu as pourtant vécue. Le mieux et le plus simple pour l'instant est de pouvoir écrire sur un carnet tout ce que tu as reçu comme informations et ressentis, les deux sont très importants pour la suite car ils sont des ancres qui te permettront de te rebrancher sur cette mémoire et ainsi te permettront de rouvrir l'accès envers ces hautes fréquences qui te redonneront accès au centre de ton être.

Dans ce champ vibratoire tout est un car tout est vibratoire et ainsi chaque bande de fréquence est circonscrite dans une vibration particulière. Imagine ce champ être un océan dans lequel tu vis ! Tu oscilles dedans non physiquement mais vibratoirement donc tu ne vois pas avec tes sens extérieurs cette oscillation, ce mouvement entre les fréquences même si pourtant tu te déplaces en lui. Prendre conscience de ce champ vibratoire est vitale pour toi car sans lui tu ne peux comprendre pourquoi tu vis tout cela !

Pour savoir où tu te situes vibratoirement dans cet océan, il y a qu'un seul moyen : ton sens intérieur c'est-à-dire ce que tu ressens. Ainsi tu peux savoir où tu te trouves grâce à l'échelle de valeurs émotionnelle que tu as en toi. Quand tu te sens mal, étriqué, apeuré, angoissé, stressé tu te retrouves pris dans ces basses vibrations. Toute ta vie d'une certaine manière t'a entraîné dans ces bandes de fréquences car c'est ici que le personnage, l'être humain que tu crois être est comme enfermé car ligoté par les chaînes de toutes ces énergies négatives qu'il expérimente !

Jeune enfant, quand tu es arrivé en ce monde, tu te trouvais dans les hautes vibrations de ce champ et c'est pour cela que tu étais constamment en joie et en effet tout était jeu, tout était si bon car dans ces hautes fréquences, tu étais simplement pure énergie, voilà toute la beauté de l'innocence car tout coulé de source, tout était ouvert, rien n'était fermé, rien n'était calculé, conceptualisé, pensé, mentalisé... puis il a fallu que tu te confrontes au monde, aux autres et dans cet affrontement tu as appris à te protéger, tu as appris par mimétisme à faire comme tes proches et donc peu à peu tu t'es coulé dans le moule du système et tu as commencé à voir comme les autres, à penser comme les autres. Doucement mais sûrement tu as pris le masque de ce monde, tu t'es fabriqué un personnage, un récit, une histoire que tu ressasses depuis en vain.

Peu à peu, tu as reçu des coups qui t'ont fait souffrir, tu as vécu des événements durs qui t'ont fait doucement descendre peu à peu de toute cette innocence, de cette enfance dorée, de cette adolescence rebelle et tu es devenu adulte dans un monde de brut, de bruit, de mal-être où tu te sens de plus en plus mal car tu ne supportes plus de ressentir sans cesse ce malaise. Les seules émotions que tu as accès maintenant sont celles qui sont tout en bas de ce champ de fréquences. Tu ne sais plus vivre autrement, tu survis dans cette souffrance, aigrie, incompris, presque domptée et désespérée.

Voici le tableau directeur de ce système, il te prend tout là-haut puis t'amène subtilement tout en bas et te laisse ensuite sans arme ni compréhension dans les bas fond de l'existence vibratoire. Mais même au plus bas, si tu comprends maintenant comment fonctionne ce champ vibratoire et que tu arrives en intégrer tout son concept, tu peux remonter tout en haut de cet océan afin de pouvoir sortir ton être et de te libérer de toute son emprise.

La première couche vibratoire dans laquelle tu es comme enfermé est la plus terrible car elle génère en toi la peur. Cette peur est viscérale car elle te prend aux tripes tout en t'empêchant d'avancer. Elle te bloque littéralement là où tu te trouves. Cette peur est générée en toi par le personnage qui doute de tout, de l'autre, du monde, de la vie... Sauf de toi-même car tu es le dernier socle contre toutes ces attaques du monde de dehors et plus terrible de celui du dedans.

Il existe autant de couche vibratoire qu'il y a d'émotions et plus tu remonteras de paliers en paliers plus tu retrouveras qui tu es. Tout en bas tu es enfermé par le fleuve de l'oubli. Tu oublis tout car tu as très peu accès à ton être, à ta source qui se trouve dans toutes ses hauteurs vibratoires.

L'être du bas soit le personnage enfermé dans les méandres de son mal-être ne connaît plus ce que sait qu'être, il n'en a plus accès et ainsi n'a plus du tout la possibilité de s'ouvrir à sa propre mémoire, il n'a accès seulement qu'à une certaine mémoire en rapport avec son état vibratoire. C'est pour cela qu'à chaque fois que tu te trouves dans des états merveilleux, tu les oublis aussi vite et par contre tu te rappelles toujours des pires situations car tu les ressasses sans cesse dans ta tête afin de régénérer toutes ses émotions négatives qui y correspondent. D'une certaine manière tu as besoin de cette énergie négative, pire tu en es devenu dépendant sans t'en rendre compte et c'est comme si ensuite elle t'avait toujours constitué, comme si elle t'habitait. Ici il y a pour celui qui veut bien y réfléchir matière à entrevoir plein de significations sur tout ce qui se passe en ce moment.

Dans cet océan vibratoire il existe deux champs d'expériences bien différents qui sont délimités par une bande dans lequel un brouhaha, un bruit sourd empêche tout être qui veut le traverser. Cette démarcation est assez étonnante car elle bloque tout ce qui y sont dessous. Le système dans lequel l'être humain existe est dans cette bande de fréquence négative et il n'est pas qu'enfermé par ces émotions même si elles en sont le moteur, il est surtout cloîtré, circonscrit par ses propres croyances qui créent et engendrent toutes ses émotions négatives.

Le plus compliqué dans tout cela c'est qu'il ne sait pas ce qu'il ne peut imaginer. Il ne sait pas qu'en lui existe une fausse image mentale, une fausse représentation de lui-même qui génère sans cesse des émotions négatives et qu'ainsi il se retrouve bloquer dans les bas fond de son existence, alors il reste coupé de sa source qui pourrait pourtant lui permettre de retrouver la mémoire de qui il est et ainsi les moyens pour se libérer lui-même.

Il ne sait pas car il ne connaît que le monde extérieur, tout son monde intérieur en est totalement absent et ainsi il ne pourra jamais s'il ne le découvre pas par lui-même retrouver la porte de sortie qui se trouvera éternellement en lui. Voilà le paradoxe posé devant toi afin que tu puisses afin l'affronter avec les seules armes qui pourront t'aider, soit la découverte de tout ton monde intérieur. Le reste à l'extérieur est un leurre qui te déportera sans cesse de la seule solution possible : « découvrir qui tu es ! ».

SAVOIR ÊTRE !

19

Ton monde intérieur est la seule porte que tu dois chercher à ouvrir car une fois ouverte elle te permettra de déverrouiller toutes celles qui te sont restées fermer extérieurement. Comprend bien que cette porte est sacrée et que toi seul peut y accéder. C'est tout un univers infini que tu t'apprêtes à découvrir et il est là en toi.

Toute ta vie tu as appris à connaître l'être, à réfléchir à toi, à penser le monde, les autres et d'une certaine manière tu ne faisais que sans cesse renaître des cendres de toutes tes croyances, réactualisant ainsi tout ce que tu croyais. Tu es enseveli dans une masse innombrable d'informations, de pensées qui génèrent en toi un tel brouillard que tu ne peux plus exister dans la clarté de ton être le plus authentique. Tu es embrouillé, éparpillé par une multitude d'attentes et de désirs qui t'amènent toujours plus loin de là où tu es vraiment. D'une certaine manière tu es perdu en toi-même dans un monde mental qui t'asservit toujours plus par d'innombrable voies pour t'amener ainsi toujours plus hors de toi-même.

Il est important de comprendre ce processus car il t'empêche de t'ouvrir à l'être de ton être et pire il te bloque dans cette structure atrophiée qu'est ton personnage. Il fonctionne d'une manière automatique, il est tel un moteur fait de multiples rouages qui ensemble permettent l'illusion de toi. Tant que tu es dedans tu ne peux en sortir car tu ne sais pas que tu es enfermé dans ces filets. Seule la connaissance extérieure l'alimente constamment pour rendre solide toute sa base et génère ainsi assez de matière illusoire pour t'enfermer dedans.

Tu connais les choses, le monde, les autres sans jamais pourtant en avoir fait l'expérience véritablement. Tu as des connaissances sur tout et n'importe quoi, tu sais tellement de choses que tu as appris à l'école, à la maison, avec tes amis, dans tes voyages, dans tes lectures, tes recherches personnelles mais pourtant tu ne sais pas comment juste être. N'est-ce pas incroyable de se rendre compte que toutes tes connaissances te sont totalement inutiles pour savoir simplement qui tu es. Oui, tu crois te connaître mais ce que tu connais est cela même qui t'empêche de te voir simplement. Pourquoi tout te semble compliqué alors que quand tu étais enfant tout semblait si simple, si limpide et surtout si joyeux ? Pourquoi a-t-on avis ? Pose-toi la question, c'est important.

Tu ne sais pas vraiment qui tu es ! En effet, tu connais pleins de choses sur tout ce qui n'est pas toi mais toute cette masse d'informations restent inutile pour la découverte de qui tu es. Elles te servent seulement à te rendre compte que tout ce que tu as accumulé est plus un fardeau, un poids si pesant que cela t'entraîne toujours par réaction en chaîne dans les bas-fonds vibratoires. Pourtant maintenant tu te rends compte que tu as besoin d'atteindre toutes les hauteurs de cet océan dans lequel tu baignes même si tu ne le vois pas. Mais comme je te l'ai déjà dit, tu ne le vois pas avec tes sens extérieurs mais tu peux te servir de tes sens intérieurs afin de redécouvrir toute cette dimension oubliée.

En toi, en plus de posséder toutes ces connaissances, tu as de multiples autres possibilités pour retrouver tout ce qui t'est nécessaire pour savoir qui tu es, pour savoir être. Être est pour l'instant aux antipodes de ton mode de fonctionnement. Ceci est important à bien comprendre car toute ta vie tu t'es entraîné d'une certaine manière sans le savoir, à ne pas être. Tu as tellement souvent joué à être autres que tu as fini par rentrer dans l'histoire même que tu jouais. Comme tu ne sais plus jouer hélas, le jeu dans lequel tu es enfermé a pris le pas et le masque que tu portais pour être autre que toi est devenu toi. Tu es ce masque, ce personnage, ce 'je' qui est devenu par la force des choses plus du tout un jeu !

Tu t'es enfermé dans un système, encerclé dans un cadre alimenté par tant de d'informations extérieures que tu as fini par y croire et tu y crois encore... Toutes cette connaissance t'abreuve tellement chaque instant de ta vie que tu n'as même plus la place pour t'ouvrir à autre chose que ce tour de passe de passe infini. Ainsi tu ne peux que passer à côté de toi puisque tu crois vraiment que ce que le monde extérieur t'apporte et te montre est l'unique et seule vérité. Ce monde, cet extérieur, ce système est la source même de tout ce masque qui t'empêche de te retrouver. Il fonctionne à l'envers, au lieu de trouver tout ce que tu as besoin en toi, il te fait croire que tout ce que tu as besoin se trouve être à l'extérieur. C'est un leurre car ainsi il peut t'apporter une toute autre image de ce que tu es vraiment et ici, je te montre du doigt, le stratagème qui enferme le monde entier dans une structure informationnelle complètement dévié car inversé.

Tu n'as pas besoin du monde pour être ! Tu n'as pas besoin d'informations extérieures pour te comprendre ! Tu n'as besoin de rien si ce n'est de retrouver l'accès à ton être authentique car là tout y est déjà ! Tant que tu crois que tu as besoin du système, le système grandit ! Tant que tu crois tout ce que le monde voit tu fais grandir le monde tel que tous le voient ! Pourquoi as-tu besoin des autres ? Du monde ? Du système ? Pose-toi la question !

Le fonctionnement est simple car il est l'inverse de ce qui est. Pour être, tu n'as besoin de rien d'extérieur. Croire que tu as besoin de quelques choses d'autres c'est d'une certaine manière une négation de l'être. Ce monde est devenu en effet la négation de l'être ! La négation de la vie ! La négation totale ! Qui le voit ? Qui le croit ?

Si tu comprends cela et que tu vois toute la violence de ce qui se passe tu peux t'ouvrir d'un fonctionnement où tu crois avoir besoin du monde extérieur envers une réalité ou tu découvres que tu as déjà accès à tout et seulement dans ton propre monde intérieur. Ceci est le retournement que tu as besoin d'effectuer pour passer de l'un à l'autre. Car ton fonctionnement actuel est fait pour aller chercher toujours tout ce que tu crois avoir besoin à l'extérieur alors qu'au contraire tu dois trouver cela en toi et nulle part ailleurs. Comprends bien que tu n'as besoin de rien ! Si tu le crois encore, alors va voir en toi pour comprendre pourquoi tu le crois encore !

Être est la liberté totale ! Le personnage est l'asservissement total car il est persuadé d'avoir besoin des autres pour prendre des décisions, pour savoir ce qu'il veut, pour savoir ce qu'il doit faire. En fait le personnage a été élevé comme un petit enfant afin qu'il soit docile, facilement influençable et surtout pas trop rebelle. En effet il lui manque le plus important soit la volonté, elle lui a été peu à peu enlevé par tous ceux qui prenaient les décisions à sa place, jusqu'aux moment où il n'en prit plus du tout. Pourquoi tous vos dirigeants vous parlent comme à des enfants ? Vous êtes pour eux des enfants complètement innocents car ignorant tous des tenants et aboutissants de ce monde infernal.

Ces grandes gens, si puissants savent qu'y ils sont là, ils existent pour diriger le groupe, la meute car ils ont été élevés eux aussi envers une certaine fin, d'après une certaine image mais toi, tu ne fais pas partis de cette image, de ce plan, de ce cercle vicieux. Tu es dans d'autres plans, d'autres images, d'autres cercles ! Ces géants de papier comme tous ces cercles sont là pour circonscrire tout dépassement, c'est leur raison d'être. Tous ces cercles t'enferment de plus en plus profondément

jusqu'à te faire oublier de là d'où tu proviens et le dernier de ces cercles est le personnage et devient ainsi pour toi le premier bastion à affronter.

Ensuite de cercle en cercle tu sortiras ta tête de tous ces labyrinthes qui sont là pour cadenasser le monde entier dans des prisons superposés, telles des poupées gigognes. Cercle après cercle tu découvriras qui tu es et en plus tu retrouveras toute ta volonté, toute ta puissance, toute ta vérité car tu auras compris que pour pouvoir se découvrir il suffit de laisser de l'espace et du temps pour recevoir tout ce qui a toujours été.

ETRE OUVERT !

18

Être ouvert à qui, à quoi ? Le personnage est complètement ouvert à ce monde extérieur, à tout ce système mais à quel prix ? Celui de son être ? Celui de son âme ? Celui de sa conscience ? Celui de son corps ? Celui de sa vie et de sa mort aussi ? Ouvert pour ne pas vivre et souffrir sans cesse et pire, se sentir si mal qu'il baisse les bras, dompté, maté tout en finissant incompris. Non l'ouverture ici est l'accueil du vivant face à la mort trop souvent acceptée ! Non l'ouverture ici est le début d'une fermeture totale sur tout ce système qui s'est tellement joué de nous-tous que nous avons oubliés le plus important : nous sommes les maîtres du jeu.

Le personnage est le maître de notre « je », l'être est le maître de tous les jeux ! Seul l'ouverture à l'être de notre être peut nous faire sortir de toute cette impuissance programmée dans nos corps depuis le début de ce monde. Tu te crois ouvert mais tu es si bien fermé que tu en n'as pas du tout conscience. Oui tu es ouvert mais pas à tout ce qui est utile pour toi. Au contraire tu es ouvert à tout ce monde qui n'existe pas. Tu es ouvert aux mêmes choses, aux mêmes idées, aux mêmes pensées, aux mêmes émotions aussi et tu finis par croire que tu ne peux vivre que cela, voilà ce qu'est ton système carcéral : « vivre indéfiniment la même chose ! Croire que tu n'as pas le choix ! Croire ainsi que le monde t'en veut ! Qu'il veut te faire du mal ! Mais c'est seulement toi qui t'en veux ! Tu t'en veux inconsciemment de te laisser happer par toutes ces croyances que le monde alimente en toi et que tu prends pour tienne et qui sont en définitives tes seuls bourreaux ».

Tu dois t'ouvrir à tout ce qui te dépasse ! Tu dois aller à l'intérieur de toi et voir ce cadre restreint qui en toi t'asservit dans une vie de malheur. Toutes tes heures sont assassines car tu vis dans le malaise d'être autre chose. Tu sens en toi battre une nouvelle mesure, une nouvelle sensation qui t'appel du fond de tout ton être, du fond de tout ton corps et qui crie : « change ! Change tout se fonctionnement de mal-être qui en toi interfère et te brûle ainsi par tout le frottement de ce qui n'existe pas ! Découvre en toi tout ce cadre qui te limite et t'empêche de t'ouvrir à autre chose. Tout t'appel et te cri de t'ouvrir à une nouvelle vision, à un nouveau cadre pour pouvoir enfin vivre et plus jamais survivre ! ».

En toi, il y a tellement de choses qui bloquent l'accès à qui tu es vraiment que tu ne sais pas comment entreprendre ce ménage ! Arrête-toi un instant ! Tu cours à droite, à gauche et en tous sens, pourtant sans cesse tu pars toujours à la recherche de ce qu'il y a déjà en toi ! Comprends bien, tout est en toi alors pourquoi le chercher ailleurs si ce n'est pour ne jamais pouvoir le retrouver ? Qu'est ce qui te fait si peur ? Pose-toi la question ? Par expérience, je l'ai vécu, longtemps j'ai fui, cherchant dans toute l'extériorité de ce monde des solutions à toutes mes questions !

J'y ai trouvé si peu de choses qui m'ont été vraiment utile, bien au contraire tout m'amener sans cesse vers autre chose et donc jamais ne pouvait s'arrêter ma recherche. Un jour, je me suis reposé en pleine nature et je me suis posé cette simple question : « qu'est-ce que je cherche ? » D'innombrables réponses arrivaient en moi sans jamais pourtant me satisfaire car je sentais au

tréfonds de mon être qu'il manquait quelque chose. En fin de compte, je suis arrivé à un moment où je n'avais plus de réponses, je ne recherchais même plus, las et blasé par tout ce flux, ce torrent d'informations inutiles, ne tendant vers plus rien, lâchant toute préoccupation, tout un coup quand plus rien n'était en moi, ni histoires, ni pensées, tout s'était d'un coup arrêté, alors je compris.

Je compris l'idée, il n'y avait même plus besoin de pensées, non rien, je savais... juste je sentis en moi comme une fulgurance de ce qui se passait enfin. Le verre était devenu vide et alors seulement il pouvait se remplir de nouveau mais non plus de tout ce qui d'habitude le remplissait, non d'un élément tout nouveau, d'un je ne sais quoi qui avait dû pourtant toujours être présent et comme moi je ne l'étais plus, c'est comme si je ne pouvais plus m'y brancher. Dans ce trop-plein, qui attira inversement tout ce vide en moi, s'ouvrit comme une brèche, je me pris en pleine face : moi, simplement moi sans toutes mes histoires que je me racontais, sans toutes ces idées que je trouvais incroyables, sans toutes ces pensées qui me noyaient sans cesse vers tout ce que je ne pouvais être, là dans cette absence béante, d'un coup je redevins pleine de toute la vie qui avait dû partir un jour, de toute la conscience qui se perdit a force d'inconscience, de toute l'énergie que j'eus a donné aux autres, au monde, au système.

Tout à coup, tout explosait en moi, mon être avait toujours été là, derrière ce personnage qui prenait toute la place, tout l'espace de ma vie, tout le temps de mes journées, tout, vraiment tout ! Je compris qu'à force de chercher je m'étais perdu, en fait, je voyais clairement que tout était inversé et qu'ainsi sans se retournement tout était voué à cette fuite insensée car on ne peut que se fuir soi-même. J'étais de retour mais ce retour aux sources restait encore incertain face au personnage qui avait réussi à créer un sillon si énorme que mes pas sans cesse retomber dans ses traces et reprenait ainsi sa route. Pourtant de cette expérience, tout le cadre dans lequel j'avais été enfermé était dorénavant fendu, quelque chose en lui s'était cassé et peu à peu à force de me rebrancher sur l'être de mon être, le personnage perdait de sa substance, de sa présence, de son intelligence.

Plus je me reconnectais à mon être authentique, plus je lui donnais de l'espace pour juste être et ainsi plus je comprenais le délire dans lequel je m'étais laissé enfermé. L'être ne cherche rien puisqu'il a tout, puisqu'il est tout mais ça tant que l'on n'en fait pas l'expérience cela reste une information extérieure à soi. Faire l'expérience de l'être entraîne une remise à zéro de tout son cadre de référence puisque tout ce que l'on faisait avant, tout ce que l'on croyait avant n'a plus de prise ni d'emprise puisque l'on se rend compte de sa non existence. Être, fait exploser toutes les limites qui m'enfermaient avant puisqu'il provient d'un plan et d'une dimension où les limites n'existent pas. C'est en cela que c'est vraiment un retournement de situation car tout était fait pour qu'il y est un détournement de toute mon attention. Tout était orienté dans cette attention à jamais extérieure, pour ne jamais s'ouvrir à l'attention intérieure et pourtant là est la clef puisque c'est là que tu pourras de nouveau faire l'expérience de ton être et c'est seulement là que tu dois habiter si tu veux ne plus jamais te perdre.

AGRANDIR
TON CADRE
DE RÉFÉRENCE !

17

Tu vis dans un cadre mental fermé verticalement et orienté horizontalement vers l'avant, vers le futur. De plus tu as en mémoire une histoire qui t'a amené jusqu'ici. Ensemble cela crée ta base, ton histoire. Ton image mentale sert de représentation mais seulement il ne peut exister que sur un seul plan, celui du mental. Les autres plans dans lesquels tu vis ont hélas très peu de place dans ce cadre car tu n'y fais pratiquement plus attention pourtant c'est grâce à l'ouverture de ces autres plans que ton cadre de référence pourra s'ouvrir et se libérer de l'emprise qu'il vit quotidiennement.

L'ouverture dans ces autres plans ou dimensions t'apportera tout d'abord la place nécessaire pour t'élancer vers les hauteurs de ton être authentique puis l'énergie et la compréhension envers un tout nouveau fonctionnement. L'être en toi t'oriente depuis le début vers le dépassement du personnage en toi. Il crée des situations qui génèrent un certain état en toi afin de t'ouvrir à un nouveau savoir. Inversement le personnage à besoin d'informations extérieurs pour créer un certain état d'asservissement. L'un et l'autre utilisent des moyens opposés pour atteindre leurs buts. L'un veut te libérer de qui tu es vraiment tandis que l'autre veut t'enfermer dans qui ce n'existe pas. Te voilà au milieu d'une bataille d'où tu ignorais tout et dont le seul but est toi.

Tu es le centre d'attention de tellement de choses que tu ne peux même pas en avoir une petite idée ! S'il y a une telle attention c'est que tu dois avoir une certaine importance ou du moins du dois posséder des choses que d'autres n'ont pas. Comprendre tout ce qu'ils convoitent va t'aider à intégrer une manière d'être au monde autre afin déjà de te protéger puis aussi va te donner l'expérience nécessaire afin de te reconnaître. Toutes leurs manœuvres sont possibles parce que tu ignores tout de ce que tu es vraiment. Le découvrir est ta meilleure arme à posséder car elle va devenir le moyen de pouvoir agrandir ton fameux cadre de référence et ainsi tu pourras entrevoir que derrière toute la platitude de ton environnement habituel se cache en fait toute une profondeur que tu pourras enfin expérimenter.

Le cadre dans lequel tu es circonscrit est unidirectionnel car la limite de ta vision est enfermée par cet horizon même. Pourtant, sans en avoir bien conscience tu vis déjà dans une réalité toute autre dont le haut et le bas n'ont pas encore trouver des correspondances dans ta conscience et pourtant ils sont bien là en toi car ils font partie de ta constitution. Le plan que tu utilises comme base de référence est tronqué de toutes ses parties les plus importantes et plus tu t'ouvriras à eux plus tu prendras conscience de tout ce royaume qui se cache en toi.

Comment dépasser l'horizon des évènements ? L'horizon sur lequel tu butes sans cesse et où se reflète sans cesse les mêmes idées, les mêmes pensées est cette coque superficielle, irréaliste qui telle une bulle de savon t'englobe. Tu ne peux voir derrière sa paroi car tout ce qui est en toi se projettent dessus. Tu vis d'une certaine manière enfermée dans cette bulle comme dans un monde virtuel où se

projette dessus tout ce qu'il y en toi ! Est-ce réel ? Est-ce irréel ? Là n'est pas la question car ce processus est là pour te servir d'apprentissage mais tant que tu ne comprends pas son fonctionnement il peut servir à d'autres qui eux connaissent très bien tout ce processus.

Savoir que cela n'existe pas réellement peut déjà t'apporter la possibilité de pouvoir le dépasser et aussi te permettre de découvrir tout ce qui se cache derrière ce monde de projection. Cette bulle est donc la limite, l'horizon de tes événements que tu vois chaque jour. Ce que tu y vois n'est pourtant que la projection de ton cadre de référence, de toutes tes croyances qui s'auto-alimentent dans un va et vient incessant de pensées et d'images, créant en toi une narration qui te raconte toujours la même histoire. Pour sortir de cette bulle il te faut sortir de ton histoire et ainsi t'ouvrir à une nouvelle narration non plus orientée dans la validation de l'ancienne mais au contraire pour qu'elle puisse t'apporter des éléments qui aboutiront à son propre dépassement.

Comprend que tant que tu restes sur le même plan où se trouve le personnage tu ne peux t'ouvrir à de nouveaux éléments ! Seul ce qui se trouve dans un autre plan d'existence dont l'être de ton être peut t'aider à créer une nouvelle narration afin de créer une voie de sortie. Et en effet, ton être authentique est la seule voix qui peut te dire comment sortir de cette fausse histoire. Pour pouvoir t'y ouvrir, il va falloir que tu lui fasses de la place en toi. Ce qui veut dire, tu vas apprendre à faire taire le personnage en toi, donc ton mental, ton ego, ce milieu incessant où la pensée règne en maître. Si tu veux y tendre, tu dois apprendre à fonctionner tout autrement, c'est à dire commencer à trouver des stratagèmes qui te permettent de continuer à faire les mêmes choses d'avant mais avec une toute autre optique. L'idée ici est de bien comprendre que ce n'est pas ce que tu fais qui te pose problème mais comment tu le fais.

Tout peut être fait de multiples manières, mais l'on peut quand même délimiter deux champs qui s'opposent et donc soit faire les choses depuis tellement longtemps que tu l'es fait machinalement, inconsciemment et ainsi tu ne peux pas être vraiment présent, soit en son contraire : faire chaque chose en toute présence et donc en toute conscience.

Comprend bien que pour redécouvrir qui tu es vraiment, la première des choses à faire est de retrouver toute ta présence, afin de réassimiler ta conscience et peu à peu reprendre les rênes de ta vie. Sans ta présence qui est là ? Qui agit à travers toi si ce n'est pas toi ? Sans rentrer dans trop de détail, l'importance est de passer de ce fonctionnement inconscient à son contraire qui est pure conscience. Donc pour t'aider, il te faut continuer à faire les choses non habituellement mais en rajoutant des différences qui t'obligeront de faire plus attention que d'habitude.

Cela n'en a peut-être pas l'air, mais tout ce système, tous ces stratagèmes sont d'une importance considérable car ils sont là pour te réorienter en toute présence dans ce que tu fais habituellement inconsciemment dans ta vie et l'inconscience règne en maître dans ta vie. La majorité du temps tu es en mode automatique, faisant les mêmes choses, imaginant les mêmes choses, pensant aux mêmes choses et donc alimentant le même moteur qui t'entraînera toujours au même endroit. Ici tu vas te battre face à ton train-train journalier et même si cela peut paraître inutile c'est qu'il y a en toi encore des éléments qui ne veulent surtout pas que tu puisses voir ce qu'il y a autre part. Cet autre part pour y aller tu as besoin d'être conscient, présent et ça pour l'instant tu ne l'es pas encore totalement. D'où l'importance de te créer des stratagèmes de sortie d'inconscience afin de reprendre la main sur la direction de ta vie.

STRATAGÈMES
DE SORTIE
D'INCONSCIENCE

16

Tu suis un flux de vie ! Ce flux est un torrent qui t'élance sans possibilité de nager à contre-courant. Tu suis ce courant car tu n'as pas conscience du flux dans lequel tu es emporté. Seul ta reprise de conscience sur ce qui t'arrive peut te permettre de ne plus être emporté par tout ce mouvement. Les seuls moyens que tu as, sont ce que tu vas mettre en place pour retrouver ta conscience dans tout ce que tu vis car sans cela tu es voué à être entraîné sans cesse par tous ces courants.

Déjà arrête de courir de partout ! Calme-toi ! Pose-toi ! Fait le point avec toi-même pour savoir où tu en es ! Pour savoir qu'est-ce que tu veux vraiment et ainsi trouver des moyens pour te permettre de les atteindre. Tu vas voir que quand tu arrêtes le mouvement extérieur de ce courant de vie, de cette fuite insensée, tout à l'intérieur de toi, cela va bouillonner pour reprendre comme à l'accoutumée et te retendre dans l'élan de cette course effrénée. Ne t'inquiète pas c'est normal, tu es en train d'aller contre la machine même dans laquelle tu étais entraîné. Tu vas sentir en toi toute cette énergie qui s'engendrait par ce processus extérieur et ne sachant plus quoi faire, elle va aller un peu dans tous les sens, laisse, c'est normal, légitime avec le temps tu vas apprendre à l'utiliser mais cette fois pour ta propre évolution.

Voilà, tu es prêt à aller au charbon et pour devenir forgeron, il va te falloir apprendre à forger ! Ici, tu es face à toi-même dans l'ancre de ton être ! Personne ne peut t'arrêter si ce n'est toi qui accepte l'idée de t'arrêter ! Tu te trouves face à ton monde ! Face à toutes tes croyances ! Face à qui tu te crois être ! C'est le face à face ultime où tu vas te battre pour reprendre la main sur ta vie ! Tu vas passer de cette vie d'inconscience, d'absence et d'incompréhension envers une vie où peu à peu tu vas réapprendre en conscience ce qu'est être présent afin de retrouver doucement une compréhension claire de ce que tu es en train de vivre. Pour cela tu vas mettre un plan de route avec des stratagèmes afin de t'aider à retrouver toute ta conscience de chaque instant et ainsi il y aura de plus en plus de place pour ta présence, pour qui tu es, pour pouvoir enfin te ressentir vraiment. Plus tu l'expérimenteras et plus tu t'ouvriras à qui tu es réellement et ainsi tu laisseras germer en toi le savoir qui se cache dans ton être car c'est seulement dans cet état authentique que les choses, les événements peuvent couler de source, de ta source et donc revenir à simplement à toi.

Tu dois apprendre à utiliser tout ce que tu vis à l'accoutumée mais d'une autre manière pour que tu ne sois plus dans cet état habituel car c'est cet état même qui te met hors-jeu. Quand tu es dans ton train-train de tous les jours, cela fait tellement longtemps que tu vaques dans les mêmes choses que cela en est devenu machinal et dans cet automatisme, tu ne fais plus attention à ce que tu fais, tu es comme absent de l'action, absorbé dans ton monde mental que tu alimentes de mille pensées. Ainsi tu te programmes inconsciemment à n'être qu'inconscience. Car à force de faire, tu deviens ce que tu fais et ce que tu fais ainsi c'est te rendre toujours plus inconscient que la veille. Alors comment

faire ?

Tout cheminement commence par un pas, puis un autre et ainsi chaque pas appellent et amènent toujours les suivants vers là où tu veux aller. Le premier pas, la première marche est importante car elle va te permettre de mettre en place ce mouvement, déclenchant ainsi cette sortie de route inconsciente. Pour impulser cette fougue, ce branle-bas de combat, tu peux déjà préparer une liste de choses et d'actions dont tu fais machinalement, inconsciemment chaque les jours, les mêmes choses. Dans cette liste, tu peux imaginer pour chaque élément qu'il te soit possible de mettre en place des manières de faire autres pour que tu puisses être capable ainsi de reprendre la toute conscience de ce que tu fais. Prenons une action simple qui est de boire dans un verre si vous le remplacez par un autre contenant comme un bol, ainsi vous allez boire non plus sans faire attention mais en conscience car vous serez hors des sentiers battu de toutes vos habitudes. C'est l'idée ici, vous sortir des sentiers battus pour que vous retrouviez la conscience de ce que vous faites car sans elle vous ne pouvez changer quoi que soi. Tout provient de ta conscience car ici tu peux t'ouvrir à ta présence et alors tu peux expérimenter qui tu es vraiment. Sans ça, tu ne pourras qu'expérimenter tout ce que tu n'es pas, comprends bien que tu l'as assez fait.

Autre exemple, quand tu marches dans la rue, au lieu d'avoir la tête baissée ou autre, lève là pour voir tout ce qu'il y a en haut, ainsi le fait d'agir différemment te débranchera du plan mental car ta focalisation autre t'amène à vivre une situation que tu n'as pas l'habitude de vivre, donc toute ton attention est utilisée pour vivre cet instant, et d'une certaine manière tu t'ouvres entièrement à ta présence puisque tu n'es plus absent dans tout le flot de tes pensées.

Ici utilise-bien toutes ces expériences pour bien ressentir tout ce qui se passe en toi, car là est la clef, ne l'oublie pas. Plus tu mettras en place des stratagèmes pour ne plus être enfermé dans le plan mental et donc dans le royaume du personnage, plus tu te donneras la possibilité d'utiliser toute cette énergie, cette attention pour qui tu es vraiment. Là se trouve tout le basculement de ton propre fonctionnement qui d'une certaine manière te fera passer d'un monde inconscient dans un autre un peu plus conscient par le biais de tous ces nouveaux stratagèmes pour enfin vivre totalement hors de tous stratagèmes, où seule la conscience et la toute présence de qui tu es spontanément s'exprime.

Être est la spontanéité totale, il n'y plus d'habitude, de traintrain, car tout est vécu dans une totale ouverture de tout ce qui est, de tout ce qui se présente car tout est relié à la vie qui bat dans chaque chose. Ce que je te partage ici, ne sont pas les seuls moyens qui existent mais c'est ceux que j'ai utilisé et qui me paraissait les plus significatif pour en comprendre l'idée, la substantifique moelle afin de sortir de toute cette inconscience, de tout ce personnage.

Comprend bien que je te donne que ce que j'ai. Ceci est important à comprendre. J'ai parcouru le chemin, je connais les embûches, j'ai ressenti aussi ce mal-être et c'est pour cela que je te transmets tout cela pour que toi aussi tu puisses trouver par tes propres moyens qui tu es. Mes mots, mes idées sont des panneaux indicateurs pour que tu puisses comprendre là où tu dois aller et comment tu peux y aller mais après, la balle est dans ton camp. Moi je ne peux y aller à ta place, seul toi peut prendre la décision en ton for intérieur de parcourir le chemin. Quoi qu'il arrive, n'oublie jamais : être est le chemin, tout le reste ne sont que des aides, des béquilles pour t'apprendre à marcher, ainsi seul la marche te fera devenir le marcheur que tu as toujours été.

LE JAILLISSEMENT DE TOUTE CHOSE !

15

Tu t'ouvres à une nouvelle histoire ! Cette narration est la tienne, tu passes ainsi d'une histoire qui t'enfermait dans d'inextricables problèmes envers une histoire dont tu es la seule solution. Tu sais, tu comprends que tu as tout en toi pour découvrir qui tu es, ainsi plus tu te donnes de l'espace et du temps pour être, juste pour être, et ainsi plus ta présence t'ouvre la voie pour y vivre de nouvelles aventures tout en t'apportant aussi la voix d'une nouvelle narration. Tout ce que tu vas recevoir ici est, et sera toujours en toi ainsi tu vas basculer d'une façon toute extérieure d'exister à une manière d'être au monde toute intérieure. Ici, comprend bien que tu passes dans un nouveau plan d'existence, non plus basé sur le personnage mais sur l'être, non plus basé sur le côté superficiel du monde, mais sur l'essence de qui tu es vraiment ! Ceci est important à bien réalisé car ce processus n'est qu'un début.

Cela fait tellement longtemps que tu t'exprimes à travers ce masque que tu n'as pas encore la possibilité de l'enlever complètement mais tu as l'opportunité de faire de petites expériences au départ pour voir comment tu vis sans lui. L'idée est de t'amener progressivement à expérimenter le mode de fonctionnement de l'être afin de pouvoir comprendre et ensuite savoir comment il agit. Tout est une histoire de référentielle et la référence se base sur ton expérience, l'expérience de l'être. Ainsi tu vas pouvoir ouvrir une nouvelle page de ta propre histoire, cette nouvelle narration va s'écrire entre vous deux, entre ce que tu es en ce moment et l'être de ton être qui va t'amener peu à peu à entrevoir de nouvelles significations te permettant ainsi d'agrandir ton cadre de référence et ainsi générant la possibilité de vivre de nouvelles expériences enrichissantes.

Tu es riche d'un trésor qui dépasse toute ton imagination si et seulement si tu te donnes la possibilité de t'y ouvrir. L'être est un pur potentiel et de lui jaillit à l'infini tout ce que tu désires mais pour ça il te faut apprendre son mode de fonctionnement qui est à l'opposé de ta manière de vivre en ce monde. C'est pour cela que tu dois t'ouvrir à lui car seul lui et donc toi, toi réellement peut t'apporter la narration nécessaire et utile afin que tu comprennes comment tu peux l'expérimenter. Ainsi tu as besoin d'une période de transition pour te préparer d'abord à comprendre comment cela marche puis ensuite il te faudra marcher, expérimenter pour vivre dans ton corps qui tu es vraiment.

Je te partage ici ce que j'ai mis en place pour cette période de transition, non pour te dire de faire pareil mais juste pour que tu comprennes l'idée et que tu puisses moduler à ta propre mesure cette manière de procéder. Je me suis coupé tout bonnement du monde extérieur pendant sept jours, c'est à dire que je ne recevais plus d'informations extérieurs comme par exemple par la télé, internet, journaux, et tout autres médias qui me permettaient d'avoir des infos sur la société. L'idée ici était de ne plus me baser sur l'extériorité mais au contraire de m'ouvrir aux seules informations qui provenait de l'intérieur.

Il faut bien comprendre que tout bouge, tout évolue car une fois que je me suis fermé à cette masse de donnée de l'extérieure par un effet de balancement c'est tout mon monde intérieur qui basculait en plein régime. C'est à dire que je recevais de plus en plus d'informations similaires en moi. Je comprenais ainsi l'utilité de cette masse d'informations pour alimenter le personnage en moi, comme il ne la recevait plus de l'extérieur, d'une certaine manière il l'a recréé de l'intérieur afin de sustenter son besoin d'exister en rapport avec les autres. De cette manière je commençais à entrapercevoir tous ces mécanismes ! Il avait besoin qu'une narration soit omniprésente et je compris ainsi qu'il utilisait toutes ses pensées pour solidifier son existence car une fois qu'il n'y a plus cette narration orientée par lui, il n'avait plus de place pour exister car il ne pouvait plus s'alimenter de toute l'énergie qu'il générerait par toutes ses émotions toujours plus négatives.

Le fait de ne plus recevoir d'informations extérieures et donc de fonctionner d'une autre manière que d'habitude m'a permise d'entrevoir avec une plus grande acuité tout ce que je ne voyais pas avant. C'est à dire que j'ai pu m'observer moi-même. Voir les mouvements et les courants qui œuvraient en mon for intérieur. Voir là où je réagissais et prendre conscience de toutes ces émotions qui apparaissaient comme si on appuyait sur un bouton. Les fils qui me manipulaient commencer à apparaître et je vis en moi toute la violence du personnage qui en pris conscience. Plus je l'observais, plus la fracture entre le personnage et moi grandissait. Il ne voulait surtout pas que j'en prenne conscience mais comme j'avais mis en œuvre une manière autre d'expérimenter, il ne pouvait plus utiliser ses manœuvres habituelles.

En cet instant, il n'y avait pas encore de nouvelles histoires pourtant elles étaient bien en germe dans ce processus même car je comprenais qu'en ma fin était mon seul commencement. En la fin de la place omniprésente du personnage, il pouvait y apparaître autre chose et tel un appel à mon être le plus secret s'ouvrait une possible relation entre lui et moi. Sans la prise de conscience de cette interférence qui pouvait me manœuvrer comme bon lui semblait, je n'aurais jamais pu m'ouvrir à cette nouvelle histoire car sans la place nécessaire à la respiration essentielle de tout mon être il ne pouvait y avoir de place pour lui.

Mais alors, qu'est-ce que la respiration de l'être ? C'est le fonctionnement naturel de tout être vivant ! Une fois que j'eus comprise tous les stratagèmes du personnage, il me fallait mettre en œuvre ces mêmes stratagèmes mais contre lui. C'est à dire que tout ce qu'il utilisait pour m'asservir me donnait la possibilité de voir comment il faisait et en plus il me donnait la possibilité de renverser tout le processus en devenant le déclencheur pour me dire : « attention, là il utilise une de ses manœuvres pour récupérer toute mon attention et ainsi générer, enclencher des réactions en moi. » En fait tout ce qui m'asservissait avant devenait dans ce renversement total de situation, le moyen ultime pour me désidentifier de lui et ainsi peu à peu récupérer toute mon énergie pour le rétablissement de mon être authentique.

N'ayant plus d'emprise, je comprenais aussi que toute sa manière de fonctionner était aux antipodes du fonctionnement naturel de l'être et important, cela me permettait de comprendre comment l'être s'exprime et comme il avait un besoin vital de recevoir de l'information pour pouvoir exister, l'être lui en contre partie n'avait pas besoin d'information pour être. L'être est simplement ! Il n'a besoin d'aucune construction puisqu'il est d'une certaine manière la source de toutes les constructions. Il est ce qui permet au monde d'être le monde. Il est ce qui permet à l'être humain d'être un être humain. Il est ce qui permet à la vie d'être la vie ! Il est d'une certaine manière le jaillissement de toute chose.

PRENDRE
LES RÊNES
DE TA VIE

14

Il existe en chacun de nous, une certaine respiration qu'utilise l'être afin d'alimenter notre conscience d'un air nourrissant et désaltérant. Nous avons un besoin vital de cet air qui tel une nourriture nous abreuve de l'essentiel. Pourtant nous en sommes complètement inconscient comme l'air que l'on respire sauf si on arrive à se focaliser dessus et alors l'on commence doucement à en prendre conscience. Ainsi l'on sent l'air rentrer dans notre corps, avec les poumons qui se dilatent... le corps se nourrit et grandit de tout cet oxygène pour ensuite sentir les poumons se contracter puis l'air repart à l'extérieur avec tous les détritiques dont le corps n'a plus besoin.

De manière similaire et puisque tout est toujours basé sur le fonctionnement du vivant ou comme disaient les vieux sages, si tu cherches à comprendre quelque chose va dans la nature et écarquille en grand tes yeux car tout y est dans une harmonie si merveilleuse qu'il suffit de t'ouvrir simplement à ce qui vient et de l'accueillir pour entrevoir la réponse que tu te posais. Ton corps à la manière de ton être est un tout dont tu n'as pas encore la pleine conscience à cause de toute sa majestueuse profondeur. Pour l'instant tu ne vois que la surface des choses pourtant tu peux utiliser cette surface pour pouvoir t'amener un plus loin et comprendre ainsi tous les processus qui existent en toi comme en toute chose afin d'élever l'ensemble.

Élever en est l'image la plus parlante mais qui sait encore écouter les éléments ? Tu peux si tu le souhaites t'ouvrir au chant de l'être en toi pour qu'il puisse t'élever à son niveau ! Son chant est simple et pourtant à contrario, à ton niveau tout te paraît si compliqué car tout te semble pesant, si complexe et de manière indirecte totalement insensé car insignifiant. Alors comprends bien que ton être va mettre tout en œuvre pour te réapprendre tout ce que tu es et tout ce que tu as oublié grâce au diapason de toute son harmonie.

La disharmonie dans laquelle tu te trouves est la cause du chaos que tu vis à l'extérieur car elle est l'expression de ce qu'il y a en toi. Ainsi le monde extérieur te montre sans cesse l'expression de ce qui se passe en toi car il est comme un projecteur te montrant toute la révélation de toi-même. Tu ne peux plus te cacher ainsi de toi-même car tu ne peux plus t'illusionner sur ce que tu es si ce n'est le vivre à chaque instant. Tu es ainsi la mesure de tout ce que tu vis à l'extérieur et tu ne peux plus ainsi ne plus en prendre la responsabilité puisque tu peux seulement vivre l'expression de tes propres croyances.

De manière pratique, je vais te montrer que croire c'est voir et ainsi quand tu en fais l'expérience, tu t'ouvres naturellement au véritable savoir, celui qui te permettra de te mettre en œuvre à travers toute la compréhension nécessaire pour devenir qui tu es vraiment. Tous les matins de la semaine, quand je partais à mon travail j'étais toujours stressé à l'idée d'arriver en retard, j'étais sans cesse focalisé sur l'idée d'arrivée en retard, et comme il y avait toujours des voitures, des camions, des bus, des tracteurs qui me ralentissaient, je n'arrivais bien-sûr jamais à l'heure. Jusqu'aux jours où

j'ai mis en pratique cela : je me suis persuadé que j'arriverai à l'heure et quoi qu'il se passait sur la route, je réagissais toujours en réaffirmant que j'arriverai à l'heure et ainsi je suis arrivé à l'heure et plus jamais je n'ai eu de retard, simplement en changeant ma manière de voir et donc ma manière de fonctionner à l'intérieur de moi.

Similairement, je n'arrivais jamais à trouver de place quand j'allais au centre-ville, dans ma tête je me disais toujours, je ne trouverais pas de place, et cette croyance en moi était si ancré qu'en effet je ne trouvais jamais de place. J'ai changé cette idée par je trouverais une place de suite en arrivant et bien c'est ce qui s'est passé, je trouvais ainsi toujours une place en arrivant, tout simplement. Mon propos ici est de vous montrer, tel que je vous l'ai déjà expliqué, nous sommes habitués, éduqués, entraînés à fonctionner à l'envers, c'est à dire que nous pensons que le monde extérieur est à la mesure de ce que nous vivons et que nous devons toujours nous y soumettre. Ceci est totalement faux et pourtant tant que tu ne remettras pas en cause ce modèle de fonctionnement tu te battras du mauvais côté de l'histoire.

Tu as besoin de faire l'expérience de tes croyances pour comprendre que seule ta manière de voir les choses et donc l'image que tu en as génère le monde extérieur. Commence par quelque chose d'aussi simple que ce que j'ai fait avec les deux exemples ci-dessus, ainsi tu verras par toi-même que tu influences bien ton monde à la hauteur de ce que tu crois. Si tu peux le faire pour de petites choses comme celle-ci, tu peux entreprendre pas après pas à le tester sur des choses un peu plus importantes et te rendre compte que ce que tu crois est ce que tu vois.

Ceci est le savoir le plus sacré auquel tu vas pouvoir t'ouvrir car à partir du moment où tu le vis, tu n'es plus face au monde, non tu deviens le monde puisqu'il est ton prolongement. Tu n'as plus besoin de te battre dans le monde extérieur contre quiconque puisque tu as accès aux seules manettes qui existent vraiment pour pouvoir diriger ce que tu veux vivre.

Toutes tes croyances maintenant vont se montrer pour ce qu'elles sont et ainsi tu pourras voir toutes celles qui te sont inutiles car tu les ressentiras comme nuisible et donc bloquante pour ton bon cheminement. Toutes tes croyances et donc cette structure mentale va se transmuter peu à peu vers quelque chose de plus constructif, de plus inclusif et donc de plus cohérent afin que ta vie te donne l'opportunité de retrouver son sens qui est de redécouvrir qui tu es. Donc le seul sens qui soit et donc la seule direction qui existe réellement est pour t'acheminer peu à peu à la redécouverte de qui tu es.

D'histoire en nouvelles histoires tu apprendras à mieux te raconter qui tu es car quoi qu'il en soit c'est toujours de toi dont il est question, tout tourne autour de ça, de toi, de ce que tu es véritablement. Ta vie suit une spirale qui de spire en spire, de cercle en cercle, d'histoire en histoire, de croyance en croyance t'amènent toujours aux plus proche de qui tu es vraiment. Une fois que tu as compris cela tu peux laisser l'être de ton être prendre les rênes de ta vie enfin de t'amener plus directement vers qui tu es vraiment car en fait il a toujours été là.

L'EXPÉRIENCE DE TES CROYANCES

13

Vivre l'expérience de tes croyances est nécessaire et même vitale pour découvrir l'œuvre de ta vie mais pour l'instant toutes tes expériences sont parcellées sur différents niveaux qui ne communiquent plus ensemble. Tu as besoin de te réunifier et d'affluer peu à peu toutes tes parties vers ta conscience pour te permettre de ne plus être dissocié. Tu ne te rends pas compte que certaines parties de toi sont dissociées et vivent d'une certaine manière inconsciente.

Tout en toi est important car tout en toi à une place qui s'articule grâce à l'harmonie de l'ensemble ! Faire l'expérience de tes croyances c'est t'ouvrir à une nouvelle école qui va te permettre d'apprendre qui tu es. Pour l'instant tu ne sais pas qui tu es, tu es déjà en recherche mais cette recherche même est un leurre. Ta manière de voir les choses, donc ta structure mentale t'entraîne à chercher là où tu ne trouveras rien. Comprends bien une chose tout ce que tu as appris sur ton monde est inversé et donc inutile, nuisible même pour découvrir qui tu es. Tu ne peux plus te baser sur les fondations de ce monde comme sur celui qui en fut engendré soit ton personnage.

Tu dois au contraire comprendre comment toute cette structure œuvre en toi enfin de la déstructurer pour reconstruire une base plus authentique en phase avec l'être que tu es vraiment. Tu es le maître d'œuvre même si tu l'as oublié car tu as en toi un pouvoir phénoménal. Ce pouvoir en toi est entier mais pour l'utiliser il te faut t'ouvrir à la totalité de qui tu es vraiment sinon tu ne peux reprendre toute ta volonté. Dans cet état parcellaire, à travers l'œuvre de ton personnage tu n'as plus accès à tout ce que tu es et donc à ton entière volonté, à ton entière énergie ou même à la totalité de ta conscience qui est du reste limité, trop limité pour l'instant.

Dans cet état de fait tu ne peux pas faire grand-chose si ce n'est subir tout ce qui t'arrive. L'une des solutions pour sortir de tout ce cloisonnement et de retrouver l'accès à toutes ses parties de toi qui te permettront de retrouver dans leurs liaisons authentiques ta totale liberté d'être qui tu veux.

Le personnage en toi ne vit pas l'expérience de ses croyances car pour lui il vit dans un monde séparé, fermé, sombre et chaotique. Ce monde extérieur le terrifie car il se trouve impuissant devant lui et dans cette croyance il ne peut accepter l'idée que le monde extérieur est un quelconque lien avec son propre monde intérieur. Pourtant tout est dans ce retournement d'idée, de vision et de croyance. L'être peut réaffluer vers ce qu'il est tout en inversant le cours de sa fuite insensé. Les rouages du personnage doivent être vu de l'intérieur pour comprendre toute sa mécanique qui influx et projette sans cesse l'être toujours plus loin de lui-même car c'est son but, être toujours autre.

Tu ne peux pas faire l'expérience de tes croyances à travers l'œuvre du personnage car cela lui est tout simplement impossible. Tout son mécanisme et donc son cadre de référence n'a pas les données ni les références pour qu'il puisse le vivre. Dans cette compréhension tu entres une démarcation entre le personnage de qui tu es vraiment. Cette prise de conscience est la porte de sortie de ton monde actuel car après avoir vécu l'exclusion total de toi-même, tu vas t'ouvrir à un système tout

opposé qui va peu à peu réinclure tout ce que tu es à travers l'expérience de tes croyances car tu vas les voir pour ce qu'elles sont.

C'est à dire que tu vas te voir toi, tu vas regarder en face tout ton monde de croyances que tu projettes à l'extérieur et au lieu de te battre contre lui, au contraire tu vas accepter l'image que tu renvois afin de réapprendre à utiliser ton pouvoir. Ton véritable pouvoir est de te voir réellement dans toutes choses que tu regardes, intérieurement comme extérieurement et là est tout ton potentiel de te découvrir dans chaque chose. Les limites inhérentes à ta manière de voir les choses ne sont pas un problème, elles sont juste le début d'une possibilité qui te dépasse afin de pouvoir accepter l'idée que tu es au centre de tout puisque tu es déjà uni à tout.

Tu es déjà cette totalité mais tu en as pas encore conscience alors tu te crées tout ce monde d'expérience afin de pouvoir te retrouver toi-même. Ainsi de cette partie que tu prends pour un tout mais qui ne les pas, tu pars à la recherche de qui tu es. L'intention est le moteur même qui va t'aider à te trouver mais la manière est celle qui va te perdre car elle va te leurrer un certain temps. Tu pars avec les outils dont disposent le personnage mais comme ses outils sont d'entrés non fonctionnel ils t'induisent toujours dans de mauvaises directions.

Tu tends ainsi sans cesse à te trouver à l'extérieur, alors que cet extérieur n'existe pas réellement puisqu'il est la projection de toutes tes croyances. Tant que tu restes identifier à ton personnage tu ne peux que très rarement trouver des solutions à ce que tu es réellement car ils ne sont pas sur le même plan. Ainsi tu peux comprendre que le personnage est câblé sur ce monde extérieur, il l'alimente pour exister à travers lui mais si tu veux vraiment autre chose, soit vivre d'une autre manière tu ne pourras jamais le trouver dans ce plan d'existence car tout est fait pour rester à ta place car inconsciemment tu es le rouage même qui fait être ce monde.

Pour découvrir qui tu es vraiment et donc faire l'expérience de tes propres croyances tu dois changer de plan. Le seul moyen pour changer de plan est de se tourner à l'intérieur de soi car toutes les voies d'accès à qui tu es se trouvent là déjà en toi. Quand tu t'ouvres à ton champ intérieur, tu peux t'ouvrir à de nouvelles mélodies, à de nouvelles fréquences qui t'apporteront de nouvelles partitions, de nouveaux plans d'actions. Une nouvelle narration ainsi jaillira en toi car elle sera là pour t'apporter l'information nécessaire afin de savoir comment ouvrir la porte secrète de ton être.

DES CROYANCES AU SAVOIR !

12

Toutes tes croyances sont issues du champ dans lequel baigne chaque instant ton personnage ! Pour sortir de ce bocal il faut que tu changes de plan, d'horizon et de vision afin de t'ouvrir à l'authentique chant de ton être. Pour t'ouvrir à lui tu n'as pas d'autre choix que de sortir de ce champ de concentration qu'est ton personnage car il interfère tout ton être dans une expression falsifiée tout en te leurrant sur tes réelles possibilités. Il est vraiment temps que tu te libères de cette incarcération.

Tu as besoin de faire l'expérience de ton être pour découvrir l'expérience de toutes tes croyances qui t'apporteront ainsi ce fameux savoir. Faire l'expérience de ton être est le référentiel qui t'ouvrira la possibilité des autres plans ou dimensions qui te constituent, c'est une des manières pour aller découvrir qui tu es. Tu es bien plus que tout ce que tu imagines mais pour l'instant tu ne connais qu'une partie bien moindre de qui tu es vraiment parce-que tu ne te connais pas vraiment. Tu ne peux pas savoir qui tu es et donc tu ne pas vivre à la hauteur de toute la magnificence de qui tu es authentiquement.

Il y a une manière simple pour décrocher de ce plan mental où règne le personnage et elle est d'une simplicité déconcertante : il te suffit simplement de focaliser toute ton attention sur ta respiration. Ta respiration t'ouvre ainsi doucement à la sensation de ton corps qui reçoit l'air dont tu as besoin pour vivre. Une fois que toute ton attention est sur ce que tu ressens tu n'as plus la place en toi pour recevoir d'autres choses telles que les pensées et dans cet état tu es hors de portée du plan du personnage. Comprends ainsi qu'il a besoin des pensées pour créer et alimenter le monologue qui le tient en vie.

Il est important que tu comprennes ce basculement, ce retournement car c'est la première marche, la porte ouverte qui te permettra d'accéder à tous les étages de ta totalité. Tu es constitué de plusieurs couches, de plusieurs plans ou dimensions qui se superposent les uns aux autres telles des poupées gigognes. Tant que tu es enfermé dans le personnage tu n'as accès pratiquement qu'au plan mental, très peu au plan émotionnel et encore moins à tous les autres. Pourtant c'est grâce à la reconnexion avec tous ces plans ou dimensions que tu retrouveras l'accès au savoir dont tu as besoin pour pouvoir exprimer qui tu es.

Le début de l'expérience de l'être est juste cette sensation que tu ressens en ton corps sans les interférences du mental. Une fois que tu comprends bien ce processus, il te suffit de t'ouvrir à lui tel un repère et de te laisser guider par tout ce que tu ressens pour basculer du plan du personnage et donc du plan mental vers le plan énergétique qui lui est vécu à travers toutes tes sensations et toutes les émotions de ton corps. Cette entrée te permet de commencer tout un processus de réappropriation de tout ce que tu as oublié.

Pour te réapproprier tout ce que tu as perdu, il te suffit de faire l'expérience de l'être, c'est à dire

t'ouvrir à de nouveaux états d'être qui te débloquent ainsi le souvenir de qui tu es. Ici pour accéder à ce savoir qui restera à jamais aux antipodes de la connaissance car elle restera à jamais extérieur et en conséquence tu as besoin de créer tout un processus pour la chercher et la récupérer alors que le savoir lui est tout intérieur. Il ne se cherche pas, il se vit. Dans la sensation de l'expérience, le savoir est comme débloqué naturellement, ici comme tu peux l'imaginer c'est tout un fonctionnement qui est à l'opposé de ta manière d'être.

Ainsi tu comprends que tu n'as plus besoin d'aller chercher quoi que soit à l'extérieur car c'est bien en cela que se suspend l'ultime leurre. Tu as tout en toi et tu dois juste réapprendre comment être pour retrouver tout ce que tu es déjà. L'expérience de l'être ainsi devient une partie du puzzle qui te permettra ensuite par l'expérience de tes croyances de pouvoir poser qui tu veux être afin de réapprendre qui tu es et peu à peu, le puzzle devenant plus grand, tu auras une meilleure vision d'ensemble. Sans l'expérience de l'être tu ne peux t'ouvrir à l'expérience de tes croyances. Tu as besoin de changer de plan pour inclure l'extérieur et l'intérieur afin que tu puisses le vivre dans sa totalité, dans son unité car ainsi tu pourras t'ouvrir à tous les états de ton être qui sont les marches de cet escalier spirale qui t'a amené ici et qui ne te permettra ainsi pas après pas, marche après marche, état après état de tendre vers ton origine, vers ton centre, vers ton Soi.

L'expérience de l'être est devenue d'utilité publique en ce monde où tous sont perdus dans les méandres d'un univers mental et virtuel. Seul l'expérience de ton être peut être ton ultime guide afin de t'ouvrir à la vérité de ton corps et non plus aux mensonges exubérants de tout ce champ mental. Quand tu t'ouvres à la sensation de ton être cela t'aidera à te guider vers ce dont tu as besoin pour premièrement sortir de tout cet enfermement puis cela te donnera la possibilité d'utiliser tout ton pouvoir pour exprimer le monde à ta propre mesure afin que tu puisses déjà mieux y vivre puis quand tu y seras préparé, pouvoir rentrer dans ta véritable famille d'origine.

Seul l'expérience de l'être à travers la découverte de toutes tes croyances peut te permettre de redécouvrir ce savoir qui réside dans chaque particule de ton être, de ton corps, de ta vie. Pour pouvoir t'y ouvrir tu dois être prêts à accueillir tout ce qui te dépasse, tout ce qui se présente, sans le jugement du personnage qui alors continuerait sans cesse d'interférer et de colorer tout ce que tu dois découvrir.

C'est là toute la beauté de ta vie car tu dois découvrir simplement, patiemment la juste expérience de qui tu es vraiment. Tes croyances sont le support de tout ce qui t'enferme pour l'instant mais elles peuvent devenir les clefs qui te permettront d'arpenter toutes ces dimensions qui te constituent pour savoir qui tu es en totalité et ainsi elles deviendront le vecteur même de ton accomplissement et plus jamais le moyen de ton propre enfermement.

L'EFFONDREMENT DE NOTRE RÉALITÉ !

11

L'effondrement du monde à l'extérieur est en rapport direct avec l'affaissement journalier et donc destructeur de notre représentation intérieure car l'un est le support et le prolongement de l'autre puisqu'ils ne font qu'un. Notre réalité consensuelle est en train d'exploser en plein vol car elle ne peut plus être le support de ce que nous vivons tous ensemble. Elle se désagrège peu à peu comme toutes les structures psychologiques qui nous ont tenu dans ses sillons pendant un temps immémorable, telles des digues qui pouvaient tous nous contenir. Ces digues, ces retenus s'effondrent peu à peu et créent ainsi un chaos où tout peut être possible. En germe tout ce processus lance un appel unanime et général vers un renouveau, vers la mise en place d'une nouvelle réalité.

De cette réalité à venir, il ne tient qu'à nous-tous de la créer, de l'imaginer, de la rêver car c'est en nous-même qu'elle prendra vie, c'est dans l'espace intérieur qu'elle pourra naître au monde. Il est important de bien comprendre comment accompagner sûrement cette réalité à la mesure de nos rêves les plus fous car c'est dans cette compréhension claire et lucide que chacun de nous pourra ainsi être le maître d'œuvre en toute conscience puis l'artisan efficace de ce qu'il veut voir naître.

Ce monde est notre enfant ! Nous ne pouvons plus laisser d'autres à travers nous diriger le processus de sa mise au monde. Ce temps est fini ! Nous sommes tous responsable de ce que nous alimentons dans notre for intérieur. Le temps des reproches et des bouc-émissaires, cette période sombre où toutes nos projections inconscientes venaient de tout ce que l'on était plus à même d'accepter est maintenant terminer. Nous avons une chance, une opportunité sans égal afin de faire le travail à l'intérieur de soi pour balayer tout ce qui doit être nettoyer, puis d'éclairer toutes les zones sombres qui alimentent encore à l'extérieur tous ces monstres voraces et terrifiant car le jour où chacun aura réussi à éclairer toutes ses zones d'ombres intérieures il ne pourra plus y avoir l'entretien de toutes ses sombres et néfastes affaires à l'extérieur.

Il est temps de regarder totalement qui se cache à l'intérieur et affronter tout ce monde inconnu ! L'innocence est en voie d'extermination et pour cause le monde dans lequel nous vivons-tous n'en veut plus, bien au contraire il la convoite et s'en alimente car ils sont persuadés qu'ils peuvent l'utiliser pour se transformer eux-mêmes. Ils ont une faim insatiable de ce qu'ils ne sont plus et inconsciemment ils cherchent par tous les moyens de retrouver cette enfance, cette vie innocente où ils étaient vibrant de vie. Ils ne peuvent chercher que ce qu'ils ne seront plus jamais puisqu'ils sont ivres de mort. Ils ne comprennent pas que tous ceux qu'ils tuent, torturent et bien d'autres pire atrocité c'est en fin de compte à eux-mêmes qu'ils se le font.

Tout est en tout l'expression de cette unité et celui qui le voie réellement comprends que tout ce qu'il fait à l'autre même au plus petit, c'est à lui-même et seulement à lui-même qu'il le fait. Je ferme ce cercle de compréhension pour donner à celui qui s'y ouvre la possibilité de prendre conscience que nous sommes tous un et c'est grâce à cette unité que nous pouvons vivre, grandir,

apprendre et même nous perdre. Quoi qu'il en soit le retour se fait toujours dans la compréhension réelle de notre interrelation avec autrui car nous sommes tous ici, les uns envers les autres pour être le miroir et donc le réceptacle de toutes nos expériences afin de grandir par le biais des autres et donc grâce au terreau de toutes ces expériences.

Regarde bien tout ton monde s'anéantir ! C'est une chance inouïe de le vivre en toute conscience et de comprendre pourquoi tu le vis car ainsi tu ne tomberas pas dans les pièges de la peur, de l'angoisse et de la folie ! Affronte fièrement ton monde dans l'acceptation total qu'il n'était pour toi que sévices sans fin et générer ainsi un tel mal-être que sa fin peut si tu le vois ainsi en devenir un véritable délice. Tu n'as plus à vivre cet enfer ! Sers-toi de tout ce qui se passe pour transformer tous les leviers qui inconsciemment te torturaient et te manipulaient !

Tu es au summum de cette vie, là dans cet enfermement journalier tu peux utiliser tous ces liens qui te ligotaient pour pouvoir t'en libérer définitivement et créer un nouveau monde à la mesure de ton cœur, à la mesure de l'enfant qui est toujours là et qui n'attend qu'une chose que tu te retournes enfin et que tu lui ouvres les bras pour que vous ne fassiez plus qu'un. Un dans l'innocence de qui tu es vraiment car ce monde à venir peut devenir un véritable conte pour enfant où les ogres n'auront plus jamais de place dans son écriture ni dans sa mise en place.

Cette histoire est en toi, en germe, elle t'attend patiemment pour lui donner vie. Comprends bien aussi qu'il y a actuellement plusieurs courants qui l'imaginent d'un côté comme de l'autre. Celui qui est extérieur et d'où tu es encore sous emprise cherche par tous les moyens à t'inciter à travers toutes ses images, toutes ses histoires qui sont véhiculés de partout dans ce monde, à croire seulement à leurs propres histoires car ils veulent qu'une chose : t'enfermer dans la peur et ainsi laisser à d'autre le pouvoir de faire tout ce qu'ils veulent. Voilà pour le coté des ogres et des marchands de rêves.

Maintenant il y a aussi une majorité d'autres gens qui se sont retournés de ce monde vociférant et ils ont cherché une autre narration à ce qu'ils leur arrivaient. Ils ont retrouvé en eux leur innocence, leur enfant intérieur, leur source, comprend bien que tout cela est une image pour t'indiquer que derrière ton personnage, l'adulte que tu es, le grand, le géant, il y a le tout petit que tu as été et que tu es toujours. Là dans cet état d'innocence existe totalement, entièrement l'état d'être que tu as besoin d'expérimenter afin de pouvoir accompagner ce nouveau monde. Sans cet état d'ouverture, sans cette vision vierge de toute conception préétablie, sans cette conscience immaculée de toutes conceptions tu ne pourras accueillir le présent qui s'offre à tout Jamais car tu auras en toi toutes les images, les croyances, les programmes qui tout en se projetant t'empêcheront de t'ouvrir à la vie, à se présent si magnifique qu'il faut être vide pour véritablement pouvoir le recevoir et surtout pour savoir le reconnaître.

Le monde est bien trop plein de lui-même pour le reconnaître vraiment, non il préfère chercher même s'il ne sait pas quoi chercher et comme il ne trouve rien il crée sans cesse de multiples fausses pistes pour que tous puissent continuer éternellement à chercher.

Le monde de demain qui s'écrit maintenant le sera soit par des êtres à l'innocence accepté soit par des êtres terrorisés de leur ombre non intégré et donc se projetant sans cesse à la face du monde. L'enfer d'où tu proviens est bien l'œuvre de tous ces monstres assoiffés de vents. Leur puissance fut causée seulement par l'ignorance totale de toutes ses ombres cachées en chacun de nous. Comprendre cela est la clef. Tout est à l'intérieur et pour cela va voir, va comprendre qui tu caches en toi ! Cette ombre que l'on porte tous est telle parce qu'elle est en manque de lumière, en manque d'amour, en manque de relation. Va dans ton for intérieur et là regarde simplement qu'est ce qui se passe, ne juge pas, accueil simplement ce qui vient car ce qui est là est une partie de toi qui a besoin de toi pour retrouver le sourire, pour retrouver le mouvement, l'élan de ta vie.

Sans cette prise de contact avec toutes tes ombres en toi tu continueras d'alimenter ce monde de

pénombre qui se meurt mais si au contraire tu parts à la découverte de tout ce qu'il y a en toi tu verras naître une toute nouvelle réalité où les seules guerres seront à jamais intérieures et où les seules véritables solutions seront aussi éternellement à l'intérieur de nous tous.

Tu as créé tout le long de ta vie un labyrinthe dans lequel tu t'es laissé enfermer car allant toujours plus loin tout en créant sans cesse les parois de tes méandres et ainsi tu as fini par t'y perdre. Tu as le choix de continuer ainsi par ignorance et inconscience mais tout en continuant d'alimenter ce monde d'ombres projetés où tu peux, si tu te sens prêt à aller à contre-courant pour affronter tes propres ombres et ainsi récupérer toutes ses parts de toi que tu as laissé à d'autres, tel des croyances, des peurs, des angoisses ou toutes ses émotions fortes qui t'ont marqué au fer rouge et qui t'ont fait prendre d'autres chemins toujours plus tortueux.

Le fait de refaire le trajet à contre-courant te permettra de voir ce que tu as mis en place, ce que tu as laissé comme tout ce qui s'est fragmenté et plus tu récupéreras ce que tu as délaissé plus tu retrouveras ton énergie et donc ton propre pouvoir. Tout est là en toi derrière des couches et des strates qu'il t'a fallu créer pour te protéger des ogres et des méchants et surtout pour te protéger de toi-même car à force d'être confronté à eux, tu es un peu devenu comme eux. Alors si tu souhaites ne plus être leur propre miroir devient qui tu es car seulement ici réside ton véritable pouvoir !

Dans la magie d'être à la hauteur de ce que le monde ne peut imaginer et c'est exactement pour cela que tu es ici, imaginer l'inimaginable enfin de le mettre au monde. Tu es ici pour ça ! Être le vecteur de ce que personne n'imagine pour qu'à travers le terreau fertile de ton imagination tu puisses créer les ponts à venir de tous ces mondes magnifiques car enfin ils seront à jamais authentique.

LE GERME
DES RÉALITÉS
À VENIR !

10

Ce germe est là, en nous tous ! S'ouvrir à lui est la condition « sine qua non » pour notre avenir ! Tout est là ! Présent ! Tout sauf nous ! C'est par cette absence que nous ne pouvons créer à la mesure de qui nous sommes vraiment. Tant que tu ne seras pas vraiment toi, authentiquement toi, tu seras comme dépourvu de véritable volonté car ce que tu voudras ne t'appartiendra jamais car il restera toujours le travers de ton personnage.

Tu n'es pas droit ni en phase ! Tu vis de travers car en toi, il est là, interférant à chaque instant le flux naturel dans de multiples directions tout en fuyant incessamment toute ton énergie. Tout ce qui pourrait te servir pour comprendre directement qui tu es, sert au contraire à te leurrer dans d'infini directions qui resteront toujours au travers de ton chemin car elles sont ce qui te cachent ta véritable route.

Être qui tu es ne peut en aucun cas être vécu à travers la pensée car elle interfère sans cesse le flux naturel par sa réflexion au plan mental ! Tant que tu seras plein de toi-même, plein de pensées de toi-même, tu seras trop lourd pour sortir de ce plan, de cet horizon et de cette chimère qui te plombe toute ta vue. Tu es si gros de toi-même que de multiples parts s'enchaînent de partout, à toutes choses et à tellement de monde que toutes tes réactions deviennent les chaînes te liant toujours plus à tout ce que tu crois.

Libère-toi de toute cette pesanteur, de tout ce poids que tu portes depuis si longtemps ! Tout te crie : Arrête-toi ! Dépose tout ce fardeau ! Tu ne pourras pas aller bien loin ! Tu n'en as pas plein le dos ? Vas-tu encore courber l'échine de tout ton être pour enfin atteindre ce monde où tu ne peux que t'anéantir ? Tu as le choix mais pour ça, arrête de t'écouter ! Ce n'est pas toi que tu écoutes ! C'est le personnage ! Le mental ! L'ego ! C'est tout ce qui n'existe pas et qui fait tout pour essayer d'exister grâce à l'attention que tu lui donnes. C'est cette attention même qui lui procure l'énergie suffisante pour pouvoir exister à travers toi. Sans toi il n'est plus rien.

Tant que tu l'écouteras, tu te prendras pour lui ! Le jour où tu ne l'écouteras plus, premièrement tu verras que tu ne pouvais être lui et donc que tu es obligatoirement autre, alors tu pourras découvrir qui tu es. Et qui tu es, est le germe des réalités à venir car c'est dans ta réalité authentique que tu pourras choisir le monde dans lequel tu veux vivre.

Découvrir qui tu es deviendra pour toi le germe des réalités à venir car une fois que tu dépasses le champ d'interférence de ton personnage et que tu te recentres et t'ancres au chant de ton être, alors tu peux faire l'expérience de ta réalité avant de pouvoir t'ouvrir à l'expérience de la véritable réalité. Tout est relié et tout t'appelle pour qu'enfin tu puisses sentir qui tu es car là est la clef. Sentir ton être authentique afin de te désidentifier du personnage et ainsi t'ouvrir à l'expérience de ton être qui te débloquent au fur à mesure tout ce savoir qui t'appartient de tout temps.

L'expérience de ta réalité est la route que vous allez choisir ensemble entre qui tu es vraiment et qui tu n'es plus : soit toi qui n'est plus le personnage mais qui devient autre chose. Comprends bien ici, que le personnage est un rouage du système et donc qu'il est programmé afin d'alimenter la création de ce même système. C'est ici son unique but et en cela tu comprends qu'il est inutile pour toi comme pour tous les tiens. Qui tu es vraiment est là, toujours, puisqu'il est d'une certaine manière ta source ! Plus tu fais son expérience et plus tu bascules peu à peu dans son plan d'existence qui est comme la clef qui te permettra de déverrouiller tout ce que tu as besoin de comprendre pour avancer sereinement vers le retour de qui tu es.

Avant cela, avant ce retour aux sources, tu vas prendre de multiples chemins que vous allez créer ensemble pour avancer dans cette spirale qui te ramènera toujours plus au centre. Ici les chemins ont des buts et des fonctions différentes de ce que tu avais pris l'habitude à travers celui du personnage. Ce qui est le plus important sont tes états d'être et tu comprends maintenant que c'est à cause de ton ignorance par rapport à ton mal-être que tu étais sans cesse enfermé dans cette interférence et donc dans cet état vibratoire non assumé car incompris. Tu vas découvrir peu à peu des états vibratoires plus serein afin de te faire regoutter à une certaine sérénité.

Tu as besoin de retrouver la paix en ton être ! Une fois que le personnage perd de son emprise en toi, la guerre prend fin car c'est seulement à travers sa vision problématique et exclusive que pouvait s'accroître cette guerre intestine. L'être est un havre de paix où seule l'harmonie pourra peu à peu te désapprendre toutes les fausses croyances qu'avaient accumulé cette interférence en toi.

Après l'expérience du désaccord avec qui tu es, vient l'accord de ton être qui se mettra peu à peu à son diapason. Tu vas découvrir comme de nouvelles sensations, les pensées seront de moins en moins présente jusqu'à disparaître. Tu vas t'ouvrir à une nouvelle manière de fonctionner qui de savoir sans réfléchir, de comprendre sans se poser de question, de voir intérieurement ce que l'extérieur cache. Tu t'ouvriras peu à peu à toutes les dimensions qui t'étaient inaccessible car tu étais enlisé dans les filets des basses fréquences. Tu vas voir le monde d'un nouvel œil et avec ce nouveau regard tu vas choisir une voie que tu voudras expérimenter pour ton bien et celui de tous tes proches.

C'est ici, l'expérience de ta réalité, cela restera ton choix le plus précieux car c'est que tu vas expérimenter avec tous ceux qui t'accompagnent. Dans cet accord avec l'être de ton être, il te donnera tout ce qu'il te faut pour savoir voir ce que tu veux et ici les mots sont importants car ils sont le support et le germe des réalités à venir. Comprend bien ce que cela veut dire car plus tu te comprends et plus tu te donnes la possibilité d'entrevoir les choses avec plus de clarté afin d'éclairer la route sur laquelle tu marches. Savoir où tu vas est important surtout quand toute ta vie tu as ignoré où tu allais vraiment car tu ne savais plus d'où tu provenais.

L'ACCORD
AVEC L'ÊTRE
DE TON ÊTRE !

9

Accorder ton être va devenir vital pour toi ! Tu as fait l'expérience déstabilisante du désaccord total de ton être et tu sais dans ta chair même comme cela est pénible, déroutant, fatiguant, stressant, etc... Au de-là du champ chaotique d'interférence où baigne le personnage existe une harmonie, une osmose même où chaque élément œuvrent pour le bien de la totalité. Tout cet ensemble de vie est la structure même qui permet l'expression de toute chose. Seul une partie, bien délimité exprime le désaccord et c'est ici en cette terre que nous pouvons en faire l'expérience. A travers cette expérimentation, nous pouvons tout faire, tout croire, toute vivre, tout être ! En contrepartie de cette totale liberté qui signe la possibilité de tous ces extrêmes, d'autres ont aussi tout le loisir de faire ce qu'ils veulent et même le pire. Nous vivons ce pire mais cela n'est pas le but mais plutôt la cause qui peut avoir comme effet de nous donner la prise de conscience que tout cela ne peut plus durer.

Ce pire est jeté à la figure de l'humanité comme une tempête afin de réveiller les consciences endormies et de leur permettre de retrouver la lucidité pour chercher une autre voie plus en adéquation avec leurs propres espérances. C'est ne pas pour rien si c'est si bruyant, si vociférant ou même si terrifiant car c'est un peu comme le tonnerre qui gronde et appel à la vigilance. Le monde ne sombre pas, non il se réveille du cauchemar dans lequel il était enfermé. L'on peut toujours voir les choses, les événements de différentes manières, mais pouvoir voir que tout est réglé dans une perfection si merveilleuse apporte une confiance qui peut à terme relever de la foi. Pas de la foi religieuse, non de la foi en la vie, aux êtres, à l'essence de tout ce qu'ils sont, alors même qu'ils l'ont oublié un temps tout en jouant sur ce théâtre terrestre, dans cette farce à l'allure cataclysmique.

Cette narration cataclysmique peut être vu par ceux qu'ils l'utilisent pour vous soumettre toujours plus dans la peur et la terreur et pourtant il est possible de la voir d'un tout autre côté. De ce côté de la lorgnette, cette narration apocalyptique est là pour fissurer la forme qui vous enferme et ainsi vous donnez la possibilité de découvrir le joyau qu'il y a toujours eu à l'intérieur de vous. Ainsi dans cette manière d'entrevoir les choses, tous événements, même manipulé peut devenir le vecteur opposé de tout ce qu'il recherchait à faire. Pour aller plus loin, il est possible de rassembler ces deux points de vue antinomique et de les voir au-delà du plan dans lequel il œuvre afin de commencer à comprendre que peu importe les points de vue, ils sont l'outil même qui permet l'expression ultime soit passer d'un plan en un autre.

Certain resteront pourtant enfermer dans cette vision sinistre car ils n'arriveront pas à dépasser leur propre peur et ils deviendront malgré eux et d'une certaine manière l'essence qui alimentera ce monde. La peur est l'ultime barrière ! Après la peur qu'y a-t-il ? Tout ! Cela peut paraître paradoxal mais c'est seulement à cause de ta structure interprétative, de ton image mentale non réunifié et donc disparate, fermer, cloisonner où tout est sens dessus dessous que tu ne peux voir au de-là. Le savoir est là pour t'amener peu à peu à bien entrevoir les choses. Tant que tu ne vois pas vraiment c'est qu'en toi il y a une bataille entre des parties de toi qui s'affolent car elles ont peurs de perdre

la guerre. En toi, tu dois tout réunifier. Tu dois tout harmoniser ! Tu dois tout passer au rayon laser de ta conscience afin d'éclairer tous les partis qui se cachent encore de toi, afin de les accueillir en ton sein et pour à terme ne faire plus qu'un.

Mais revenons au point névralgique de tout ce système d'enfermement. Voici une image pour te permettre d'aiguiser ta sagacité et en même temps cela peut être une clef de compréhension pour t'ouvrir sur un autre plan : « tu es enfermé dans une cellule de prison, tu es face au mur et tu ne peux pas te détourner du mur, derrière toi on te projette des images sur le mur que tu regardes, tu ne vois que ça, tu n'entends que ça, tous tes sens sont tournés vers le mur. Le mur est le support sur lequel toute l'expérience est menée car il permet de recevoir les images qui s'y projettent. Les images et donc les histoires qu'elles véhiculent sont devenues le socle même de toutes croyances car tout a commencé quand tu étais enfant, vierge de toute croyance, vierge de tout souvenir, donc vierge d'information et donc de repère. Ces images ont été un professeur qui t'ont appris tout ce que tu sais de ton monde. Elle continu, sans cesse de te raconter des histoires et tu vis maintenant à travers ces histoires. Ces images extérieures sont devenues sans t'en rendre compte les formes d'origines, les plans directeurs qui ont créé en toi des images similaires, des histoires qui lui ressemblent et où tu as enfin trouvé une place.

Te voilà ainsi à ta place, dans un système, une structure psychologique calqué sur celui de toutes ses images et histoires qui t'ont bercé depuis ta plus tendre enfance. Tu vis à présent ta vie dans cet espace intérieur, mental, tu as un rôle bien particulier, une histoire avec d'autres personnes, des envies, des désirs, des frustrations et toute une panoplie de possibilité que tu peux vivre à travers la trame de ton histoire. Ici tu ne fais plus attention aux murs qui t'enferment car ils ont comme disparu de ta focalisation, seul reste les images qui se projettent et surtout et c'est là tout le nœud de ton problème, toute la trame de ces images intérieures.

Ces images en toi, tel une histoire sont devenues la matière et le socle de ta vie, elles sont devenues si omniprésente que tu ne peux imaginer vivre sans elle car tu crois qu'elles sont l'essence même de ta vie. Elles sont si présentes que toi-même tu en es devenu absent ! Elles ont pris le pas de ta vie, te montrant, te disant quoi faire, quoi dire, comment être et même en définitive qui être. Te voilà, enfermer par toutes ces images en toi, par toute cette histoire qui tourne en boucle pour te dire qui tu es. Dans ce courant de pensées, tu es ballotté, emporté par toute la violence de son flux, te laissant diriger seulement par son mouvement mais voilà que sur le mur, tu vois de nouvelles histoires qui te terrifient car elles changent d'un coup toute la donne sur la cohérence des images et des histoires qu'il y avait encore en toi. Tu commences à avoir très peur, tu es déstabilisé à un point que tu ne pensais pas possible. Le monde s'effondre devant toi ! Ah non, l'image que l'on te projette te montre que le monde s'effondre et comme tes seuls repères sont encore dans toutes ces images qui se projettent, alors tu balises, tu paniques, tu en deviens si terrifié que tu ne sais plus quoi faire, tu es pétrifié par toutes tes peurs.

Poussons le curseur un peu plus loin, avançons sur cette trame temporelle. Tu sens en toi que quelque chose cloche mais tu ne sais pas quoi. Tu sens qu'il y a en toi, derrière toutes ces images, derrière tout le brouhaha de tes pensées, tu sens en toi sourdre quelque chose, c'est vague, c'est lointain mais c'est bel et bien là. Comme tu n'as plus rien à perdre, tu commences à te focaliser sur ce qui se trouve en toi, sur ce qui est derrière les choses, derrière les images, derrière les histoires, derrière les pensées. Tu commences peu à peu à t'ouvrir sur autre chose, sur l'inconnu, sur le non routinier, sur l'imprévu, sur... Puis tu entends quelque chose, au départ c'est juste des petits bruits de rien, puis doucement sans t'en apercevoir c'est comme un vrombissement, puis peu à peu tu découvres que cela veut te parler.

Alors tu écoutes, c'est compliqué au départ car tout le flux des pensées, des histoires qui sont encore là, affluent violemment et bien souvent tu te laisses happer, emporter par ce flot et puis une fois que tu es pris dedans, tu te laisses divaguer, déporter. Mais à force d'essayer, de t'entraîner, cette petite voix lointaine prends de plus en plus de place, de plus en plus de consistance, de plus en

plus de force à tel point que tu comprends d'un coup qu'elle est ta propre voix, ta véritable voix venu du fin fond de toi-même pour t'aider à sortir de ce piège dans lequel tu es. Elle va devenir ton guide car elle va te donner les armes nécessaires afin de pouvoir t'échapper de cette cellule, de cette forme, de cette prison !

Puis quand tu commences à véritablement l'entendre, elle te dit doucement dans le creux de ton cœur : « Voici peu de mots pour t'aider à sortir de ton dilemme ! Te sais-tu déjà enfermer ? Es-tu libre de vivre ce que tu veux ? Si tu ne peux répondre à l'affirmative de ces deux questions c'est que tu es enfermé et donc aucunement libre mon ami ! je suis là en toi ! Hélas tu as superposé tellement de couche de croyances que tu as réussi un temps à m'oublier. Débrancher de moi et donc de ta source tu as expérimenté un monde sans lumière, sans sens car sans vérité. Tu t'es tellement branché sur tous ces vecteurs mentaux que ton champ vibratoire en fut désaccordé et pire tu ne pouvais plus vivre qu'à travers la bande de fréquence la plus basse, la plus désagréable, la plus terrible. Tu es à présent dans cette bande de fréquence où est généré un bruit de fond assourdissant, réceptacle de toutes les pensées de tous ces êtres qui y sont eux aussi enfermés.

Ce que tu ressens est cela même qui t'enferme dans cette cellule, dans cette forme, dans cette prison. Seul ce que tu ressens est important et non ce que tu penses ! Tu dois porter toute ton attention sur ce que tu ressens ! Là est la clef qui te permettra de te libérer ! Comprends que tous tes états d'être et donc tout ce que tu ressens en toi te servira de repère afin de te montrer le chemin t'amenant d'un plan en un autre. Peu importe ce que tu crois c'est ce que tu ressens qui compte. Alors vois en toi tes émotions prépondérantes et tu seras où tu te trouves dans cet océan vibratoire qui est ta véritable réalité et non ce que tu en penses encore et toujours. »

D'UN PLAN EN UN AUTRE !

8

Ce que tu ressens est la clef pour passer d'un plan en un autre ! Comme toute ta base et tous tes repères sont uniquement focalisés à travers le plan mental, tu t'es fermé tous les autres plans. Pourtant ces autres plans sont les marches nécessaires dont tu as besoin de redécouvrir pour remonter vibratoirement vers qui tu es vraiment. Tant que tu es enfermé dans le personnage et donc dans le plan mental tu ne peux avancer véritablement car tu ne peux que tourner en rond. Tu ne peux tourner qu'autour de ce qui est vraiment important car même si tu regardes extérieurement, le centre t'attire imperceptiblement car il est le moyeu de toute ta manifestation et donc ta seule porte de sortie. Pour retrouver ce centre, tu as comme seule option de pointer toute ton attention à l'intérieur de toi pour retrouver la sensation de ton être. Sans cette sensation tu seras constamment ballotté par les flux et reflux de toutes ces vagues mentales.

Toutes tes émotions te permettent de savoir où tu te trouves dans ce champ vibratoire ainsi chaque palier, chaque émotion te donne un aperçu, un repère pour voir où tu te situes vibratoirement. Tes émotions sont le chemin que tu dois redécouvrir pour retrouver ton état naturel qui est au sommet vibratoire où tout est pure présence, paix total, joie, etc..

Tu ressens différentes émotions dans cette bande de fréquence comme la peur et elles vont devenir peu à peu pour toi une boussole qui te permettra de t'orienter à l'intérieur de cet océan fréquentiel. Pour l'instant tu ne les vois pas pour ce qu'elles sont et donc tu ne les utilises pas à bon escient. Toutes ces émotions sont là pour t'aider à t'ouvrir à ces autres plans. Sans la possibilité de pouvoir les ressentir tu serais totalement enfermé. Toi tu as cette possibilité et elle est ton sésame pour pouvoir redécouvrir tous ces plans qui te constituent.

La peur et le mal-être que tu ressens t'indiquent simplement que tu te trouves tout en bas de cet océan vibratoire et tant que tu n'en prends pas conscience, tu ne pourras pas entreprendre la remonté vibratoire et tu resteras enfermé dans ce bocal, dans cet abyme. Comprends bien qu'ici, il y a qu'une chose à faire : comprendre qu'est ce qui génère cet état en toi car c'est cela même qui te plombe dans les bas-fonds de ton existence.

Tout le nœud du problème est dans le maillage et la structure des croyances du personnage qui œuvre à travers toi. Toutes les émotions que tu ressens ne t'appartiennent pas car elles proviennent et sont générées par le personnage. Tu te laisses illusionner par ce qui n'existe pas et à l'intérieur de cette identification tu génères toutes ces émotions pour expérimenter cette fiction. Mais cette fiction ne peut être réelle pourtant comme tu la crois, tu rends l'expérience sensorielle et donc tu ressens comme si c'était vraiment toi qui ressentais ce que le personnage ressent !

Pour reprendre l'image de la cellule où tu es encore totalement enfermé et où se projettent sur les murs toutes les images de ce monde, tu es y toujours même si c'est virtuellement dans cette prison d'image et seule l'image qui s'y projette t'enferme. Tant que tu auras peur de toutes ces chimères

elles seront les barreaux qui t'empêcheront de retrouver qui tu es ! Comprends bien cette clef, dans ton état d'enfermement, c'est l'état émotionnel et donc l'état vibratoire qui réellement compte. C'est ce que tu ressens, la base de toute véritable expérience, le cadre mental, l'image ou même la représentation sont juste la structure qui te permet de ressentir et donc d'atteindre cet état.

Tant que tu n'auras pas fait ce basculement en toi, tu resteras focaliser sur les murs qui t'emprisonnent, sur les images qui t'illusionnent et non sur la cause de ce que tu vis ! L'important est ce que tu ressens et non ce que tu penses et comme dans ton monde tout est inversé, c'est ce que tu penses qui est devenu prépondérant et non plus ce que tu ressens. Depuis ce temps très lointain, tu ne pouvais plus accéder à la seule porte de sortie qui existe, soit en toi, en ce que tu ressens. Comprends-tu tout le fond de ce stratagème ?

La peur est l'état d'être qui en toi t'empêche de vivre autre chose ! Tant qu'en toi tu généreras cette émotion tu ne pourras enclencher le mouvement qui te permettra de sortir de cette zone de concentration. Seul toi, qui tu es vraiment peut sortir de ce dilemme, de ce paradoxe mais pour cela tu dois sortir du plan dans lequel tu es enfermé soit le plan mental.

Seule la désidentification du personnage peut t'armer à affronter ta véritable réalité ! Cette réalité n'est pas mentale pourtant elle se superpose à elle et donc tu te dois de déstructurer tous les mails du filet dans lequel tu t'es englué. Tes émotions vont devenir l'outil ultime de ta désincarcération. A chaque fois que tu sentiras en toi une émotion poindre son nez, elle deviendra un indicateur, une alarme pour te dire : Attention là en toi, le personnage génère une émotion. Soit elle engendre en toi tout un courant de pensées qui continueront de t'asservir dans une fausse représentation et qui alimenteront encore toute la structure et la toile du personnage, soit au contraire tu l'utiliseras comme un indicateur pour affirmer, non, je ne suis pas cela, et sortir du plan et des mails auquel il te projetait.

Tu as en définitive toujours le choix ! Le problème est que tant que tu n'en as pas conscience, il t'est impossible de choisir ! Ceci est le savoir ultime car il t'apportera la possibilité d'expérimenter ta véritable liberté. La liberté d'être qui tu es en conscience et jamais la fausse liberté d'être toujours autre chose par inconscience.

Plus tu te désidentifies du personnage, plus tu changes de plan et ainsi plus tu accèdes à qui tu es vraiment, t'ouvrant au passage au champ de ton être véritable qui est la source d'où tout jaillit. Plus tu t'abreuves à ta source, plus tout devient plus clair, plus simple, plus limpide, plus serein. Dans cet état d'être, tu t'ouvres à la pure présence de qui tu es vraiment et ainsi l'expérience même t'apporte une nouvelle compréhension juste en sentant ce qui se passe en toi.

Tu passes peu à peu, d'un monde rempli jusqu'à ras bord de pensées à un monde tout simplement ressenti et ici est toute la différence car c'est l'expérience, la sensation en ton être de ce que tu vis qui va t'apprendre à redécouvrir qui tu es. A force de savoir ce qui se passe en toi, tu comprendras tout ce nouveau fonctionnement pour t'aider à passer d'un plan en un autre, pour t'aider à marcher sur toutes ces routes, sur toutes ces strates vibrationnelles, sur tous ces plans dimensionnels qui forment tout ton propre royaume.

ARPENTER
LES STRATES
VIBRATIONNELLES !

7

Nous sommes tous des êtres vibratoires pourtant la manière d'appréhender notre monde est faussé par l'idée que nous sommes seulement matériel. Il y a une multitude de couches vibratoires qui constituent notre totalité, nous sommes tous cette totalité et elle n'est pas exclusivement matérielle mais bien au contraire, elle restera à jamais vibratoire car elle englobe ce tout dont nous sommes tous l'expression.

Cette expression peut être vu de trois manières. Premièrement à travers une forme matérielle dans laquelle existe une démarcation entre l'intérieur de l'extérieur. Ensuite, elle peut se voir comme énergétique, à travers laquelle existe aussi une démarcation entre l'intérieur et l'extérieur mais dont il existe des liaisons par des fibres énergétiques et lumineuses qui s'assemblent et dont chaque chose en est comme composé, voir même tissé. Pour finir, elle peut se voir comme étant sans forme, purement informationnel.

Vibratoirement parlant, nous baignons tous dans un champ de tous les possibles. Nous avons la liberté totale d'expérimenter toutes les possibilités mais pour cela, il faut le savoir et comprendre comment tout cela s'exprime et s'articule. Matériellement parlant, nous ne pouvons le concevoir car la structure même de nos conceptions nous en empêchent. Tous nos repères intellectuels sont basés sur la matière, sur la forme et ainsi nous empêchent par leurs propres limites de découvrir ces autres manières de voir les choses et sont ainsi les démarcations de notre expérience.

Pour pouvoir s'ouvrir à tout ce champ des possibles, la seule possibilité est de revoir ta conception du monde et donc de ton paradigme. C'est seulement dans la carte de tes croyances que tu pourras ouvrir de toutes nouvelles routes pour pouvoir arpenter tout ce nouveau monde, tout ce nouvel univers et toutes ces nouvelles réalités. Toutes ces réalités sont les unes à l'intérieure des autres mais tant que ta conception des choses restera farouchement matérielle elle restera la limite même que tu ne pourras franchir.

Comme tu peux commencer en t'en apercevoir tout est lié à comment tu vois les choses ! La clef qui est compliqué d'appréhender au départ est de passer d'un monde où tu as besoin de voir pour croire, alors que c'est finalement croire qui te permettra de voir. C'est un basculement total, opposé à toutes tes croyances que tu as reçues et sans ce renversement tu ne pourras pas faire l'expérience de ta réalité car tu n'en as plus la responsabilité puisque tu crois que le monde extérieur est séparé de toi. Vois-tu tout se tient dans une unité qui nous transporte tous vers notre propre dépassement.

Toute la dynamique est là, dans le dépassement sans cesse de toutes les limites qui nous enferment dans des formes sans cesse fluctuante ! Tout est toujours un dépassement car c'est le mouvement même du vivant ! Expérimenter de nouvelles choses, de nouveaux états, de nouvelles formes, etc...

Tout est dans ce mouvement perpétuel ! Une fois compris, il suffit de se laisser porter par le flux de vie qui est partout et en toute chose.

Tout est là ! Dans chaque partie de ce tout c'est toi que tu rencontres ! C'est toi que tu vas juger ! C'est à toi que tu vas donner ou recevoir ! Tout ce que tu dis à l'autre, c'est à toi que tu te le dis ! Tout ce que tu vas prendre à l'autre, c'est à toi que tu vas le prendre ! Tout est un ! Donc tout est toi ! Comment tu vois l'autre, c'est comment tu te vois ! Comprends bien que tout est le reflet de ce que tu crois pour te permettre d'entrevoir qui tu es vraiment !

Il est important de te montrer ce cercle de réflexion unitaire ! Ici, repose beaucoup de réponse car tout y est inclus ! Mais c'est à toi, de peu à peu mûrir ce savoir en toi pour découvrir toutes ces clefs qui te permettront de déverrouiller n'importe quel système. Comme tout est pareil, tout est finalement une base nécessaire afin d'apprendre qui tu es. Tout est toujours le juste reflet de ce que tu as besoin de voir pour pouvoir te dépasser et ainsi découvrir derrière tous les voiles qui te cachent, qui tu es vraiment. Tout tourne autour de cela car c'est le centre de ton cercle, de tous les cercles qui te voilent et t'habillent. Le centre est le point de tous tes futurs basculements car à chaque fois que tu découvriras un peu plus qui tu es, c'est que tu es rentré en relation avec ce point source d'origine.

Comme tout est inversé et comme tu es parti toujours plus loin de qui tu es, tu vas entreprendre un chemin inverse qui est à l'opposé de ce que tu as vécu. La spirale permet de te montrer de manière imagée comment tout cela fonctionne. Ta vie dans ce monde fut toujours et à chaque instant tourner vers l'extérieur, vers le monde du dehors ainsi tu étais en quête de réponses et seul les autres, le monde pouvait y répondre. Dans ta soif de compréhension tu as arpenté ce monde et allant toujours plus loin, tu as créé inconsciemment tous les méandres de ce qui t'éloignaient toujours plus de toi. La vie s'exprime toujours à travers deux mouvements et dont le troisième en est finalement l'expression et aussi son couronnement.

Le couronnement de l'être arrive, une fois qu'il a fait l'expérience extrême du mouvement extérieur et qu'il a perçu que ce mouvement ne l'amène à rien, si ce n'est au plus loin de lui-même, alors il s'est ouvert au mouvement contraire qui peu à peu le ramène toujours plus au centre de lui-même.

Le jour où il retrouve son centre, c'est à dire qu'il se ré-axe dans son point d'origine, il s'ouvre ici à son propre couronnement puisqu'il s'est ouvert à sa propre unité. Dans cette unité, il dépose toutes les formes qui le contenaient encore, et redevenant sans forme, n'ayant plus de contenant, il est redevenu seulement contenu comme toute la nature à la ronde. Ainsi il peut faire l'expérience de toutes choses puisque toutes choses sont en lui et qu'en toutes choses il y est aussi.

Voici ici le temps béni car tout est harmonie, tout est dans l'osmose la plus merveilleuse qui soit, puisque tout œuvre à travers l'orchestration de l'UN. Ainsi dans cette musique des sphères tout est parfait et ce par fait en soi-même !

TOUT EST PARFAIT !

6

L'être de notre être vit dans une vision inclusive où toutes choses sont en essence contenues dans toutes choses ! Tout est un et exprime cette unité dans une forme qui lui est propre ! Tout concourt toujours pour l'harmonie de l'ensemble ainsi dans cette vision unitaire tout, vraiment tout est parfait !

En chacun de nous, au centre du centre de notre être, il est là ! Origine et source où tout ce que l'on vit vient de là, de lui ! Il n'y a pas de véritable démarcation entre lui et nous, si ce n'est nous-même dans toutes nos croyances qui génèrent autour de nous des voiles, des vêtements, des murs même pour nous protéger de tout ce qui nous dépasse.

Il est ce qui nous dépasse car nous nous sommes tellement coupés de lui que nous avons oublié que nous sommes lui, une authentique expression de lui. Quand j'ai commencé à comprendre qui il est réellement et donc qui je suis, puisque nous ne faisons qu'un, tout une partie de mes croyances c'est écroulé. Je m'étais battit un monde sans lui, un monde où tout était bien délimité, cloisonné, où chacun avait une place bien définie et voilà, que d'un coup, il ne pouvait plus y avoir de véritable place puisque tout était à l'envers de toutes mes croyances.

J'étais à l'envers d'un endroit où sans cesse il rayonne ce qu'il est ! J'étais le reflet inversé, l'ombre d'une lumière si puissante que je ne peux même pas l'imaginer sans me brûler les yeux ! J'étais perdu de me retrouver enfin même si tout volait en éclats en moi-même. Un feu puissant s'est alors allumé en moi. J'ai découvert qu'au centre de notre corps physique existe un endroit qui contenait cette lumière, cette étincelle, cette étoile d'un autre plan. Par elle, nous sommes reliés à notre source, à notre origine, à l'être de notre être.

Plus je m'ouvrais à cette sensation de chaleur, de bien-être, de présence, plus je m'ouvrais à mon authentique moi-même. Plus j'étais branché sur cette sensation en mon corps et plus je découvrais grâce à elle, de nouvelles idées qui m'aidèrent à sortir des différentes structures à laquelle j'étais inexorablement enfermé. Je me débranchai peu à peu à travers l'expérience de mon être, de l'expérience du personnage, de l'interférence du plan mental, du brouhaha des pensées parasites.

D'un monde compliqué et calqué sur celui du mental à l'outrance, je m'ouvrais doucement, tranquillement à un autre fonctionnement où tout est déjà présent, conscient, communiquant, vibrant, chantant même. Cette expérience, cette sensation me permit de réenchanter tout mon monde et donc tout l'univers aussi car il me montra, comment véritablement voir, comment être toujours dans l'émerveillement.

Peu à peu, je retrouver mon âme d'enfant, car j'avais réussi à enlever tous les voiles et vêtement de grand qui m'ont si longtemps plombé, obnubilé, végété, diffracté, fragmenté, éparpillé, et j'en

passé. Je ne faisais plus qu'un avec moi-même comme avec toutes choses. Dans cet état d'ouverture tout nous parle, tout est sens, tout est lumière, tout est vérité, car tout est au diapason de l'unité.

Comprend bien, à travers tous ces mots, le message qui t'est dédié : « Tu as tout en toi ! Tout ce dont tu as besoin n'est pas dans ce monde extérieur même s'il te le crie sans cesse, non tu as tout en toi et donc tu n'as besoin de rien d'autres que de te retrouver ! Comprends bien l'essentiel de mon message, l'univers entier te le chante. Tu n'as besoin de rien d'autres que de te retrouver ! »

Oui, tu t'es perdu, car sans cesse tu manques la cible de qui tu es ! Peu importe, reprends-toi et par cette image du tir à l'arc, comprends l'idée mère. Apprends comment bien tirer pour ne plus jamais manquer ta cible. Là au centre, ce point est ce que tu es. Ce que tu es authentiquement et tant que tu manqueras la cible, tu te perdras sans cesse dans des cercles qui ne t'appartiennent plus. Tous ces cercles sont là pour t'enfermer au départ mais aussi pour t'apprendre comment manier l'arc et donc comprendre qui tu es. L'être authentique en toi, est sans cesse jaillissant, tel un flux de vie, ainsi ce mouvement du vivant s'exprime à travers toi mais tu ne sais pas comment le canaliser, comment bien le maîtriser afin de pouvoir savoir comment l'orienter. Alors cela va dans tous les sens, cela se projette de tous les côtés, cela crée sans cesse des cercles qui en fin de compte t'enferment car ils s'enroulent toujours plus autour de toi. Pourtant seul celui du milieu t'aidera vraiment puisque c'est toi, véritablement toi !

Toutes tes croyances sont ces cercles qui t'entourent et t'enferment ! En chaque instant par le mouvement même du vivant en toi, le flux va droit dessus et reflète ainsi tes croyances par toutes les pensées qui en sont générées. Tant qu'existe ces cercles en toi, tu continueras de recevoir toutes ces pensées pour soit pouvoir réalimenter ces cercles de croyance, soit au contraire pour en prendre conscience et ainsi trouver là un moyen pour les dépasser et les désagréger par la suite. Tous ces cercles sont les voiles, les filtres, les programmes qui te retiennent par tout le poids des pensées générées et tant que tu retireras de ces cercles leurs propres réflexions c'est qu'ils sont encore en toi et qu'ils génèrent sans cesse toute cette histoire que tu prends pour tienne.

Ces cercles sont les histoires de ta vie qui ont créé la narration même de ton personnage ! Tu es enfermé en eux comme tu es enfermé en lui car ils génèrent sans cesse ce flot de pensées qui crée cette narration que tu prends pour tienne. Tu n'es pas cela ! Tant que le tir de ton être et donc le tir de l'arc atterrira sur tous ces cercles éphémères de ton personnage tu manqueras sans cesse le plus important qui est la véritable cible à atteindre, soit toi dans qui tu es vraiment. Mais comme tu ne peux l'atteindre tout de suite alors à force de tirer à côté, cela t'apprendra quand même le tir, le mouvement, la conscience, la présence. Tout cela n'est qu'une seule chose pourtant mais tant qu'elle n'est pas vécue, elle apparaît différente, la pensée comme la croyance diffracte toujours l'idée comme la lumière.

Quand tu ne manqueras plus la cible et que tu seras relié à qui tu es vraiment, une véritable relation signifiante débutera et il t'apprendra peu à peu comment retrouver tous tes véritables souvenirs perdus. Puis un jour tu seras enfin qui tu es car il t'aura appris tout ce qu'il est. Tout est miroir, ne l'oublie jamais. Tout se projette tant que tu le ne vois pas encore en toi car ainsi tu peux commencer à en prendre conscience. Tout est miroir de ta propre lumière ! Oui tu es la lumière venue éclairer toutes celles qui se sont oubliées dans ce monde d'ombre et de terreur !

Tu es venu, ici, retrouver ta propre lumière afin qu'elle puisse te guider dans ce monde de fausse lumière et t'apprendre comment rallumer ton flambeau pour aider ceux qui le souhaite à retrouver leur propre et véritable lumière. Tout est parfait quand tu es branché sur ta propre lumière car quoi qu'il puisse t'arriver tu seras toujours quoi dire et aussi tu sauras toujours quoi faire.

Tu ne seras plus jamais seul ! Plus jamais tu ne pourras te perdre car en toi, en cette connexion avec ta source tu as accès à la meilleure des boussoles car en plus de t'indiquer le chemin à prendre dans ton monde elle t'indiquera aussi tous les autres routes des dimensions et autres plans dont tu n'as

pas encore accès.

Tout est parfait pour celui qui vient frapper à la porte de son cœur car ce qu'il est de toute éternité viendra lui ouvrir la porte de sa véritable demeure. Il lui dira : « Entre ! N'ai plus peur ni du monde ni de personne car ici tu ne crains plus rien. Ici tu as trouvé la chaleur de ta propre famille, la lumière de ta propre étoile et surtout l'aide dont tu avais tellement besoin pour découvrir qui tu es vraiment. Car qui tu es est le chemin qu'il te faut suivre pour apprendre tout ce qui te constitue et donc comprends que ton chemin est ton seul but car c'est seulement en lui que tu pourras te découvrir réellement ! N'oublie jamais : qui tu es, est ton unique chemin car au bout c'est toi qui t'attends ! »

QUI TU ES,
EST TON UNIQUE
CHEMIN !

5

Tout est là pour apprendre qui tu es ! Tu es déjà entier, complet, parfait ! Tout cela est qui tu es réellement mais pour l'instant tu l'as totalement oublié et donc tu fais l'expérience de qui tu n'es pas. Comprends bien tout est dans l'expérience ! Seul l'expérience t'apprend qui tu es et donc seul le chemin que tu parcours à travers toutes tes expériences t'apportera la juste compréhension de qui tu es véritablement.

Toutes autres compréhensions comme toutes autres croyances ne sont en fin de compte que les prémices, les premières marches qui t'amèneront à cette compréhension ultime. Qui tu es, est ton unique chemin ! Peu importe comment tu le tournes tout est dans cette phrase ! Quand tu comprends réellement cela alors tu lâches tout ! Tu lâches prise et tu acceptes l'idée que peu importe ce que tu crois, toutes tes croyances vont peu à peu muer vers cette simple constatations.

Qui tu es, est le centre source, l'origine d'où tu viens et peu importe là où tu es allé, tu retourneras toujours à la source de qui tu es. Dans cette vision de ta totalité, tu peux ainsi ouvrir ton cadre de référence à travers ces deux bornes, soit ton origine, ton centre, qui tu es réellement puis là où tu es présentement, soit qui tu n'es pas. Dans cette interprétation tu t'orientes ainsi à la source de qui tu es vraiment et donc de cercle en cercle, qui est juste une spirale tu vas peu à peu toujours plus te rapprocher de ton centre.

Dans ce mouvement, tu commences à comprendre que tout se déroule harmonieusement ! Car tout l'univers est là pour te ramener vers toi-même ! Tout se met en place pour t'apporter le meilleur chemin possible afin de pouvoir te retrouver. L'expérience de ce chemin va te permettre d'effriter toutes les couches de croyances qui te restent car derrière tous ces voiles, toutes ces structures qui ont formé le personnage, il y a toi. Il est là au centre, il t'attend, il te veille, il t'éveille !

Seule l'expérience peut t'amener à le vivre pour t'apprendre à ressentir qui tu es vraiment. Le personnage en toi t'a tellement coupé de toutes tes sensations, de toutes tes émotions que tu ne pouvais plus rien ressentir d'autre que ce qu'il voulait. Son seul souci était de te mettre totalement à l'écart de qui tu es vraiment pour pouvoir expérimenter et exister à travers tout ce que tu ne peux être. C'est en cela que le monde que tu vis est totalement inversé et que tous marchent les sur la tête. Ils sont enfermés dans un système qui tout en les coupant d'eux même, leur fait faire tout et n'importe quoi, juste pour pouvoir ressentir ce qu'ils ne peuvent ressentir.

Il ne sert à rien de se focaliser sur les êtres et les rouages de cet enfer car seul la focalisation sur ce qui est important pour toi, peut véritablement t'aider et quelle meilleure focalisation tu peux choisir que ce que tu es réellement. Seul ça doit te pousser car seul ça, est important ! Plus tu seras orienté à ton être authentique, plus tu feras son expérience. Son expérience est la clef pour ouvrir tous les systèmes d'enfermement qui t'ont été implanté.

Quand je pris conscience que derrière les apparences que le personnage générait, je découvris tout un autre monde et bien réel celui-ci. Derrière toutes les histoires de ce monde, derrière tous les mythes modernes comme le progrès, la science, l'humanisme, la démocratie, la civilisation et j'en passe, se trouvait une toute autre réalité.

Cette réalité est la base naturelle dans laquelle nous vivons. Quand j'ai réussi à désintégrer tous les cercles qui m'enfermaient, quand j'ai réussi à déstructurer tous les filets de mon personnage, j'ai retrouvé cette réalité. Dans cette réalité la nature est reine car elle est la mère nourricière, protectrice de tout ce qui se vit. Chaque partie, chaque être, chaque règne des bactéries aux animaux, de l'homme aux élémentaux en passant par les éléments du vivant tel le feu, l'eau, l'air et la terre chacun est une expression du vivant, de l'UN.

Tout est harmonie et concourt pour le bien commun de l'unité qui s'exprime par la vie à travers chacun de nous ! Voir réellement que toutes ces expressions ne font qu'une, donne la possibilité de vivre en osmose avec toute chose sur notre merveilleuse planète et même sans trop parler de tout ce qu'il y a au-dessus de nos têtes, nous sommes tous au même niveau qui est juste celui d'exprimer la totalité.

Dans cette perceptive inclusive et unitaire, tout est en tout l'expression de l'unité. Donc chaque être que je rencontre à l'extérieur est une expression originale et authentique du vivant ainsi je ne peux qu'être heureux de rencontrer un autre moi-même puisque nous ne faisons qu'un. Dans cette optique unitaire je compris un élément essentiel qui est que comme je le vois, je me vois pareil, comme je le juge, je me juge de manière identique. Tu comprends maintenant tout le poids des jugements de ton personnage car c'est cette image qui t'enfermait sans cesse à voir le pire chez les autres pour te l'inclure en toi puisqu'en réalité vous ne faites qu'un tous ensemble.

Tout cela est aussi vrai pour les autres règnes comme les animaux, les végétaux et pire notre terre qui subit du règne humain les pires atrocités. Comme tu vois l'animal devant toi, c'est comme toi tu te vois et ainsi je t'amène doucement dans une compréhension claire sur ta manière d'entrevoir le monde extérieur comme expérience de ton monde intérieur. Tout est lié puisque tout est un ! Comprends-tu l'importance de toutes les images qu'il y a en toi maintenant, de tous les jugements, de tous les mépris, comprends-tu vraiment toute l'incompréhension de ce que tu vis.

Tu ne peux te comprendre qu'en incluant toute chose à qui tu es sans cela tu leurreras sans cesse dans un miroir où tu ne pourras te voir réellement car tout interférera par le jeu de toutes tes croyances, par le « je » du personnage. Tout est toi ! Puisque tout est toi, comprend bien que tant que tu t'enfermeras à te croire autre, c'est à dire séparer de tous les autres, tu erreras sans cesse dans un monde mental, astral où toutes les formes sont là pour t'enfermer. Ceci est l'enfer de cette terre et je pèse bien mes mots pour bien te montrer tous les maux que cela apportent.

L'EXPERIENCE DE L'UNITÉ

4

L'expérience de ton être va t'amener progressivement à faire l'expérience de l'unité ! Ce chemin va te permettre de vivre peu à peu à travers l'être de toutes choses, de t'ouvrir à son regard et ainsi de t'émerveiller de toutes ses authentiques visions pour t'enrichir de tous ses regards possibles. L'unité est la base et l'essence de toutes choses en ce monde comme dans toutes les strates vibrationnelles qui structurent et englobent chaque réalité.

Ta réalité te sert à expérimenter ton être à travers tous ses états qui sont comme des étages afin de te redécouvrir et comme tu es en toute chose, tu vis en fait, totalement à l'intérieur de toi. L'univers est ton corps, il est une partie de toi. Dans cette partie qui contient le tout, telle une fractale tu expérimentes qui tu es afin de redécouvrir et d'apprendre comment être véritablement toi.

Comme tout est UN et que tout est contenu en tout, il y a des ordres d'idées qui se superposent les uns aux autres tout en se ressemblant pour te conduire harmonieusement à retrouver le sens vers le centre de ta toute compréhension. Ainsi tu commences à comprendre sur un certain plan qui de manière réciproque te permettra de passer à un autre plan, une autre strate pour te rapprocher toujours plus de là d'où tu proviens.

Comprends bien parce que tu es parti si loin et comme tu as tout oublié, tu t'es raccroché à certaines idées qui t'ont enfermé toujours plus dans un dilemme, dans un paradoxe et donc dans une confrontation sans cesse renouvelée pour te perdre tout en réutilisant toutes tes ressources générées. Comme tout est UN et sans cesse orienté par cette unité même, tu peux avoir la possibilité de comprendre à travers certain courant d'idée comment sortir de cette opposition programmée.

Tu peux te déprogrammer de tout ce système et tout ce que je te partage, écrit dans la chair de toute mon expérience est là pour ça, te donner des pistes de compréhension afin que tu puisses aller à l'intérieur de toi et déconstruire tout ce que le monde t'a transplanté. Cette construction ne provient pas de la vie, de la nature, ce n'est pas un organisme vivant, non c'est une construction artificielle, virtuelle basé sur la mort et la destruction.

Quand tu comprends que le monde entier, le système en place, tout comme sa science, son histoire et ses valeurs même sont tous basés sur la mort et la destruction par le biais de la maladie, tu ne peux pas bien comprendre comment cela est possible et pire comment personne ne s'en est jamais vraiment aperçu. Toute la structure de ce système, son essence même est basé sur la non-vie.

Hélas, la vie même n'a plus sa place dans ce système, elle est une aberration pour lui car la vie meurt. Le système ne veut pas mourir et pour y remédier il doit transformer ainsi chaque parcelle de vie afin de devenir autre chose. Dans sa vision des choses, il doit tout posséder et comme la vie ne peut pas s'acheter, il a créé tout un stratagème afin de transformer la vie. Une fois changé, elle devient une construction qu'il peut posséder. Tout ce qui est vivant va subir cette transformation

pour devenir un organisme modifié et donc à terme devenir une marchandise, un objet de négoce. Ce système est un système de marchands. Nous vivons tous aux mains de marchands, de pirates, de voleurs, de tueurs...

Ce qui vient d'être ajouté ici, à une importance capitale car c'est leur marque de fabrique et leur griffe est bien sur la mort. Comme dans tout système il existe des oppositions, il y a ainsi deux courants d'idées qui se séparent et s'affrontent. Ceux qui vont toujours plus loin de leur centre, de leur vie et qui en définitive se rapproche toujours plus de la non-vie, de la mort puis le courant contraire qui recherche la vie, le centre. Le monde, l'univers expérimente ainsi toutes les possibilités qui sont contenues entre ces deux bornes.

Sans jugement mais dans l'acceptation de toutes ses possibilités, nous avons tous le choix et ce choix, nous seul pouvons le prendre. Dans l'absence de cette compréhension inclusive et générale sur les mouvements de la vie, nous ne pouvons prendre ce choix et d'autre choisissent pour nous. Le problème dans l'époque actuelle est que ceux qui nous oriente, nous focalise vers ce monde de mort et d'anti-vie. Seul chacun en son âme et conscience peut arriver à trouver toutes les ressources dont il a besoin pour sortir de ce courant, de ce torrent de boue radioactive.

La vie, la conscience, la lumière gît en chacun de nous ! Seule cette lumière, cette vie, cette conscience pourra vous aider à traverser à contre-courant tout ce système. Derrière l'apparence terrifiante du monde apocalyptique actuelle se cache pourtant une toute autre réalité mais tu ne peux l'atteindre qu'à travers ton monde intérieur.

Ton monde intérieur est la seule porte à atteindre afin de pouvoir réharmoniser et réaxer tout ton être au pôle de qui tu es réellement. Tant que tu n'es plus toi-même tu généreras un monde dans lequel tu es comme enfermé. Seul qui tu es véritablement peut t'aider à sortir de tous ces stratagèmes d'enfermement. Ton centre a le pouvoir total de te montrer tout ce que tu n'es pas enfin de t'ouvrir à ton authentique réalité.

Cette réalité n'est pas lointaine car elle est là, juste derrière l'illusion de tout ce que tu n'es pas ! Seul la traversé de toutes tes illusions peut t'amener à découvrir qui tu es et t'apprendre en même temps le pourquoi de cette illusion, le comment et surtout l'articulation de tous ces faux semblant pour ensuite pouvoir aider autrui à passer lui-même à travers toutes ses illusions. Dans ce monde d'illusion où l'apparence prime tout n'est pourtant pas comme il paraît et seul l'être de ton être pourra t'apprendre à voir avec l'œil perçant. Percevoir c'est percé l'apparence mondaine afin de voir tout ce qui ne se montre pas avec tes sens extérieurs. L'être de ton être te permettra ainsi de réactiver tes sens intérieurs qui seront les outils nécessaires pour traverser tout ce mirage dans les meilleures conditions et surtout pour ne pas te laisser happer par tous ces chants de sirène.

REMONTEZ
DOUCEMENT
À LA SOURCE !

3

La forme est par essence ce qui renferme car cela sépare l'intérieur de l'extérieur. Dans cette séparation il y a des objets à l'extérieur et un sujet, celui qui regarde. Dans l'extrémité de cette représentation, certains arrivent à croire que le sujet est le point faible. Alors, dans cette optique tout doit se transformer en objet, ainsi le sujet doit devenir objet. Mais alors où va passer le sujet ? Le sujet, la vie, la conscience n'a plus sa place dans ce courant d'idées et comprends bien que nous en sommes ici, actuellement, dans l'expression de cette forme à outrance.

Pourtant, la vie qui se cache en chacun de nous ne peut être transformée en objet car tant qu'il y a le sujet, c'est qu'il y a aussi le point source d'où il provient. Un point c'est tout ! Ça ils ne peuvent le comprendre car ils ne le voient tout simplement pas. Ils ne peuvent percevoir le monde ni l'entendre réellement, non ils ne peuvent que le voir à travers le filtre de la forme de leurs croyances très limitantes.

Cette forme, ce prisme est la base de tout ce qu'ils envoient en notre monde. Cette forme est un programme qui n'a de cesse de vouloir rentrer en nous-tous pour nous informer de sa vision qui agira comme une feuille de route à suivre. Voilà leur marque, jeter de toute part pour que chacun puisse germer à travers l'image qu'elle a du monde mais peu importe cette onde de forme, elle reste extérieure et si tu ne souhaites pas la recevoir en ton monde intérieur, alors elle ne pourra jamais y rentrer.

Pour pouvoir te protéger de cette onde, de cette fréquence, de leurs idées tu dois comprendre leur but et donc leur vision du monde. Il y a différentes strates de compréhensions pour comprendre comment ils fonctionnent. Premièrement ils utilisent un courant d'idées qui leur sert de protection tout en étant aussi et surtout un filet d'incompréhension. Ces mails n'ont de cesse de vous faire tous tourner en rond car cela vous désoriente vers une recherche pour comprendre tout ce qui sera à jamais inutile à votre vie. En plus de vous faire tourner la tête de toute part, ils s'en servent aussi pour dire tout le contraire de ce qu'ils cherchent réellement car ce qu'ils veulent ne peut se montrer car ce serait trop choquant et trop inacceptable pour le commun des mortels.

Leur but ici est de vous faire croire que vous avez des intérêts communs alors que c'est tout le contraire. Ici, il est difficile d'accepter mais déjà comprendre qu'ils ne servent pas des intérêts communs ou pour le plus grand bien de l'humanité, tout cela est déjà un pas de plus vers l'acceptation totale de cet état de fait. Nous devons sortir de l'état d'infantilisation dans laquelle nous sommes sans cesse poussés car nous nous laissons manœuvrer depuis si longtemps que reprendre sa volonté propre est devenu chose bien compliquée et même impossible tant que l'on n'en prend pas véritablement conscience.

La volonté est notre bien le plus important pourtant votre volonté ne vous appartient plus ! Comment est-ce possible ? Si vous n'avez plus de volonté qui l'utilise alors ? Tout le nœud du problème est ici montré : vous n'avez plus de volonté propre mais une volonté collective qui est

utilisé, manœuvré par un collectif d'être qui servent leur seul et propre intérêt. Vous êtes tous enfermés dans une représentation mentale qui œuvre dans un seul plan, le plan mental, le plan des pensées. Ce plan est facilement influençable, manipulable et c'est en cela qu'ils peuvent utiliser toutes vos volontés grâce aux croyances qu'ils vous ont inculqué.

Derrière le premier courant d'idées qui est là pour manœuvrer et vous perdre tous, tout en même temps, il sert surtout aussi à cacher leur véritable intention. Le deuxième courant d'idées que personne ne connaît si ce n'est ceux qui sont de leur cercle est de transformer la vie pour quelle devient leur objet, leur marchandise, leur bien et qu'ils puissent ainsi en faire ce qu'ils veulent. Ceci est leur véritable but, leur véritable intention, leur authentique vision, celle de la forme qui a pris la place de l'informe.

Ceci dit, et c'est important de le comprendre, tout est caché et donc tout ce qui est dit publiquement est mensonge. Rien n'est vrai mais c'est juste une façade sevrant de paravent pour vous perdre et vous manipuler. Quand vous en prenez enfin conscience vous ne pouvez plus vous fier au monde extérieur et cela peut devenir, en fait, une bonne chose car vous n'avez pas d'autre choix que de vous retourner dans votre monde intérieur pour essayer de comprendre pourquoi vous n'avez plus de volonté propre.

Dans votre monde intérieur vous allez découvrir toute la structure du monde extérieur qui est comme engrammé en vous. Ce système en vous, cette représentation mentale, ce personnage est le rouage et donc l'interface qui permet au système extérieur d'agir à travers vous. Vous n'avez plus de volonté car c'est le personnage en vous qui décide et vous fait croire que c'est vous qui décidez. Voilà l'envers du décor où vous vous voyez comme un pantin suivant les fils de la manipulation grâce à toutes les réactions programmées en vous par les stimulations de ce que vous montre le monde extérieur.

Tant que vous êtes le personnage, vous êtes le système et ainsi vous êtes le garant, le protecteur de la forme, du programme qui vous constitue et cela ne peut pas en être autrement car sans ça, vous mourez, non en fait c'est le personnage qui meurt. Tant que vous restez identifiés à lui vous allez vous battre à mort contre tous ceux qui déstabilisent le système. Vous voyez où j'en viens ! Que se passe-t-il actuellement ! Tant de différence ! Tant de réaction coupant les uns contre les autres, séparant peu à peu tous ceux qui ne pensent pas comme eux.

Ceux qui pensent différemment du système sont des virus qu'ils doivent anéantir et voilà pourquoi tant de colère, tant de haine car ils ont peur au plus profond d'eux même. Ils ont peur de mourir et tant qu'ils n'auront pas compris en eux-mêmes à travers leur propre expérience, ils ne pourront pas agir autrement. Alors ne rentre pas dans leurs jeux, dans leurs 'je', change de plan de fréquence, voit les choses avec les yeux de ton authentique vision et non plus avec le personnage car ses réactions continueront d'alimenter sans cesse le système.

Dans le plan d'existence de la forme tu ne peux rien faire d'autre que d'être son outil, sa main mais si tu changes de plan, de fréquence en t'ouvrant au centre de ton être, à la source de là d'où tu proviens, ce plan de la forme ne peut plus te contenir car tu es passé sur une autre strate d'où ils n'auront plus accès. Cette réalité n'est pas extérieure, bien au contraire elle est en toi, dans ton monde intérieur, là au centre du jet de toi-même, tu as accès à tout ce qu'ils ne connaîtront jamais ! Comprends ici, qu'il ne peut plus rien t'arriver quand tu retrouves ton axe car c'est ta propre vérité qui s'éclairera au fur à mesure que tu en feras son expérience.

De la forme qui t'asservissait à l'extrême tu t'ouvres à l'informe qui te délivrera de tout système d'esclavage ! Là est ta force car là est ta volonté retrouver puisque plus aucune forme te manipulera à faire tout et n'importe quoi ! A ce point de vue, tu deviens le pur reflet de la source, la pure lumière authentique et merveilleuse venu en ce monde ténébreux éclairait tous les êtres qui souhaitent sortir de l'emprise de la forme, de leur propre forme.

DE L'INFORMATION À L'UN-FORMATION

2

Toute l'information du système sert à t'informer c'est à dire à te former dans le moule de sa propre forme pour que tu deviennes identique à elle ! Cette forme, ce programme sert un but, une idée, une vision qui t'achemine vers là où le système regarde. Je t'ai montré leur vision, leur façon de voir le monde, je t'ai expliqué l'importance des images en toi, leur pouvoir générateur, créateur pour que tu puisses comprendre les tenants et les aboutissants de tout ce système. Tu as maintenant toutes les cartes pour comprendre pourquoi un tel chaos et comment il advient et surtout car c'est là mon seul but, t'aider à comprendre comment arriver à te déprogrammer de tous ces programmes, de toutes ces chaînes qui t'enchaînent à ne jamais être qui tu es.

Comprendre qui tu es, restera ton leitmotiv car cette optique pointe vers le centre de ta seule et véritable réalité. Peu importe les réalités ou les mondes ou même les systèmes dans lesquels tu pourrais être enfermer, prendre conscience de cela, deviendra ta seule porte de sortie car là où tu es réellement, là se trouveront toujours toutes les réponses à toutes les questions que tu te poseras pour traverser tous les mirages dans lesquels tu as pu te perdre.

C'est ici, en ce sens et dans ce retournement et donc dans le mouvement de l'ouverture de qui tu es vraiment où se passe la bascule de l'information vers l'un-formation. Ici c'est l'un, la totalité de qui tu es vraiment qui t'informe et donc qui te donne l'information, la forme pour dépasser cette forme même, et t'amener de forme en forme vers moins de forme et à terme pour pouvoir en sortir afin de t'ouvrir totalement à expérimenter l'unité de toute chose.

Inverser tout le processus d'asservissement vers un processus de libération est le seul moyen, le seul passage nécessaire et donc vitale pour retrouver la vie de ton être. Ton être est mort d'une certaine manière car toute la sève de ta vie, tout le flux de ta propre lumière, toute l'information de ta source a été tari et peu à peu a comme disparu en toi. En son absence, tu t'es enfermé toujours plus dans une forme qui à terme devenait de plus en plus petite et donc oppressante et pire terrifiante.

Alors, à cause de ce cloisonnement à l'extrême, tu arrives à croire que tu ne peux plus rien faire. Cette impuissance est voulue car elle est la clef qui leur permet de te manœuvrer comme il le chante. Tu dois intégrer que tu ne peux pas par essence être impuissant, tu peux le croire mais tu ne le seras jamais car tu es sans cesse créateur de ta réalité. Que cela soit en conscience ou pas c'est toujours toi qui crées ton monde à travers le moule de tes croyances. Donc seules tes croyances sont à changer si tu le fais encore inconsciemment.

Quand tu en prends conscience, le monde, l'extérieur, le système même ne peuvent plus rien contre toi puisque tu es puissant au-delà de tout. Cette puissance est là en toi ! Pour t'y ouvrir tu dois juste comprendre qui tu es réellement ! Quand tu sais complètement qui tu es, tu peux tout être, tout vivre, tout expérimenter car c'est seulement toi alors qui le choisis.

Plus jamais, on te dira quoi faire ! Seul toi en ton âme et conscience prendra la décision de vivre ce

que tu veux. Tu es libre de tout quand tu n'es plus esclave de ton propre système intérieur, de ta structure mentale, de ton personnage. Tout ce qu'il y a à comprendre est là en toi car quand tu comprends tous les processus qui œuvrent à travers toi, tu comprends tout, l'intérieur comme l'extérieur puisque les deux ne font qu'un.

Tout s'assemble et s'harmonise en toi pour t'ouvrir à ta véritable identité. C'est pour cela que la seule question qui existera toujours en toi est : qui tu es ? Toute ta vie, dans chaque expérience tu découvriras ça, qui tu es vraiment. Ainsi tu as fait à l'extrême, l'expérience de qui tu n'es pas et en cela tu as compris que tu ne peux plus faire cette expérience car elle t'enchaîne dans les bas-fonds vibrationnels à ressentir sans cesse que des émotions négatives.

T'ouvrir à qui tu es t'apporte toute « l'un formation » dont tu as besoin pour sortir de tout ce marasme ambiant ! Cet « Un » est ton tout, toi dans ta totalité, ainsi il a toute connaissance de comment t'amener peu à peu au plus près de toi-même car tout tourne autour de toi, sans cesse. Tout est toujours autocentré car la vie provient de ce centre. Ce centre est en toi, à l'intérieur de toi ! Il a toujours été là et il sera toujours là, partout où tu iras ! Par ce centre tu communique déjà sans cesse avec qui tu es et même si au début tu n'en as pas conscience.

Le faire en conscience t'ouvrira la possibilité de voir le monde réellement et plus jamais à travers le prisme déformant des croyances du personnage. Une fois que le processus est lancé c'est toute une formation qui t'est proposée, pour te former à qui tu es authentiquement afin de reprendre ta vie aux mains de tous ces systèmes. L'information du monde extérieur ne t'atteindra plus du tout de la même manière car tout le savoir que tu découvriras en toi te permettra d'en décoder tous les messages qui s'y cachent.

Tu te libéreras de toute cette masse d'informations qui avant t'enchaînent dans ces chaînes et programmations et qui maintenant te permettra d'apprendre à lire leur œuvre afin de pouvoir bien les comprendre et aussi aider d'autres personnes à suivre cette même formation. Toute « l'un formation » est et sera toujours disponible à celui qui s'y ouvre puisque cela provient du centre de son être.

La libération du genre humain ne pourra se faire qu'à partir de l'intérieur ! C'est seulement en lui qu'il a toutes les ressources disponibles et c'est pour cela que tout a été fait pour qu'il se perde dans le monde extérieur à travers toutes ses recherches et tous ses questionnements.

La seule question à poser sur toutes les parois du monde extérieur est : QUI TU ES ? Comme dirait les anciens : « Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'Univers et les Dieux » et le dieu bien-sûr c'est toi car tu es l'expression de la vie, l'expression de la totalité, l'expression de l'UN ! Ici t'est montré toute l'œuvre de l'occultation millénaire car tous les systèmes ont été mis au point pour te le cacher et ainsi, au grand jamais, ne jamais pouvoir le découvrir.

QUI TU ES ?

1

Je ne vais pas te dire qui tu es car c'est seulement à toi de le découvrir. Je peux te donner quelques pistes à suivre pour pouvoir le découvrir. Tu reviens de loin ! Tu reviens de tout ce que tu n'es pas et par ta prise de conscience tu comprends maintenant pourquoi tu dois chercher à te découvrir. Tu sais aussi grâce à toute l'expérience que tu as eu, tout ce que tu ne veux plus expérimenter, tu ne veux plus être l'ombre de toi-même. Cet ombre, ce personnage, cette structure psychologique est encore en toi et c'est seulement elle qui te fait être tout ce que tu n'es pas. Comprends simplement que tu as le choix total et absolu de sortir de cette emprise et la seule manière est de combattre en toi, toutes les croyances qui te font croire que tu ne pourras jamais y arriver.

La recherche de qui tu es, t'amènera à dépasser tout ce qui t'empêche d'être toi ! Ce mouvement, cette dynamique est là pour t'ouvrir à ta propre vérité afin de devenir l'arme fatal contre tous les mensonges qui t'ont berné depuis le début de ta vie en ce monde. Comprends bien que tout est mensonge en toi comme à l'extérieur, tout cache toujours autre chose. En toi cet autre chose est qui tu es réellement, dans le monde extérieur cette façade cache bien d'autre système qui sont là pour seulement asseoir la croyance à l'impuissance de l'être car ainsi ils peuvent manœuvrer à leur guise tout le règne humain.

Seule ta vérité peut voir par de-là les voiles de ton monde car elle se base sur un plan d'existence qui ne provient pas de ce monde. Tu vis en ce monde mais tant que tu te bases et te réfères à ce plan d'existence, tu es comme perdu par tous ces rouages et tous ces stratagèmes. La seule solution pour dépasser cet enfermement est de te débrancher de ce plan et de cette emprise pour t'ouvrir à la source de ton être véritable. Tu es le seul qui peut véritablement l'accomplir et tant que tu attendras du monde ou des autres, tu resteras par ce mouvement même, par cette attente, enfermer dans la trame de tous ces systèmes d'isolement.

Apprends à reconnaître cette voix en toi qui te dit que tu as besoin du monde, des autres et où seuls les autres peuvent te donner les clefs de ton bien-être ou de ta paix ou d'une vie plus heureuse. Comprends que cette voix est la voie pour t'atteindre et surtout pour te stopper net dans ta propre évolution. Tu ne peux rien attendre de l'extérieur car tout est déjà présent en toi. Cette présence en toi attend juste l'ouverture adéquat pour pouvoir te permettre de découvrir toutes les solutions que tu attendais depuis la nuit des temps ! Tout ce processus est le leurre extrême car il t'a bercé dans d'innombrable illusions et pendant tellement longtemps que tu as oublié tout simplement que tu es déjà la solution.

Aux antipodes de tout ce que l'on t'a appris, il n'y a rien à faire mais juste réapprendre à être. Simplement être ! Mais que veux dire être ? Être est le contraire du fonctionnement habituel du genre humain car il a été habitué à vivre dans une certaine manière qui les a éloignés toujours plus de l'être qu'ils sont. Être c'est être qui vous êtes simplement, sans attente, sans jugement, sans préjugé, sans pensé même mais comme au fur à mesure de votre vie vous avez construit peu à peu toute une structure psychologique de défense face aux attaques perpétuelles du monde dehors, vous

vous êtes ainsi peu à peu éloigné de l'être de votre être, de l'enfant intérieur qui dans son innocence ne pouvait plus supporter l'affront quotidien de ce qu'il y a de plus disharmonieux dans la vie.

Alors un autre être est né à travers le fracas et l'incompréhension du monde sanglant du dehors ! Cet être, ce grand, cet adulte est devenu le masque, l'habit que vous avez tous endossé pour pouvoir vivre dans ce monde. Il t'a permis d'être en relation avec ce monde mais comprends bien qu'aujourd'hui après toute l'aide qu'il t'a apporté, il est devenu la forme même qui t'empêche de retrouver l'accès à qui tu es et donc d'être simplement toi-même.

Ce personnage est le fruit de ce système, en soi, il n'est ni mauvais, ni bon mais il reste le rouage qui fait fonctionner tout ce monde extérieur. A ce point extérieur, tu ne peux rien faire tant que tu es identifié en lui, tu resteras le produit du système et donc son garant et implicitement sa propre validation. Pourtant derrière cette forme qui t'interfère, existe la véritable vie, celle dont tu as un besoin vital de t'ouvrir pour redécouvrir et laisser éclore qui tu es afin d'être simplement toi-même.

Qu'y a-t-il derrière cette forme ? Il y a toi ! L'enfant que tu as été ! Là, ici caché en toi, il y a cet enfant qui a besoin que tu le retrouves, le redécouvres. Pour l'accueillir enfin dans ta conscience éclairée et aussi pour le reprendre dans tes bras et lui redonner tout l'amour qu'il a besoin, toute la confiance qu'il attend, toute la compréhension de tous les événements qui lui ont fait peur afin qu'il grandisse mais plus à partir de faux semblant ou de compromis, non qu'il grandisse dans la joie d'être ce qu'il est, sans peur, sans doute, sachant qu'il est protégé, compris, aimé.

Comprends bien cela, nous tous devons renaître de nous-même car nous nous sommes tous perdu dans les méandres du monde de dehors. Renaître mais plus aux repères et pères de ce monde mourant. Non, seulement à travers l'élan de la vie, de la joie, de l'authenticité et surtout dans la véritable fraternité de toute choses et de toute vie puisque nous sommes tous l'expression de la vie. Nous avons la chance de pouvoir vivre cette renaissance tous ensemble alors ne t'arrête plus à tout ce que le monde du dehors crée encore et encore afin de t'attraper dans ces filet, continu, avance, vie, expérimente et surtout ressent ce qui se passe en toi. Tout est là en toi, juste dans la sensation de ton corps et puis en suite tu t'ouvriras aussi dans la sensation de tous tes autres corps et là, à travers eux tu y découvriras tout le livre de la vie, inscrit dans chaque particule de vie qui te constitue.

Ce livre est en toi et pour toi seul ! Il va t'apprendre le langage du vivant et tout ce que tu découvriras sera émerveillement car dans toutes ces pages fréquentielles, une unique histoire est inscrite et c'est la tienne mon ami, seulement la tienne ainsi tu comprendras pourquoi seul toi, tu as la possibilité de pouvoir la lire. Être est le chemin à venir car à lui seul, il peut t'apprendre à devenir qui tu es réellement ! Alors soit, mon ami, simplement, véritablement... car personne ne pourra l'être pour toi !

**Copyright © Lea Dostonne
2021
oeuvre-spirale.com**